

## Veranstaltungen Februar 2025

<b>03.02.25</b> 15.30 Uhr Alisia Kaya	<b>Montag</b> „Das Spiel des Lebens: Gemeinsam erinnern“ (Gruppe 1) <i>Bitte anmelden!</i> 😊
<b>04.02.25</b> 10.30-11.30 Uhr Ursula Schneider	<b>Dienstag</b> Gedächtnistraining 5 € z.Zt. belegt
12-13 Uhr Shamima Abbé	Yoga im Sitzen 8 € Anmeldung unter Tel.: 0151-171 00 705
15 Uhr Monika Beier	martini erleben Café: Astrid Lindgren- vielseitig und unbequem
<b>05.02.25</b> 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	<b>Mittwoch</b> Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr	Bibelgespräch
<b>06.02.25</b> 15.30 Uhr Claudia Lemm/ Alisia Kaya	<b>Donnerstag</b> Spiele und <i>Cappuccino</i>
<b>07.02.25</b> 11.30 Uhr Claudia Lemm	<b>Freitag</b> Line Dance für Anfänger Mit Vorkenntnissen
13.30-14.30 Uhr Sven Rhenius	„Donna Claras“ Chorprobe

## Veranstaltungen Februar 2025

<b>10.02.25</b> 12 Uhr Team Leben im Alter	<b>Montag</b> Mittagstisch 5 € Anmeldung bis: 4.2.25
15.30 Uhr Alisia Kaya	„Das Spiel des Lebens: Gemeinsam erinnern“ (Gruppe 2) <i>Bitte anmelden!</i> 😊
<b>11.02.25</b> 9-10.30 Uhr Claudia Lemm	<b>Dienstag</b> Frühstück 3 € <i>Bitte anmelden!</i>
12-13 Uhr Shamima Abbé	Yoga im Sitzen 8 €
<b>11.02.25</b> 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	<b>Mittwoch</b> Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr	Bibelgespräch
<b>13.02.25</b> 15.30 Uhr Claudia Lemm/ Alisia Kaya	<b>Donnerstag</b> Spiele und <i>Cappuccino</i>
<b>14.02.25</b> 14.30 Uhr Claudia Lemm	<b>Freitag</b> Line Dance z.Zt. belegt für Fortgeschrittene
<b>17.02.25</b> 15.30 Uhr Franziska Niemann	<b>Montag</b> Rhythmik im Sitzen! Musik <i>bewegt</i> 4 €

## Veranstaltungen Februar 2025

<b>18.02.25</b> 10.30-11.30 Uhr Ursula Schneider	<b>Dienstag</b> Gedächtnistraining 5 € z.Zt. belegt
12-13 Uhr Shamima Abbé	Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr Team Leben im Alter	Gemeinsam und nicht einsam, St. Peter Schrödersweg 1
<b>19.02.25</b> 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	<b>Mittwoch</b> Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr	Bibelgespräch
<b>20.02.25</b> 15.30 Uhr Claudia Lemm/ Alisia Kaya	<b>Donnerstag</b> Spiele und <i>Cappuccino</i>
<b>21.02.25</b> 11.30 Uhr Claudia Lemm	<b>Freitag</b> Line Dance für Anfänger Mit Vorkenntnissen
13.30-14.30 Uhr Sven Rhenius	„Donna Claras“ Chorprobe
<b>24.02.25</b> 15.30 Uhr Alisia Kaya	<b>Montag</b> „Das Spiel des Lebens: Gemeinsam erinnern“ (Gruppe 3) <i>Bitte anmelden!</i> 😊
19 Uhr Antje und Hans Joachim Holst	Kinoabend: „Das etruskische Lächeln“

## Veranstaltungen Februar 2025

<b>25.02.25</b> 9-10.30 Uhr Anette Riekens	<b>Dienstag</b> Frühstück 3 € <i>Bitte anmelden!</i>
12-13 Uhr Shamima Abbé	Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr Alisia Kaya (Kein Kaffee vorweg!)	Gemeinsames kochen mit Alisia: ☺ Wrap mit Falafel <i>Bitte anmelden!</i>
<b>26.02.25</b> 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	<b>Mittwoch</b> Yoga im Sitzen 8 €
15 Uhr	Bibelgespräch
<b>27.02.25</b> 15.30 Uhr Claudia Lemm/ Alisia Kaya	<b>Donnerstag</b> Spiele und <i>Cappuccino</i>
<b>28.02.25</b> 15.30 Uhr Anette Riekens/ Alisia Kaya	<b>Freitag</b> Stadt-Land Fluss

**Wir bieten Einzelstunden  
für Tablet und Smartphone.  
Terminvergabe:  
Tel. 48 78 39**

## So finden Sie uns

### Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33      Bushaltestelle  
20251 Hamburg      Julius-Reincke-Stieg  
Linie M20 u. M25

### Leben im Alter / Begegnungsstätte

**Claudia Lemm**  
**Anette Riekens**  
040- 48 78 39  
040- 48 74 52  
E-Mail [leben@alsterbund.de](mailto:leben@alsterbund.de)  
Homepage [www.lebenimalter-hh.de](http://www.lebenimalter-hh.de)

### Zu Hause alt werden / Besuchsdienst

**Pastor Veit Buttler**  
040- 46 77 60 95  
E-Mail [veit.buttler@alsterbund.de](mailto:veit.buttler@alsterbund.de)

### Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen  
Öffnungszeiten      15 Uhr  
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)

## Begegnungsstätte Martinstraße

## Programm Februar 2025



Symbolfoto (Pixabay)

## Tipp:

**„Das Spiel des Lebens:  
Gemeinsam erinnern“**

**Wir freuen uns auf Sie!**