

Veranstaltungen Juli 2023

- 03.07.23**
15.30 Uhr
Franziska Niemann
Montag
„Musik bewegt“ 4 €
Rhythmik im Sitzen
- 04.07.23**
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten
Dienstag
Gedächtnistraining 4 €
z.Zt. belegt
- 15 Uhr
Renate Fey
martini erleben-Café:
Wer sind die Hamburg
Greeter?
- 05.07.23**
15 Uhr
Pn. Carola Müsse
Mittwoch
Bibelgespräch
- 06.07.23**
15.30 Uhr
Claudia Lemm
Donnerstag
Spiele und *Cappuccino*
- 07.07.23**
15.30 Uhr
Claudia Lemm
Freitag
Stadt-Land-Fluss
Bitte anmelden!
- 10.07.23**
10 Uhr
Anette Riekes
Montag
Meister der Malerei:
Banksy
(Streetart Künstler)
- 15.30 Uhr
Brigitte Kersten
Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!

Veranstaltungen Juli 2023

- 11.07.23**
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm
Dienstag
Frühstück 3 €
Bitte anmelden!
- 12.07.23**
Treff: 10 Uhr
Martinistr.33
Anette Riekes
Mittwoch
Runter vom Sofa:
Schloss Reinbek mit
Spaziergang
Bitte anmelden!
- 15 Uhr
P. Ulrich Thomas
Bibelgespräch
- 13.07.23**
15.30 Uhr
Claudia Lemm
Donnerstag
Spiele und *Cappuccino*
- 16.15 Uhr
Regina Neumüller
Musik mit den Martini-
spatzen (in der Kirche)
- 14.07.23**
13-14 Uhr
Sven Rhenius
Freitag
„Donna Claras“
Chorprobe
- 14.30 Uhr
Claudia Lemm
Line Dance
(mit Vorkenntnissen)

Veranstaltungen Juli 2023

- 17.07.23**
15 Uhr
Claudia Lemm
Montag
Innenhofcafé ☺
Bitte anmelden!
- 18.07.23**
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten
Dienstag
Gedächtnistraining 4 €
z.Zt. belegt
- 19.07.23**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
- 15 Uhr
Pn. Carola Müsse
Bibelgespräch
- 20.07.23**
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé
Donnerstag
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
- 15.30 Uhr
Claudia Lemm
Spiele und *Cappuccino*
- 21.07.23**
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius
Freitag
„Donna Claras“ Chorprobe
mit anschließendem
Kaffeetrinken

Veranstaltungen Juli 2023

Vom 24.07.-04.08.23 macht die Begegnungsstätte Sommerpause.

Am Montag, den 07.08.23 sind wir wieder für Sie da.



Jeden Dienstag von 18.30-20 Uhr:

Themenspaziergänge im Eppendorfer Park

**Start und Ende:
Parkeingang gegenüber dem Eingang- Ost des UKE**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekens
Telefon 040- 48 78 39
Fax 040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler
Telefon 040- 46 77 60 95
E-Mail veit.buttler@alsterbund.de

QplusAlter

Beratungsangebot für Fragen rund ums Alter
Catharina Klein Tel. 0173 247 68 29
Tel: 040 50 77 33 54
Montags 9-16 Uhr

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)

Begegnungsstätte Martinstraße

Programm Juli 2023



Pixabay

**Tipp: 😊
Innenhofcafé**

Wir freuen uns auf Sie!