

Veranstaltungen Februar 2025

03.02.25 15.30 Uhr Alisia Kaya	Montag „Das Spiel des Lebens: Gemeinsam erinnern“ (Gruppe 1) <i>Bitte anmelden!</i> 😊
04.02.25 10.30-11.30 Uhr Ursula Schneider	Dienstag Gedächtnistraining 5 € z.Zt. belegt
12-13 Uhr Shamima Abbé	Yoga im Sitzen 8 € Anmeldung unter Tel.: 0151-171 00 705
15 Uhr Monika Beier	martini erleben Café: Astrid Lindgren- vielseitig und unbequem
05.02.25 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr	Bibelgespräch
06.02.25 15.30 Uhr Claudia Lemm/ Alisia Kaya	Donnerstag Spiele und <i>Cappuccino</i>
07.02.25 11.30 Uhr Claudia Lemm	Freitag Line Dance für Anfänger Mit Vorkenntnissen
13.30-14.30 Uhr Sven Rhenius	„Donna Claras“ Chorprobe

Veranstaltungen Februar 2025

10.02.25 12 Uhr Team Leben im Alter	Montag Mittagstisch 5 € Anmeldung bis: 4.2.25
15.30 Uhr Alisia Kaya	„Das Spiel des Lebens: Gemeinsam erinnern“ (Gruppe 2) <i>Bitte anmelden!</i> 😊
11.02.25 9-10.30 Uhr Claudia Lemm	Dienstag Frühstück 3 € <i>Bitte anmelden!</i>
12-13 Uhr Shamima Abbé	Yoga im Sitzen 8 €
11.02.25 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr	Bibelgespräch
13.02.25 15.30 Uhr Claudia Lemm/ Alisia Kaya	Donnerstag Spiele und <i>Cappuccino</i>
14.02.25 14.30 Uhr Claudia Lemm	Freitag Line Dance z.Zt. belegt für Fortgeschrittene
17.02.25 15.30 Uhr Franziska Niemann	Montag Rhythmik im Sitzen! Musik <i>bewegt</i> 4 €

Veranstaltungen Februar 2025

18.02.25 10.30-11.30 Uhr Ursula Schneider	Dienstag Gedächtnistraining 5 € z.Zt. belegt
12-13 Uhr Shamima Abbé	Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr Team Leben im Alter	Gemeinsam und nicht einsam, St. Peter Schrödersweg 1
19.02.25 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr	Bibelgespräch
20.02.25 15.30 Uhr Claudia Lemm/ Alisia Kaya	Donnerstag Spiele und <i>Cappuccino</i>
21.02.25 11.30 Uhr Claudia Lemm	Freitag Line Dance für Anfänger Mit Vorkenntnissen
13.30-14.30 Uhr Sven Rhenius	„Donna Claras“ Chorprobe
24.02.25 15.30 Uhr Alisia Kaya	Montag „Das Spiel des Lebens: Gemeinsam erinnern“ (Gruppe 3) <i>Bitte anmelden!</i> 😊
19 Uhr Antje und Hans Joachim Holst	Kinoabend: „Das etruskische Lächeln“

Veranstaltungen Februar 2025

25.02.25 9-10.30 Uhr Anette Riekens	Dienstag Frühstück 3 € <i>Bitte anmelden!</i>
12-13 Uhr Shamima Abbé	Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr Alisia Kaya (Kein Kaffee vorweg!)	Gemeinsames kochen mit Alisia: ☺ Wrap mit Falafel <i>Bitte anmelden!</i>
26.02.25 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr	Bibelgespräch
27.02.25 15.30 Uhr Claudia Lemm/ Alisia Kaya	Donnerstag Spiele und <i>Cappuccino</i>
28.02.25 15.30 Uhr Anette Riekens/ Alisia Kaya	Freitag Stadt-Land Fluss

**Wir bieten Einzelstunden
für Tablet und Smartphone.
Terminvergabe:
Tel. 48 78 39**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter / Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekens
040- 48 78 39
040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden / Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler
040- 46 77 60 95
E-Mail veit.buttler@alsterbund.de

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)

Begegnungsstätte Martinstraße

Programm Februar 2025



Symbolfoto (Pixabay)

Tipp:

**„Das Spiel des Lebens:
Gemeinsam erinnern“**

Wir freuen uns auf Sie!