

Veranstaltungen Juli 2024

- 01.07.24 Montag**
 Treffen: 13 Uhr
 Martinistr. 33
 Claudia Lemm
 Hamburgs Stadtteile
 erkunden: Dulsberg
Bitte anmelden!
- 02.07.24 Dienstag**
 10.30-11.30 Uhr
 Ursula Schneider
 Gedächtnistraining 5 €
- 15 Uhr
 Iris Gietzelt
 martini erleben- Café:
 Bürgerstiftung Hamburg
- 03.07.24 Mittwoch**
 10.30-11.30 Uhr
 Shamima Abbé
 Yoga im Sitzen 8 €
 Anmeldung unter Tel.:
 0151-171 00 705
- 15 Uhr
 Pn. Carola Müsse
 Bibelgespräch
- 04.07.24 Donnerstag**
 10.30-11.30 Uhr
 Shamima Abbé
 Yoga im Sitzen 8 €
- 15.30 Uhr
 Claudia Lemm/
 Alisia Kaya
 Spiele und *Cappuccino*
- 05.07.24 Freitag**
 13.30-14.30 Uhr
 Sven Rhenius
 „Donna Claras“
 Chorprobe mit
 anschließendem Kaffee
- 08.07.24 Montag**
 12 Uhr
 Team Leben im Alter
 Mittagstisch 5 €
 Anmeldung bis: 2.7.24
- 15.30 Uhr
 Ursula Schneider
 Gedächtnisspiele mit
 Köpfchen!

Veranstaltungen Juli 2024

- 09.07.24 Dienstag**
 9-10.30 Uhr
 Claudia Lemm
 Frühstück 3 €
Bitte anmelden!
- 15.30 Uhr
 Claudia Lemm
 Stadt-Land-Fluss
- 10.07.24 Mittwoch**
 10.30-11.30 Uhr
 Shamima Abbé
 Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
 P. Ulrich Thomas
 Bibelgespräch
- 11.07.24 Donnerstag**
 10.30-11.30 Uhr
 Shamima Abbé
 Yoga im Sitzen 8 €
- 15.30 Uhr
 Claudia Lemm/
 Alisia Kaya
 Spiele und *Cappuccino*
- 12.07.24 Freitag**
 14.30 Uhr
 Claudia Lemm
 Line Dance
 (mit Vorkenntnissen)
- 15.07.24 Montag**
 Treffen: 13 Uhr
 Martinistr. 33
 Claudia Lemm/
 P. Veit Buttler
 Ausflug mit dem
 Gemeindebus
 (für Rollatorennutzer)
Bitte anmelden!
- 19 Uhr
 Antje und Hans
 Joachim Holst
 Sommerkino:
 „Forrest Gump“

Veranstaltungen Juli 2024

- 16.07.24 Dienstag**
 10.30-11.30 Uhr
 Ursula Schneider
 Gedächtnistraining 5 €
- 15 Uhr
 Claudia Lemm
 Sommercafé im
 Innenhof St. Martinus
Bitte anmelden!
- 17.07.24 Mittwoch**
 10.30-11.30 Uhr
 Shamima Abbé
 Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
 Pn. Carola Müsse
 Bibelgespräch
- 18.07.24 Donnerstag**
 10.30-11.30 Uhr
 Shamima Abbé
 Yoga im Sitzen 8 €
- 15.30 Uhr
 Claudia Lemm/
 Alisia Kaya
 Spiele und *Cappuccino*
- 19.07.24 Freitag**
 13.30-14.30 Uhr
 Sven Rhenius
 „Donna Claras“
 Chorprobe mit
 anschließendem Kaffee

Veranstaltungen Juli 2024

Vom 22.07.-02.08.24 macht die Begegnungsstätte Sommerpause.

Am Montag, den 05.08.24 sind wir wieder für Sie da.



**Jeden Dienstag von 18.30-20 Uhr:
Themenspaziergänge im
Eppendorfer Park (siehe Aushang)**

**Start: Parkeingang gegenüber dem
Eingang- Ost des UKE**

**Wir bieten Einzelstunden für Tablet
und Smartphone.
Terminvergabe: Tel. 48 78 39**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

**Claudia Lemm
Anette Riekes**

Telefon 040- 48 78 39
Fax 040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler

Telefon 040- 46 77 60 95
E-Mail veit.buttler@alsterbund.de

QplusAlter

Beratungsangebot für Fragen rund ums Alter
Catharina Klein Tel. 0173 247 68 29
Tel: 040 50 77 33 54
Montags 9-16 Uhr

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)

Begegnungsstätte Martinstraße

Programm Juli 2024



Symbolfoto (Pixabay)

**Tipp:
Hamburgs Stadtteile
erkunden: Dulsberg**

Wir freuen uns auf Sie!