

Veranstaltungen November 2023

- 01.11.23**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
- Mittwoch**
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
Anmeldung unter Tel.:
0151-171 00 705
- 15 Uhr
Bibelgespräch
- 17 Uhr
St. Martinus/
Begegnungsstätte
- 02.11.23**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
- Donnerstag**
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
- 15.30 Uhr
Claudia Lemm
- 03.11.23**
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius
- Freitag**
„Donna Claras“
Chorprobe mit
anschließendem Kaffee
- 06.11.23**
15.30 Uhr
Franziska Niemann
- Montag**
Musik bewegt 4 €
Rhythmik im Sitzen
- 07.11.23**
15 Uhr
Rita Fischer
- Dienstag**
martini erleben- Café:
„Ankommen.Bleiben.“
Lesung (Debütroman)

Veranstaltungen November 2023

- 08.11.23**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
- Mittwoch**
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
- 15 Uhr
P. Ulrich Thomas
- 17 Uhr
Team Leben im Alter
- 09.11.23**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
- Donnerstag**
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
- 15.30 Uhr
Claudia Lemm
- 10.11.23**
14.30 Uhr
Claudia Lemm
- Freitag**
Line Dance
(mit Vorkenntnissen)
- 11.11.23**
16-18 Uhr
Pfarrsprengel/
Begegnungsstätte
Martinistr. 31
- Samstag**
Martinsfest mit Andacht-
Laternenumzug mit
anschl. Grillen 😊
- 13.11.23**
14.30 Uhr
Bethanien Kirche
Martinistr. 49
- Montag**
Konzert mit Live Music
Now. Eintritt frei!
Für das Kaffeetrinken
(5 €) bitte anmelden!
- 14.11.23**
9-10.30 Uhr
Anette Riekes
- Dienstag**
Frühstück 3 €
Bitte anmelden!

Veranstaltungen November 2023

- 15.30 Uhr
Christian Palmer
- Singen tut gut!
offenes Singen
- 15.11.23**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
- Mittwoch**
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
- Treffen:11.45 Uhr
Hauptbahnhof
Südsteig, neben
Burger King
Anette Riekes
- Runter vom Sofa:
Besuch der „Koppel 66“
in St. Georg
Bitte anmelden!
- 15 Uhr
Pn. Carola Müsse
- Bibelgespräch
- 17 Uhr
Team Leben im Alter
- Wie will ich leben?...
Gespächsreihe mit
Konfirmanden
(siehe 01.11.23)
- 18.30 Uhr
P. Veit Buttler
Martinistr. 31
- „Sehnsucht nach Frieden“
Lesung mit musikalischer
Begleitung
- 16.11.23**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
- Donnerstag**
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
- 15.30 Uhr
Claudia Lemm
- Spiele und *Cappuccino*
- 17.11.23**
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius
- Freitag**
„Donna Claras“
Chorprobe mit
anschließendem Kaffee
- 20.11.23**
15.30 Uhr
- Montag**
Gedächtnisspiele

Veranstaltungen November 2023

- 21.11.23**
15 Uhr
Team Leben im Alter
- Dienstag**
Gemeinsam und nicht einsam, St. Peter Schrödersweg 1
- 22.11.23**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
- 15 Uhr
Pn. Carola Müsse
- 23.11.23**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
- 15.30 Uhr
Claudia Lemm
- 24.11.23**
14.30 Uhr
Claudia Lemm
- 27.11.23**
15.30 Uhr
Claudia Lemm/
David Lemm
- 28.11.23**
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm
- 29.11.23**
Siehe 22.11.23
- 30.11.23**
Siehe 23.11.23
- Mittwoch**
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
- Bibelgespräch
- Donnerstag**
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
- Spiele und Cappuccino
- Freitag**
Line Dance
(mit Vorkenntnissen)
- Montag**
Karaoke Singen 😊
Bitte anmelden!
- Dienstag**
Frühstück 3 €
Bitte anmelden!
- Mittwoch**
- Donnerstag**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33
20251 Hamburg

Bushaltestelle
Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekens
040- 48 78 39

Telefon
Fax
E-Mail
Homepage

040- 48 74 52
leben@alsterbund.de
www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler
040- 46 77 60 95

Telefon
E-Mail

veit.buttler@alsterbund.de

QplusAlter

Beratungsangebot für Fragen rund ums Alter
Catharina Klein Tel. 0173 247 68 29
Tel: 040 50 77 33 54
Montags 9-16 Uhr

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)

Begegnungsstätte Martinstraße

Programm November 2023



Symbolfoto (Pixabay)

Tipp:
Wie will ich leben?
Ein Blick in die Zukunft

Wir freuen uns auf Sie!