

Veranstaltungen Januar 2025

- 02.01.25**
15.30 Uhr
Claudia Lemm/
Alisia Kaya
Donnerstag
Spiele und *Cappuccino*
- 03.01.25**
11.30 Uhr
Claudia Lemm
Freitag
Line Dance für Anfänger
mit Vorkenntnissen
- 13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius
„Donna Claras“
Chorprobe
- 06.01.25**
15 Uhr
Team Leben im Alter
Montag
Picknick unterm
Tannenbaum 😊
Bitte anmelden!
- 07.01.25**
10.30-11.30 Uhr
Ursula Schneider
Dienstag
Gedächtnstraining 5 €
z.Zt. belegt
- 12-13 Uhr
Shamima Abbé
Yoga im Sitzen 8 €
Anmeldung unter Tel.:
0151-171 00 705
- 15 Uhr
Susanne Holert
martini erleben Café:
„Wie kamen die Nonnen
nach Eppendorf?“
- 08.01.25**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
Mittwoch
Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
Bibelgespräch
- 09.01.25**
15.30 Uhr
Claudia Lemm/
Alisia Kaya
Donnerstag
Spiele und *Cappuccino*

Veranstaltungen Januar 2025

- 10.01.25**
14.30 Uhr
Claudia Lemm
Freitag
Line Dance z.Zt. belegt
für Fortgeschrittene
- 13.01.25**
12 Uhr
Team Leben im Alter
Montag
Mittagstisch 5 €
Anmeldung bis: 7.1.25
- 15.30 Uhr
Ursula Schneider
Seniorengymnastik für
Alle!
- 14.01.25**
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm
Dienstag
Frühstück 3 €
Bitte anmelden!
- 12-13 Uhr
Shamima Abbé
Yoga im Sitzen 8 €
- 15.30 Uhr
Alisia Kaya
„Das Smartphone 1x1“
(Vermittlung von
Grundlagen) 😊
- 15.01.25**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
Mittwoch
Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
Bibelgespräch
- 16.01.25**
15.30 Uhr
Claudia Lemm/
Alisia Kaya
Donnerstag
Spiele und *Cappuccino*
- 17.01.25**
11.30 Uhr
Claudia Lemm
Freitag
Line Dance für Anfänger
mit Vorkenntnissen
- 13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius
„Donna Claras“
Chorprobe

Veranstaltungen Januar 2025

- 20.01.25**
15.30 Uhr
Franziska Niemann
Montag
Rhythmik im Sitzen!
Musik *bewegt* 4 €
- 19 Uhr
Antje und Hans
Joachim Holst
Kinoabend:
„Das Mädchen Wadjia“
- 21.01.25**
10.30-11.30 Uhr
Ursula Schneider
Dienstag
Gedächtnstraining 5 €
z.Zt. belegt
- 12-13 Uhr
Shamima Abbé
Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
Team Leben im Alter
Gemeinsam und nicht
einsam, St. Peter
Schrödersweg 1
- 22.01.25**
10 Uhr
Martinistr. 33
Anette Riekens
Mittwoch
Ideenaustausch/ Planung
neuer Runter vom Sofa
Ausfüge
- 10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
Bibelgespräch
- 23.01.25**
15.30 Uhr
Claudia Lemm/
Alisia Kaya
Donnerstag
Spiele und *Cappuccino*
- 24.01.25**
14.30 Uhr
Claudia Lemm
Freitag
Line Dance z.Zt. belegt
für Fortgeschrittene

Veranstaltungen Januar 2025

27.01.25

15.30 Uhr
Norbert Kurzhals

Montag

Persönlichkeiten:
Jane Goodall (geb. 1934)
Verhaltensforscherin
(Schimpansen)

28.01.25

9-10.30 Uhr
Anette Riekens

Dienstag

Frühstück 3 €
Bitte anmelden!

12-13 Uhr
Shamima Abbé

Yoga im Sitzen 8 €

15.30 Uhr
Doerthen Gottburgsen

„Der Freude begegnen“
Doerthen erzählt von
ihren Bildern in der
Begegnungsstätte

29.01.25

10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch

Yoga im Sitzen 8 €

15 Uhr

Bibelgespräch

30.01.25

15.30 Uhr
Claudia Lemm/
Alisia Kaya

Donnerstag

Spiele und *Cappuccino*

31.01.25

15.30 Uhr
Claudia Lemm/
David Lemm

Freitag

Bowling mit der Wii
(Spielekonsole)

**Wir bieten Einzelstunden
für Tablet und Smartphone.
Terminvergabe: Tel. 48 78 39**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33
20251 Hamburg

Bushaltestelle
Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter / Begegnungsstätte

**Claudia Lemm
Anette Riekens**

040- 48 78 39

040- 48 74 52

leben@alsterbund.de

www.lebenimalter-
hh.de

Telefon

Fax

E-Mail

Homepage

Zu Hause alt werden / Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler

040- 46 77 60 95

veit.buttler@alsterbund.de

Telefon

E-Mail

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen

Öffnungszeiten 15 Uhr

(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)



Begegnungsstätte Martinstraße

Programm Januar 2025



Symbolfoto (Pixabay)

Tipp: martini erleben Café

**„Wie kamen die
Nonnen nach
Eppendorf“**

Wir freuen uns auf Sie!