

## Veranstaltungen April 2025

- 01.04.25**  
12-13 Uhr  
Shamima Abbé
- Dienstag**  
Yoga im Sitzen 8 €  
Anmeldung unter Tel.:  
0151-171 00 705
- 15 Uhr  
Inga Klein
- martini erleben Café:  
Hinter der Fassade.  
Hochstapler und ihre  
Geschichten
- 02.04.25**  
10.30-11.30 Uhr  
Shamima Abbé
- Mittwoch**  
Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
- Bibelgespräch
- 03.04.25**  
10 Uhr  
Jasna Haas
- Donnerstag**  
Spießfreude ☺  
Stadt- Land- Fluss
- 15.30 Uhr  
Claudia Lemm/  
Alisia Kaya
- Spießfreude ☺  
Karten-, Würfel-,  
Brettspiele
- 04.04.25**  
13.30-14.30 Uhr  
Sven Rhenius
- Freitag**  
„Donna Claras“  
Chorprobe
- 07.04.25**  
14 Uhr  
St. Martinus  
Martinistr. 33
- Montag**  
Konzert mit Live Music  
Now. Für das Kaffee-  
trinken (5 €) im An-  
schluss bitte anmelden!
- 08.04.25**  
9-10.30 Uhr  
Claudia Lemm
- Dienstag**  
Frühstück 3 €  
*Bitte anmelden!*

## Veranstaltungen April 2025

- 08.04.25**  
12-13 Uhr  
Shamima Abbé
- Dienstag**  
Yoga im Sitzen 8 €
- 15.30 Uhr  
Franziska Niemann
- Tanzen macht Freude!  
Musik *bewegt* 4 €
- 09.04.25**  
10.30-11.30 Uhr  
Shamima Abbé
- Mittwoch**  
Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
- Bibelgespräch
- 10.04.25**  
15.30 Uhr  
Claudia Lemm/  
Alisia Kaya
- Donnerstag**  
Spießfreude ☺  
Karten-, Würfel-,  
Brettspiele
- 11.04.25**  
11.30 Uhr  
Claudia Lemm
- Freitag**  
Friday Liners  
Line Dance  
mit Vorkenntnissen  
(z.Zt. belegt)
- 14.30 Uhr  
Claudia Lemm
- Line Dance  
für Fortgeschrittene
- 14.04.25**  
15.30 Uhr  
Claudia Lemm
- Montag**  
Stadt-Land-Fluss
- 15.04.25**  
10.30-11.30 Uhr  
Ursula Schneider
- Dienstag**  
Gedächtnistraining 5 €  
z.Zt. belegt
- 12-13 Uhr  
Shamima Abbé
- Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr  
Team Leben im Alter
- Gemeinsam und nicht  
einsam, St. Peter  
Schrödersweg 1

## Veranstaltungen April 2025

- 16.04.25**  
10.30-11.30 Uhr  
Shamima Abbé
- Mittwoch**  
Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
- Bibelgespräch
- 17.04.25**  
15.30 Uhr  
Claudia Lemm/  
Alisia Kaya
- Donnerstag**  
Spießfreude ☺  
Karten-, Würfel-,  
Brettspiele
- 22.04.25**  
9-10.30 Uhr  
Anette Riekens
- 12-13 Uhr  
Shamima Abbé
- Frühstück 3 €  
*Bitte anmelden!*
- Yoga im Sitzen 8 €
- 23.04.25**  
10.30-11.30 Uhr  
Shamima Abbé
- Mittwoch**  
Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
- Bibelgespräch
- 24.04.25**  
15.30 Uhr  
Claudia Lemm/  
Alisia Kaya
- Donnerstag**  
Spießfreude ☺  
Karten-, Würfel-,  
Brettspiele
- 25.04.25**  
11.30 Uhr  
Claudia Lemm
- Freitag**  
Friday Liners  
Line Dance  
mit Vorkenntnissen  
(z.Zt. belegt)
- 14.30 Uhr  
Claudia Lemm
- Line Dance  
für Fortgeschrittene

## Veranstaltungen April 2025

**28.04.25**

15.30 Uhr  
Franziska Niemann

**Montag**

Rhythmik im Sitzen!  
Musik *bewegt* 4 €

19 Uhr

Antje und Hans  
Joachim Holst

Kinoabend:

„Antonias Welt“

**29.04.25**

12-13 Uhr  
Shamima Abbé

**Dienstag**

Yoga im Sitzen 8 €

15.30 Uhr

Claudia Lemm

Bodypercussion ☺

*Bitte anmelden!*

**30.04.25**

10.30-11.30 Uhr  
Shamima Abbé

**Mittwoch**

Yoga im Sitzen 8 €

10 Uhr

Anette Riekens

Runter vom Sofa:

Fahrt ins „Alte Land“  
*Bitte anmelden!*

15 Uhr

Bibelgespräch

**Wir bieten Einzelstunden  
für Tablet und Smartphone.  
Terminvergabe:  
Tel. 48 78 39**

## So finden Sie uns

### Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33  
20251 Hamburg

Bushaltestelle  
Julius-Reincke-Stieg  
Linie M20 u. M25

### Leben im Alter / Begegnungsstätte

**Claudia Lemm  
Anette Riekens**

Telefon

040- 48 78 39

Fax

040- 48 74 52

E-Mail

[leben@alsterbund.de](mailto:leben@alsterbund.de)

Homepage

[www.lebenimalter-hh.de](http://www.lebenimalter-hh.de)

### Zu Hause alt werden / Besuchsdienst

**Pastor Veit Buttler**

Telefon

040- 46 77 60 95

E-Mail

[veit.buttler@alsterbund.de](mailto:veit.buttler@alsterbund.de)

### Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen

Öffnungszeiten 15 Uhr

(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)

## Begegnungsstätte Martinstraße

## Programm April 2025



Symbolfoto (Pixabay)

**Wir freuen uns auf Sie!**