

Veranstaltungen Dezember 2024

- 01.12.24**
10-14 Uhr
St. Martinus
Sonntag
Gottesdienst mit
Adventscafé
- 02.12.24**
15.30 Uhr
Franziska Niemann
Montag
Rhythmik im Sitzen!
Musik *bewegt* 4 €
- 03.12.24**
10.30-11.30 Uhr
Ursula Schneider
Dienstag
Gedächtnistraining 5 €
z.Zt. belegt
- 12-13 Uhr
Shamima Abbé
Yoga im Sitzen 8 €
Anmeldung unter Tel.:
0151-171 00 705
- 15 Uhr
Sabine Burke
martini erleben:
Advents- Café
- 04.12.24**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
Mittwoch
Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
Bibelgespräch
- 05.12.24**
10 Uhr
Claudia Lemm
Donnerstag
Weihnachts Line- Dance
(für Fortgeschrittene
z. Zt. belegt)
- 15.30 Uhr
Claudia Lemm/
Alisia Kaya
Spiele und *Cappuccino*
- 06.12.24**
11 Uhr
Claudia Lemm
Freitag
Weihnachts- Line Dance
(für Anfänger)
Bitte anmelden!

Veranstaltungen Dezember 2024

- 06.12.24**
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius
Freitag
„Donna Claras“
Chorprobe mit
anschließendem Kaffee
- 09.12.24**
12 Uhr
Team Leben im Alter
Montag
Mittagstisch 5 €
Anmeldung bis: 3.12.24
- 10.12.24**
9-10.30 Uhr
Anette Riekes
Dienstag
Adventsfrühstück 3 €
Bitte anmelden!
- 12-13 Uhr
Shamima Abbé
Yoga im Sitzen 8 €
- 15.30 Uhr
Franziska Niemann
Tanzen macht Freude!
Musik *bewegt* 4 €
- 11.12.24**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
Mittwoch
Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
Bibelgespräch
- 12.12.24**
15.30 Uhr
Claudia Lemm/
Alisia Kaya
Donnerstag
Spiele und *Cappuccino*
- 13.12.24**
15.30 Uhr
Anette Riekes/
Alisia Kaya
Freitag
Stadt- Land- Fluss
- 15.12.24**
10 Uhr
Gottesdienst
18 Uhr Konzert
Sonntag
Kirchweihjubiläum
75 Jahre St. Martinus-
Kirche

Veranstaltungen Dezember 2024

- 16.12.24**
15.30 Uhr
Ursula Schneider
Montag
Senioren-gymnastik für
Alle! ☺
- 19 Uhr
Antje und Hans
Joachim Holst
Kinoabend:
„Zimt und Koriander“
- 17.12.24**
10.30-11.30 Uhr
Ursula Schneider
Dienstag
Gedächtnistraining 5 €
z.Zt. belegt
- 12-13 Uhr
Shamima Abbé
Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
Team Leben im Alter
Gemeinsam und nicht
einsam, St. Peter
Schrödersweg 1
- 18.12.24**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
Mittwoch
Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
Bibelgespräch
- 19.12.24**
15.30 Uhr
Claudia Lemm/
Alisia Kaya
Donnerstag
Spiele und *Cappuccino*
- 20.12.24**
15 Uhr
Team Leben im Alter
Freitag
Adventsfeier
Begegnungsstätte
Bitte anmelden!

Veranstaltungen Dezember 2024

**Wir wünschen eine
schöne Advents- und
Weihnachtszeit und
einen guten Rutsch
ins neue Jahr. 😊**



Symbolfoto (Pixabay)

**Wir bieten Einzelstunden
für Tablet und Smart-
phone.**

**Terminvergabe:
Tel. 48 78 39**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33
20251 Hamburg

Bushaltestelle
Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter / Begegnungsstätte

**Claudia Lemm
Anette Riekes**

Telefon

040- 48 78 39

Fax

040- 48 74 52

E-Mail

leben@alsterbund.de

Homepage

www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden / Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler

Telefon

040- 46 77 60 95

E-Mail

veit.buttler@alsterbund.de

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen

Öffnungszeiten 15 Uhr

(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)

Begegnungsstätte Martinstraße

Programm Dezember 2024



Symbolfoto (Pixabay)