

Veranstaltungen Juni 2024

- 01./02.06.24** **Samstag/Sonntag**
11-18 Uhr
Team Leben im Alter/
St. Martinus
Stand auf dem
Eppendorfer
Landstraßenfest
- 03.06.24** **Montag**
15.30 Uhr
Ursula Schneider
Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!
- 04.06.24** **Dienstag**
10.30-11.30 Uhr
Ursula Schneider
Gedächtnistraining 5 €
- 05.06.24** **Mittwoch**
15 Uhr
Pn. Carola Müsse
Bibelgespräch
- 06.06.24** **Donnerstag**
15.30 Uhr
Claudia Lemm/
Alisia Kaya
Spiele und *Cappuccino*
- 07.06.24** **Freitag**
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius
„Donna Claras“
Chorprobe mit
anschließendem Kaffee
- 10.06.24** **Montag**
12 Uhr
Team Leben im Alter
Mittagstisch 5 €
Anmeldung bis: 4.6.24
- 15.30 Uhr
Norbert Kurzhals
Persönlichkeiten:
Bertha von Suttner
Friedensnobelpreis-
trägerin (1843-1914)
- 11.06.24** **Dienstag**
9-10.30 Uhr
Anette Riekens
Frühstück 3 €
Bitte anmelden!

Veranstaltungen Juni 2024

- 12.06.24** **Mittwoch**
Treffen: 10 Uhr
Martinistr.33
Anette Riekens
Runter vom Sofa:
Elbpark Entenwerder
Bitte anmelden!
- 15 Uhr
P. Ulrich Thomas
Bibelgespräch
- 13.06.24** **Donnerstag**
15.30 Uhr
Claudia Lemm/
Alisia Kaya
Spiele und *Cappuccino*
- 14.06.24** **Freitag**
14.30 Uhr
Claudia Lemm
Line Dance
(mit Vorkenntnissen)
- 16.06.24** **Sonntag**
11-16 Uhr
martini erleben
Nachbarschaftsfest im
Martini Quartier rund
um Eppe und Flut
(Julius-Reincke-Stieg 13a)
Beginn 11 Uhr:
Gottesdienst in St.Martinus
- 17.06.24** **Montag**
10 Uhr
Anette Riekens
Martinistr. 33
Foto- und
Schreibprojekt
(Sichtungstermin)
Bitte anmelden!
- 15.30 Uhr
Claudia Lemm/
David Lemm
Bowling mit der Wii
(Spielekonsole)
- 19 Uhr
Antje und Hans
Joachim Holst
Sommerkino:
„Die Eiche- mein
Zuhause“
(St. Martinus Kirche)

Veranstaltungen Juni 2024

- 18.06.24** **Dienstag**
10.30-11.30 Uhr
Ursula Schneider
Gedächtnistraining 5 €
- 15 Uhr
Team Leben im Alter
Gemeinsam und nicht
einsam, St. Peter
Schrödersweg 1
- 19.06.24** **Mittwoch**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
Yoga im Sitzen 8 €
Anmeldung unter Tel.:
0151-171 00 705
- 15 Uhr
Pn. Carola Müsse
Bibelgespräch
- 20.06.24** **Donnerstag**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
Yoga im Sitzen 8 €
- 12.30 Uhr
Ohlsdorfer Str. 67
Pn. Martina Mayer-
Köhn/ P. Veit Buttler
Ausflug im Alsterbund/
Paul-Gerhardt Gemeinde:
Arboretum Ellerhoop
Kostenbeitrag: 19 €
Anmeldung unter Tel.:
511 77 33
- 15.30 Uhr
Claudia Lemm/
Alisia Kaya
Spiele und *Cappuccino*
- 21.06.24** **Freitag**
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius
„Donna Claras“
Chorprobe mit
anschließendem Kaffee
- 24.06.24** **Montag**
15.30 Uhr
Franziska Niemann
Musik bewegt 4 €
Rhythmik im Sitzen

Veranstaltungen Juni 2024

- | | |
|--|--|
| 25.06.24 9-10.30 Uhr Claudia Lemm | Dienstag Frühstück 3 € <i>Bitte anmelden!</i> |
| 15.30 Uhr Christian Palmer | Singen tut gut! offenes Singen |
| 26.06.24 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé | Mittwoch Yoga im Sitzen 8 € (6 € ermäßigt) |
| 15 Uhr Pn. Carola Müsse | Bibelgespräch |
| 27.06.24 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé | Donnerstag Yoga im Sitzen 8 € (6 € ermäßigt) |
| 15.30 Uhr Claudia Lemm/ Alisia Kaya | Spiele und <i>Cappuccino</i> |
| 28.06.24 14.30 Uhr Claudia Lemm | Freitag Line Dance (mit Vorkenntnissen) |

**Jeden Dienstag von 18.30-20 Uhr:
Themenspaziergänge im
Eppendorfer Park (siehe Aushang)**

**Start: Parkeingang gegenüber dem
Eingang- Ost des UKE**

**Wir bieten Einzelstunden für Tablet
und Smartphone.
Terminvergabe: Tel. 48 78 39**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter / Begegnungsstätte

| | |
|----------|--|
| Telefon | Claudia Lemm 040- 48 78 39 |
| Fax | Anette Riekens 040- 48 74 52 |
| E-Mail | leben@alsterbund.de |
| Homepage | www.lebenimalter-hh.de |

Zu Hause alt werden / Besuchsdienst

| | |
|---------|--|
| Telefon | Pastor Veit Buttler 040- 46 77 60 95 |
| E-Mail | veit.buttler@alsterbund.de |

QplusAlter

Beratungsangebot für Fragen rund ums Alter
Catharina Klein Tel. 0173 247 68 29
Tel: 040 50 77 33 54
Montags 9-16 Uhr

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)

Begegnungsstätte Martinstraße

Programm Juni 2024



Symbolfoto (Pixabay)

**Tipp:
Nachbarschaftsfest im
Martini Quartier**

Wir freuen uns auf Sie!