**01.12.26**
12-13 Uhr
Shamima Abbé

**Dienstag**
Yoga im Sitzen 8 €
Anmeldung unter Tel.:
0151-171 00 705

15 Uhr
Rika Tjakea
martini erleben
(siehe Aushang!)

Adventscafé ☆
„Mit Ukulele, Glöckchen und Geschichten…"
Ein Nachmittag voller Weihnachtswonne
Bitte anmelden!

**02.12.26**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé

**Mittwoch**
Yoga im Sitzen 8 €

15 Uhr

Bibelgespräch

**03.12.26**
10 Uhr
Jasna Haas

**Donnerstag**
Spielfreude ☺
Stadt-Land-Fluss

15.30 Uhr
Diana Bersch

Karten-, Würfel-, Brettspiele

**04.12.26**
10.30-11.30 Uhr
Franziska Niemann

**Freitag**
Singen für Jung und Alt
(St. Martinus Kirche)

15-16 Uhr
Sven Rhenius

„Donna Claras"
Chorprobe
Kaffee um 14.30 Uhr

**05.12.26**
16 Uhr
Peter Will

**Samstag**
KirchenKino in der Begegnungsstätte:
„Ist das Leben nicht schön"

**07.12.26**
15.30 Uhr
Diana Bersch

**Montag**
„Engelszauber zur Weihnachtszeit"
Mit Engelbasteln, Weihnachtsmusik und selbstgebackenen Keksen

**08.12.26**
9-10.30 Uhr
Anette Riekes

**Dienstag**
Frühstück 3 €
Bitte anmelden!

12-13 Uhr
Shamima Abbé

Yoga im Sitzen 8 €

**09.12.26**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé

**Mittwoch**
Yoga im Sitzen 8 €

15 Uhr

Bibelgespräch

**10.12.26**
15 Uhr
Diana Bersch

**Donnerstag**
Spielfreude ☺
Karten-, Würfel-, Brettspiele

**11.12.26**
14.30 Uhr
Claudia Lemm

**Freitag**
Friday Liners
Weihnachts- Line Dance für alle Line Dance Gruppen

**14.12.26**
15.30 Uhr
Franziska Niemann

**Montag**
Rhythmik im Sitzen!
Musik bewegt 4 €

**15.12.26**
12-13 Uhr
Shamima Abbé

**Dienstag**
Yoga im Sitzen 8 €

15 Uhr
Team St. Peter
Borsteler Chaussee 139

Gemeinsam und nicht einsam in St. Peter:
Weihnachtsfeier ☆
Bitte anmelden!

**16.12.26**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé

**Mittwoch**
Yoga im Sitzen 8 €

15 Uhr

Bibelgespräch

**17.12.26**
14-16 Uhr
Hamburgische Brücke St. Martinus
(siehe Aushang!)

**Donnerstag**
Adventsfeier ☆
Bitte anmelden!

**18.12.26**
15.30 Uhr
Diana Bersch

**Freitag**
Spielfreude ☺
Karten-, Würfel-, Brettspiele

**21.12.26**
15.30 Uhr
Ursula Schneider

**Montag**
Seniorengymnastik für Alle!

**22.12.26**
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm

**Dienstag**
Adventsfrühstück 3 €
Bitte anmelden!

12-13 Uhr
Shamma Abbé

Yoga im Sitzen 8 €

**Wir wünschen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Ab Montag, den 04.01.27 sind wir wieder da.**



Symbolfoto: Pixabay

**Im Gemeindebrief und auf der Homepage der Kirchengemeinde Alsterbund finden sie viele weitere Angebote an unseren Standorten:**

**St. Martinus, Paul-Gerhardt, Martin-Luther und St. Peter.**

## So finden Sie uns

**Begegnungsstätte Martinistraße**

Martinistraße 33
20251 Hamburg

Bushaltestelle
Julius-Reincke-Stieg M20 u. M25

**Leben im Alter/ Begegnungsstätte**

| | |
|---|---|
| | **Claudia Lemm**<br>**Anette Riekes** |
| Telefon | 040- 48 78 39 |
| Fax | 040- 48 74 52 |
| E-Mail | leben@alsterbund.de |
| Homepage | www.lebenimalter-hh.de |
| KG Alsterbund | www.alsterbund.de |

**Telefonische Erreichbarkeit**

| | |
|---|---|
| Montag - Donnerstag | 9-12 Uhr |
| Donnerstag | 16-18 Uhr |

**Café Martin**

**Zeit zum Klönen und Erzählen**
Öffnungszeit: ab 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden.)

HAMBURGISCHE BRÜCKE

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Alsterbund Hamburg

„Wir lassen keinen von uns über Bord gehen."

Leben im Alter

# Begegnungsstätte Martinistraße

## Programm Dezember 2026



Symbolfoto: Pixabay

**Wir freuen uns auf Sie!**