

Veranstaltungen Mai 2024

- 02.05.24**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
- Donnerstag**
Yoga im Sitzen 8 €
Anmeldung unter Tel.:
0151-171 00 705
- 15.30 Uhr
Claudia Lemm
- 03.05.24**
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius
- Freitag**
„Donna Claras“
Chorprobe mit
anschließendem Kaffee
- 06.05.24**
Treffen: 10 Uhr
Martinistr.33
Anette Riekens
- Montag**
Mit der (Smartphone)-
Kamera auf
Entdeckungsreise
(Landungsbrücken)
Foto- und
Schreibprojekt
Bitte anmelden!
- 15.30 Uhr
Ursula Schneider
- 07.05.24**
10.30-11.30 Uhr
Ursula Schneider
- Dienstag**
Gedächtnistraining 5 €
- 15 Uhr
martini erleben- Café:
„Omas for Future“
- 08.05.24**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
- Mittwoch**
Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
P. Ulrich Thomas
- Bibelgespräch

Veranstaltungen Mai 2024

- 10.05.24**
14.30 Uhr
Claudia Lemm
- Freitag**
Line Dance
(mit Vorkenntnissen)
- 13.05.24**
12 Uhr
Team Leben im Alter
- Montag**
Mittagstisch 5 €
Anmeldung bis: 7.5.24
- 14.30-17 Uhr
Dörte Foede
- Schreibwerkstatt in
St. Martinus siehe
Extraflyer/Aushang
Anmeldung bis: 7.5.24
- 14.05.24**
9-10.30 Uhr
Anette Riekens
- Dienstag**
Frühstück 3 €
Bitte anmelden!
- 15.05.24**
Treffen: 10 Uhr
Martinistr.33
Anette Riekens
- Mittwoch**
Runter vom Sofa:
Berner Gutspark mit
Schloss
Bitte anmelden!
- 10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
- Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
Pn. Carola Müsse
- Bibelgespräch
- 16.05.24**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
- Donnerstag**
Yoga im Sitzen 8 €
- 15.30 Uhr
Spielenachmittag

Veranstaltungen Mai 2024

- 17.05.24**
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius
- Freitag**
„Donna Claras“
Chorprobe mit
anschließendem Kaffee
- 21.05.24**
10.30-11.30 Uhr
Ursula Schneider
- Dienstag**
Gedächtnistraining 5 €
- 15 Uhr
Team Leben im Alter
- Gemeinsam und nicht
einsam, St. Peter
Schrödersweg 1
- 22.05.24**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
- Mittwoch**
Yoga im Sitzen 8 €
- 15 Uhr
Pn. Carola Müsse
- Bibelgespräch
- 23.05.24**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
- Donnerstag**
Yoga im Sitzen 8 €
- 15.30 Uhr
Claudia Lemm
- Spiele und *Cappuccino*
- 24.05.24**
10 Uhr
Anette Riekens
- Freitag**
Künstler aller *Art*:
Leonora Carrington
(1917-2011) Surrealistin
- 27.05.24**
15.30 Uhr
Franziska Niemann
- Montag**
Musik bewegt 4 €
Rhythmik im Sitzen
- 19 Uhr
Antje und Hans
Joachim Holst
- Kinoabend:
„Out of Sight“

Veranstaltungen Mai 2024

28.05.24 9-10.30 Uhr Claudia Lemm	Dienstag Frühstück 3 € <i>Bitte anmelden!</i>
15.30 Uhr Claudia Lemm	Stadt-Land-Fluss
29.05.24 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 € (6 € ermäßigt)
15 Uhr Pn. Carola Müsse	Bibelgespräch
30.05.24 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	Donnerstag Yoga im Sitzen 8 € (6 € ermäßigt)
15.30 Uhr Claudia Lemm	Spiele und <i>Cappuccino</i>
31.05.24 Treffen: 10 Uhr Martinistr.33 Claudia Lemm/ P. Veit Buttler	Freitag Ausflug mit dem Gemeindebus (für Rollatorennutzer) <i>Bitte anmelden!</i>

**Wir bieten Einzelstunden für
Tablet und Smartphone.
Terminvergabe: Tel. 48 78 39**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter / Begegnungsstätte

Telefon **Claudia Lemm**
Fax **Anette Riekens**
E-Mail 040- 48 78 39
Homepage 040- 48 74 52
 leben@alsterbund.de
 www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden / Besuchsdienst

Telefon **Pastor Veit Buttler**
E-Mail 040- 46 77 60 95
 veit.buttler@alsterbund.de

QplusAlter

Beratungsangebot für Fragen rund ums Alter
Catharina Klein Tel. 0173 247 68 29
Tel: 040 50 77 33 54
Montags 9-16 Uhr

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)

Begegnungsstätte Martinstraße

Programm Mai 2024



Symbolfoto (Pixabay)

Tipp: Schreibwerkstatt

Wir freuen uns auf Sie!