

Veranstaltungen Mai 2025

02.05.25 13.30-14.30 Uhr Sven Rhenius	Freitag „Donna Claras“ Chorprobe mit anschließendem Kaffee
05.05.25 15.30 Uhr Ursula Schneider	Montag Seniorengymnastik für Alle! ☺
06.05.25 10.30-11.30 Uhr Ursula Schneider	Dienstag Gedächtnstraining 5 € z.Zt. belegt
12-13 Uhr Shamima Abbé	Yoga im Sitzen 8 € Anmeldung unter Tel.: 0151-171 00 705
15 Uhr Anke Rockel (siehe Aushang)	martini erleben- Café: Lesung „Schwein gehabt“
17.30 Uhr St. Martinus Kirche (siehe Aushang)	„Strukturen des Erhabenen“ Vernissage mit Fotografien von Manfred Beseler (mit Lesung und Musik)
07.05.25 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr	Bibelgespräch
08.05.25 15.30 Uhr Claudia Lemm/ Alisia Kaya	Donnerstag Spielfreude ☺ Karten-, Würfel-, Brettspiele

Veranstaltungen Mai 2025

09.05.25 11.30 Uhr Claudia Lemm	Freitag Friday Liners Line Dance mit Vorkenntnissen (z.Zt. belegt)
14.30 Uhr Claudia Lemm	Line Dance für Fortgeschrittene
12.05.25 15.30 Uhr Norbert Kurzhals	Montag Persönlichkeiten: Florence Nightingale, Begründerin der modernen Kranken Pflege (1820-1910)
13.05.25 9-10.30 Uhr Anette Riekes	Dienstag Frühstück 3 € <i>Bitte anmelden!</i>
12-13 Uhr Shamima Abbé	Yoga im Sitzen 8 €
14.05.25 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr	Bibelgespräch
15.05.25 15.30 Uhr Alisia Kaya	Donnerstag Spielfreude ☺ Karten-, Würfel-, Brettspiele
16.05.25 13.30-14.30 Uhr Sven Rhenius	Freitag „Donna Claras“ Chorprobe mit anschließendem Kaffee

Veranstaltungen Mai 2025

19.05.25 Treffen: 10.30 Uhr Martinistr. 33	Montag Ausflug mit dem Gemeindebus (für Rollatorennutzer!) <i>Bitte anmelden!</i>
19 Uhr Antje und Hans Joachim Holst	Kinoabend: „Sein letztes Rennen“
20.05.25 10.30-11.30 Uhr Ursula Schneider	Dienstag Gedächtnstraining 5 € z.Zt. belegt
12-13 Uhr Shamima Abbé	Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr Team Leben im Alter	Gemeinsam und nicht einsam, St. Peter Schrödersweg 1
21.05.25 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr	Bibelgespräch
Treffen: 9.40 Uhr Hauptbahnhof Südsteig Infopoint	Runter vom Sofa: Fahrt nach Bad Bevensen <i>Bitte anmelden!</i>
22.05.25 15.30 Uhr Claudia Lemm/ Alisia Kaya	Donnerstag Spielfreude ☺ Karten-, Würfel-, Brettspiele

Veranstaltungen Mai 2025

23.05.25

Freitag

11.30 Uhr
Claudia Lemm

Friday Liners
Line Dance
mit Vorkenntnissen
z.Zt. belegt

14.30 Uhr
Claudia Lemm

Line Dance
für Fortgeschrittene

26.05.25

Montag

10 Uhr
Anette Riekens

„Wir kochen
gemeinsam“
Ideen/Planungstreffen
Bitte anmelden!

27.05.25

Dienstag

9-10.30 Uhr
Claudia Lemm

Frühstück 3 €
Bitte anmelden!

12-13 Uhr
Shamima Abbé

Yoga im Sitzen 8 €

28.05.25

Mittwoch

10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé

Yoga im Sitzen 8 €

15 Uhr

Bibelgespräch

31.05./01.06.25

Samstag/Sonntag

11-18 Uhr
Team Leben im Alter/
St. Martinus

Stand auf dem
Eppendorfer
Landstraßenfest

Parkspaziergänge siehe Aushang!

**Wir bieten Einzelstunden
für Tablet und Smartphone.
Terminvergabe: Tel. 48 78 39**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33
20251 Hamburg

Bushaltestelle
Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter / Begegnungsstätte

Claudia Lemm

Anette Riekens

Telefon

040- 48 78 39

Fax

040- 48 74 52

E-Mail

leben@alsterbund.de

Homepage

www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden / Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler

Telefon

040- 46 77 60 95

E-Mail

veit.buttler@alsterbund.de

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen

Öffnungszeiten 15 Uhr

(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)



Begegnungsstätte Martinstraße

Programm Mai 2025

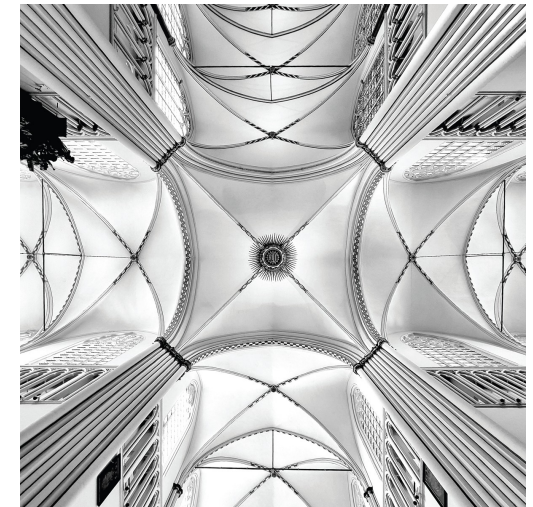


Foto:Manfred Beseler

Tipp:

**Vernissage am
06.05.25**

Wir freuen uns auf Sie!