

## Veranstaltungen Juni 2024

- 01./02.06.24** **Samstag/Sonntag**  
11-18 Uhr  
Team Leben im Alter/  
St. Martinus  
Stand auf dem  
Eppendorfer  
Landstraßenfest
- 03.06.24** **Montag**  
15.30 Uhr  
Ursula Schneider  
Gedächtnisspiele mit  
Köpfchen!
- 04.06.24** **Dienstag**  
10.30-11.30 Uhr  
Ursula Schneider  
Gedächtnistraining 5 €
- 05.06.24** **Mittwoch**  
15 Uhr  
Pn. Carola Müsse  
Bibelgespräch
- 06.06.24** **Donnerstag**  
15.30 Uhr  
Claudia Lemm/  
Alisia Kaya  
Spiele und *Cappuccino*
- 07.06.24** **Freitag**  
13.30-14.30 Uhr  
Sven Rhenius  
„Donna Claras“  
Chorprobe mit  
anschließendem Kaffee
- 10.06.24** **Montag**  
12 Uhr  
Team Leben im Alter  
Mittagstisch 5 €  
Anmeldung bis: 4.6.24
- 15.30 Uhr  
Norbert Kurzhals  
Persönlichkeiten:  
Bertha von Suttner  
Friedensnobelpreis-  
trägerin (1843-1914)
- 11.06.24** **Dienstag**  
9-10.30 Uhr  
Anette Riekens  
Frühstück 3 €  
*Bitte anmelden!*

## Veranstaltungen Juni 2024

- 12.06.24** **Mittwoch**  
Treffen: 10 Uhr  
Martinistr.33  
Anette Riekens  
Runter vom Sofa:  
Elbpark Entenwerder  
*Bitte anmelden!*
- 15 Uhr  
P. Ulrich Thomas  
Bibelgespräch
- 13.06.24** **Donnerstag**  
15.30 Uhr  
Claudia Lemm/  
Alisia Kaya  
Spiele und *Cappuccino*
- 14.06.24** **Freitag**  
14.30 Uhr  
Claudia Lemm  
Line Dance  
(mit Vorkenntnissen)
- 16.06.24** **Sonntag**  
11-16 Uhr  
martini erleben  
Nachbarschaftsfest im  
Martini Quartier rund  
um Eppe und Flut  
(Julius-Reincke-Stieg 13a)  
Beginn 11 Uhr:  
Gottesdienst in St.Martinus
- 17.06.24** **Montag**  
10 Uhr  
Anette Riekens  
Martinistr. 33  
Foto- und  
Schreibprojekt  
(Sichtungstermin)  
Bitte anmelden!
- 15.30 Uhr  
Claudia Lemm/  
David Lemm  
Bowling mit der Wii  
(Spielekonsole)
- 19 Uhr  
Antje und Hans  
Joachim Holst  
Sommerkino:  
„Die Eiche- mein  
Zuhause“  
(St. Martinus Kirche)

## Veranstaltungen Juni 2024

- 18.06.24** **Dienstag**  
10.30-11.30 Uhr  
Ursula Schneider  
Gedächtnistraining 5 €
- 15 Uhr  
Team Leben im Alter  
Gemeinsam und nicht  
einsam, St. Peter  
Schrödersweg 1
- 19.06.24** **Mittwoch**  
10.30-11.30 Uhr  
Shamima Abbé  
Yoga im Sitzen 8 €  
Anmeldung unter Tel.:  
0151-171 00 705
- 15 Uhr  
Pn. Carola Müsse  
Bibelgespräch
- 20.06.24** **Donnerstag**  
10.30-11.30 Uhr  
Shamima Abbé  
Yoga im Sitzen 8 €
- 12.30 Uhr  
Ohlsdorfer Str. 67  
Pn. Martina Mayer-  
Köhn/ P. Veit Buttler  
Ausflug im Alsterbund/  
Paul-Gerhardt Gemeinde:  
Arboretum Ellerhoop  
Kostenbeitrag: 19 €  
Anmeldung unter Tel.:  
511 77 33
- 15.30 Uhr  
Claudia Lemm/  
Alisia Kaya  
Spiele und *Cappuccino*
- 21.06.24** **Freitag**  
13.30-14.30 Uhr  
Sven Rhenius  
„Donna Claras“  
Chorprobe mit  
anschließendem Kaffee
- 24.06.24** **Montag**  
15.30 Uhr  
Franziska Niemann  
*Musik bewegt* 4 €  
Rhythmik im Sitzen

## Veranstaltungen Juni 2024

<b>25.06.24</b> 9-10.30 Uhr Claudia Lemm	<b>Dienstag</b> Frühstück 3 € <i>Bitte anmelden!</i>
15.30 Uhr Christian Palmer	Singen tut gut! offenes Singen
<b>26.06.24</b> 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	<b>Mittwoch</b> Yoga im Sitzen 8 € (6 € ermäßigt)
15 Uhr Pn. Carola Müsse	Bibelgespräch
<b>27.06.24</b> 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	<b>Donnerstag</b> Yoga im Sitzen 8 € (6 € ermäßigt)
15.30 Uhr Claudia Lemm/ Alisia Kaya	Spiele und <i>Cappuccino</i>
<b>28.06.24</b> 14.30 Uhr Claudia Lemm	<b>Freitag</b> Line Dance (mit Vorkenntnissen)

**Jeden Dienstag von 18.30-20 Uhr:  
Themenspaziergänge im  
Eppendorfer Park (siehe Aushang)**

**Start: Parkeingang gegenüber dem  
Eingang- Ost des UKE**

**Wir bieten Einzelstunden für Tablet  
und Smartphone.  
Terminvergabe: Tel. 48 78 39**

## So finden Sie uns

### Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33      Bushaltestelle  
20251 Hamburg      Julius-Reincke-Stieg  
Linie M20 u. M25

### Leben im Alter / Begegnungsstätte

**Claudia Lemm**  
**Anette Riekens**  
040- 48 78 39  
040- 48 74 52  
E-Mail [leben@alsterbund.de](mailto:leben@alsterbund.de)  
Homepage [www.lebenimalter-hh.de](http://www.lebenimalter-hh.de)

### Zu Hause alt werden / Besuchsdienst

**Pastor Veit Buttler**  
040- 46 77 60 95  
E-Mail [veit.buttler@alsterbund.de](mailto:veit.buttler@alsterbund.de)

### QplusAlter

**Beratungsangebot für Fragen rund ums Alter**  
Catharina Klein Tel. 0173 247 68 29  
Tel: 040 50 77 33 54  
Montags 9-16 Uhr

### Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen  
Öffnungszeiten 15 Uhr  
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)

## Begegnungsstätte Martinstraße

## Programm Juni 2024



Symbolfoto (Pixabay)

**Tipp:  
Nachbarschaftsfest im  
Martini Quartier**

**Wir freuen uns auf Sie!**