

Veranstaltungen November 2025

- 03.11.25**
15.30 Uhr
Ursula Schneider
Montag
Senioren-gymnastik für Alle!
- 04.11.25**
12-13 Uhr
Shamima Abbé
Dienstag
Yoga im Sitzen 8 €
Anmeldung unter Tel.:
0151-171 00 705
- 15 Uhr
Hajo Witter
martini erleben- Café:
„Die Geschichte des
Adventskalenders“
(siehe Aushang)
Vortrag und Gespräch
- 05.11.25**
10.30- 11.30 Uhr
Shamima Abbé
Mittwoch
Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
Bibelgespräch
- 06.11.25**
10 Uhr
Jasna Haas
Donnerstag
Spielfreude ☺
Stadt-Land-Fluss
- 15.30 Uhr
Claudia/ Alisia
Karten-, Würfel-,
Brettspiele
- 07.11.25**
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius
Freitag
„Donna Claras“
Chorprobe
mit Kaffee im Anschluss
- 10.11.25**
ab 14 Uhr
Martinistr.33
siehe Aushang!
Hanmari Spiegel
Montag
Massagen für Ihr
Wohlbefinden!
Anmeldung und Info/
Kosten unter
Tel. 48 78 39

Veranstaltungen November 2025

- 11.11.25**
9-10.30 Uhr
Anette Riekes
Dienstag
Frühstück 3 €
Bitte anmelden!
- 12-13 Uhr
Shamima Abbé
Yoga im Sitzen 8 €
- 15.30 Uhr
Bille Sedello
Weisheitsgeschichten
hören und ins Gespräch
kommen
- 12.11.25**
Treffen: 10 Uhr
Martinistr. 33
Anette Riekes
Mittwoch
Runter vom Sofa:
Hamburger Kunsthalle
Bitte anmelden!
- 10.30- 11.30 Uhr
Shamima Abbé
Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
Bibelgespräch
- 13.11.25**
15.30 Uhr
Alisia Kaya
Donnerstag
Spielfreude ☺
Karten-, Würfel-,
Brettspiele
- 14.11.25**
12 Uhr
Claudia Lemm
Freitag
Friday Liners
Line Dance
mit Vorkenntnissen
(z.Zt. belegt)
Line Dance
für Fortgeschrittene
- 14.30 Uhr
Claudia Lemm
- 15.11.25**
17 Uhr
St. Martinus
Samstag
Martinsfest mit
Gottesdienst,
Laternelaufen und
Imbiss

Veranstaltungen November 2025

- 17.11.25**
14 Uhr
Bethanien Kirche
Martinistr. 49
Montag
Konzert mit Live Music
Now. Für das Kaffee-
trinken (5 €) im Anschluss
bitte anmelden!
- 18.11.25**
10.30-11.30 Uhr
Ursula Schneider
Dienstag
Gedächtnistraining 5 €
z.Zt. belegt
- 12-13 Uhr
Shamima Abbé
Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
Team Leben im Alter
Gemeinsam und nicht
Einsam, St. Peter,
Schrödersweg 1
- 19.11.25**
10.30- 11.30 Uhr
Shamima Abbé
Mittwoch
Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
Bibelgespräch
- 20.11.25**
15.30 Uhr
Alisia Kaya
Donnerstag
Spielfreude ☺
Karten-, Würfel-,
Brettspiele
- 21.11.25**
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius
Freitag
„Donna Claras“
Chorprobe mit Kaffee
- 24.11.25**
15.30 Uhr
Franziska Niemann
Montag
Rhythmik im Sitzen!
Musik bewegt 4 €
- 19 Uhr
Antje u. Hans J.
Holst
Kinoabend:
„Der neunte Tag“

Veranstaltungen November 2025

- 25.11.25** **Dienstag**
12-13 Uhr
Shamima Abbé
Yoga im Sitzen 8 €
- 15.30 Uhr
Bianca Huckfeldt
Vorstellung des Hundebesuchsdienstes der Hamburgischen Brücke ☺
- 26.11.25** **Mittwoch**
10.30- 11.30 Uhr
Shamima Abbé
Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
Bibelgespräch
- 27.11.25** **Donnerstag**
15.30 Uhr
Alisia Kaya
Spießfreude ☺
Karten-, Würfel-,
Brettspiele
- 28.11.25** **Freitag**
15.30 Uhr
Anette Riekens
Stadt-Land-Fluss
- 30.11.25** **Sonntag**
10 Uhr
St. Martinus
Gottesdienst mit
Adventscafé

Parkspaziergänge!
(siehe Aushang/ Flyer)

**Wir bieten Einzelstunden
für Tablet und Smartphone!**
Terminvergabe: Tel. 48 78 39

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-
Stieg M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekens
040- 48 78 39
040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Telefonische Erreichbarkeit

Montag - 9-12 Uhr
Donnerstag
Donnerstag 16-18 Uhr

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten: ab 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden.)

Begegnungsstätte Martinstraße

Programm November 2025



Symbolfoto: Pixabay

Tipp:
**Vorstellung des
Hundebesuchsdienstes ☺**

Wir freuen uns auf Sie!