

Veranstaltungen März 2024

- 01.03.24**
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius
Freitag
„Donna Claras“
Chorprobe mit
anschließendem Kaffee
- 04.03.24**
15.30 Uhr
Ursula Schneider
Montag
Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!
- 05.03.24**
10.30-11.30 Uhr
Ursula Schneider
Dienstag
Gedächtnistraining 5 €
- 15 Uhr
Katrin Wertz
martini erleben- Café:
HerzCasper e.V.-
Glücksmomente für
Kinder
- 06.03.24**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
Anmeldung unter Tel.:
0151-171 00 705
- 15 Uhr
Pn. Carola Müsse
Bibelgespräch
- 07.03.24**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
Donnerstag
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
- 15.30 Uhr
Claudia Lemm
Spiele und *Cappuccino*
- 08.03.24**
14.30 Uhr
Claudia Lemm
Freitag
Line Dance
(mit Vorkenntnissen)

Veranstaltungen März 2024

- 11.03.24**
15.30 Uhr
Claudia Lemm
Montag
Rätsel, Quiz und Co.
- 12.03.24**
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm
Dienstag
Frühstück 3 €
Bitte anmelden!
- 15.30 Uhr
Claudia Lemm/
David Lemm
Aktives Bowling mit der
Wii (Spielekonsole)
- 13.03.24**
Treffen: 10 Uhr
Hauptbahnhof Südsteig
neben Burger King
Anette Riekens
Mittwoch
Runter vom Sofa:
Kiekeberg Museum
Bitte anmelden!
- 10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
- 15 Uhr
P. Ulrich Thomas
Bibelgespräch
- 14.03.24**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
Donnerstag
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
- 15.30 Uhr
Claudia Lemm
Spiele und *Cappuccino*
- 15.03.24**
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius
Freitag
„Donna Claras“
Chorprobe mit
anschließendem Kaffee

Veranstaltungen März 2024

- 18.03.24**
15 Uhr
Anette Riekens
Montag
„Was hat der Hase mit
Ostern zu tun?“ -
Osterbräuche und Symbole
(mit Gestaltung einer
eigenen Osterkerze)
Bitte anmelden!
- 19 Uhr
Antje und Hans
Joachim Holst
Kinoabend:
„12 Years a slave“
- 19.03.24**
10.30-11.30 Uhr
Ursula Schneider
Dienstag
Gedächtnistraining 5 €
- 15 Uhr
Team Leben im Alter
Gemeinsam und
nicht einsam, St. Peter
Schrödersweg 1
- 20.03.24**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
- 15 Uhr
Pn. Carola Müsse
Bibelgespräch
- 21.03.24**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
Donnerstag
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
- 15.30 Uhr
Claudia Lemm
Spiele und *Cappuccino*
- 22.03.24**
14.30 Uhr
Claudia Lemm
Freitag
Line Dance
(mit Vorkenntnissen)

Veranstaltungen März 2024

25.03.24 15.30 Uhr Franziska Niemann	Montag <i>Musik bewegt</i> 4 € Rhythmik im Sitzen
26.03.24 9-10.30 Uhr ClaudiaLemm/ Anette Riekens	Dienstag Osterfrühstück 3 € <i>Bitte anmelden!</i>
27.03.24 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 € (6 € ermäßigt)
15 Uhr Pn. Carola Müsse	Bibelgespräch
28.03.24 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	Donnerstag Yoga im Sitzen 8 € (6 € ermäßigt)
15.30 Uhr Claudia Lemm	Spiele und <i>Cappuccino</i>

**Wir bieten Einzelstunden
Für Tablet und Smartphone.
Terminvergabe: 48 78 39**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter / Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekens
Telefon 040- 48 78 39
Fax 040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden / Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler
Telefon 040- 46 77 60 95
E-Mail veit.buttler@alsterbund.de

QplusAlter

Beratungsangebot für Fragen rund ums Alter
Catharina Klein Tel. 0173 247 68 29
Tel: 040 50 77 33 54
Montags 9-16 Uhr

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)

Begegnungsstätte Martinstraße

Programm März 2024



Symbolfoto (Pixabay)

Tipp:
**„Was hat der Hase mit
Ostern zu tun?“-
Osterbräuche und
Symbole**

Wir freuen uns auf Sie!