

Veranstaltungen April 2024

- 02.04.24**
10.30-11.30 Uhr
Ursula Schneider
- Dienstag**
Gedächtnistraining 5 €
- 15 Uhr
Peter Wenig
- martini erleben- Café:
„Vergiss den Tod“
Krimi-Lesung
- 03.04.24**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
- Mittwoch**
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
Anmeldung unter Tel.:
0151-171 00 705
- 15 Uhr
Pn. Carola Müsse
- Bibelgespräch
- 04.04.24**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
- Donnerstag**
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
- 15.30 Uhr
Mathias Krahn
- Quiz mit Mathias ☺
- 05.04.24**
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius
- Freitag**
„Donna Claras“
Chorprobe mit
anschließendem Kaffee
- 08.04.24**
12.15 Uhr
Team Leben im Alter
- Montag**
Mittagstisch 5 €
Anmeldung bis
Mittwoch, 03.04.24
- 15.30 Uhr
Ursula Schneider
- Gedächtnisspiele
- 09.04.24**
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm
- Dienstag**
Frühstück 3 €
Bitte anmelden!

Veranstaltungen April 2024

- 09.04.24**
Treffen: 14.30 Uhr
P. Veit Buttler
- Dienstag**
Orte und Worte:
Spaziergang
Ohlsdorfer Friedhof
Bitte anmelden!
- 10.04.24**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
- Mittwoch**
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
- 15 Uhr
P. Ulrich Thomas
- Bibelgespräch
- 11.04.24**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
- Donnerstag**
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
- 15.30 Uhr
Claudia Lemm
- Spiele und *Cappuccino*
- 12.04.24**
14.30 Uhr
Claudia Lemm
- Freitag**
Line Dance
(mit Vorkenntnissen)
- 15.04.24**
Treffen: 10 Uhr
Martinistr.33
Anette Riekens
- Montag**
Mit der (Smartphone)-
Kamera auf
Entdeckungsreise...!
Foto- und
Schreibprojekt
Bitte anmelden!
- 16.04.24**
10.30-11.30 Uhr
Ursula Schneider
- Dienstag**
Gedächtnistraining 5 €
- 15 Uhr
Team Leben im Alter
- Gemeinsam und
nicht einsam, St. Peter
Schrödersweg 1

Veranstaltungen April 2024

- 17.04.24**
Treffen: 10 Uhr
Martinistr.33
Anette Riekens
- Mittwoch**
Runter vom Sofa:
Rundgang HafenCity mit
Besuch des InfoCenters
Bitte anmelden!
- 10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
- Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
- 15 Uhr
Pn. Carola Müsse
- Bibelgespräch
- 18.04.24**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
- Donnerstag**
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
- 15.30 Uhr
Claudia Lemm
- Spiele und *Cappuccino*
- 19.04.24**
Treffen: 10 Uhr
Martinistr.33
Claudia Lemm/
P. Veit Buttler
- Freitag**
Ausflug mit dem
Gemeindebus
(für Rollatorennutzer)
Bitte anmelden!
- 13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius
- „Donna Claras“
Chorprobe mit
anschließendem Kaffee
- 22.04.24**
15.30 Uhr
Franziska Niemann
- Montag**
Musik bewegt 4 €
Rhythmik im Sitzen
- 19 Uhr
Antje u.Hans J. Holst
- Kinoabend:
„Albert Schweitzer“
- 23.04.24**
9-10.30 Uhr
Anette Riekens
- Dienstag**
Frühstück 3 €
Bitte anmelden!

Veranstaltungen April 2024

23.04.24 15.30 Uhr Claudia Lemm	Dienstag Stadt-Land-Fluss
24.04.24 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 € (6 € ermäßigt)
15 Uhr Pn. Carola Müsse	Bibelgespräch
25.04.24 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	Donnerstag Yoga im Sitzen 8 € (6 € ermäßigt)
15.30 Uhr Claudia Lemm	Spiele und <i>Cappuccino</i>
26.04.24 14.30 Uhr Claudia Lemm	Freitag Line Dance (mit Vorkenntnissen)
29.04.24 14.30 Uhr St. Martinus Kirche Martinistr.31	Montag Konzert mit Live Music Now. Eintritt frei! Für Kaffee/Kuchen (5 €) bitte anmelden!
30.04.24 15.30 Uhr Bille Sedello	Dienstag Weisheitsgeschichten hören und ins Gespräch kommen

**Wir bieten Einzelstunden für Tablet
und Smartphone. Terminvergabe:
Tel. 48 78 39**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter / Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekens
040- 48 78 39
040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden / Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler
040- 46 77 60 95
E-Mail veit.buttler@alsterbund.de

QplusAlter

Beratungsangebot für Fragen rund ums Alter
Catharina Klein Tel. 0173 247 68 29
Tel: 040 50 77 33 54
Montags 9-16 Uhr

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)



Begegnungsstätte Martinstraße

Programm April 2024



Symbolfoto (Pixabay)

**Tipp:
Quiz mit Mathias**

Wir freuen uns auf Sie!