

Veranstaltungen April 2023

- | | |
|--|--|
| 03.04.23
15.30 Uhr
Claudia Lemm | Montag
Stadt-Land-Fluss
<i>Bitte anmelden!</i> |
| 04.04.23
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten | Dienstag
Gedächtnistraining 4 €
z.Zt. belegt |
| 15 Uhr
Catharina Klein | martini erleben-Café:
Was macht QplusAlter? |
| 05.04.23
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé | Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
Anmeldung unter Tel:
0151-171 00 705 |
| 15 Uhr
Pn. Carola Müsse | Bibelgespräch |
| 06.04.23
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé | Donnerstag
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt) |
| 15.30 Uhr
Claudia Lemm | Spiel und <i>Cappuccino</i> |
| 11.04.23
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekes | Dienstag
Frühstück 3 €
<i>Bitte anmelden!</i> |
| 15.30 Uhr
Marion Recht | Veeh-Harfe spielen 4 €
<i>Bitte anmelden!</i> |

Veranstaltungen April 2023

- | | |
|---|---|
| 12.04.23
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé | Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt) |
| 15 Uhr
P. Ulrich Thomas | Bibelgespräch |
| 13.04.23
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé | Donnerstag
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt) |
| 15.30 Uhr
Claudia Lemm | Spiel und <i>Cappuccino</i> |
| 14.04.23
14.30 Uhr
Claudia Lemm | Freitag
Line Dance z.Zt. belegt
(mit Vorkenntnissen) |
| 17.04.23
15.30 Uhr
Franziska Niemann | Montag
„Musik bewegt“ 4 €
Rhythmik im Sitzen |
| 18.04.23
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten | Dienstag
Gedächtnistraining 4 €
z.Zt. belegt |
| 15 Uhr
Leben im Alter Team | „Gemeinsam und nicht
einsam“ St. Peter,
Schrödersweg 1 |
| 19.04.23
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé | Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt) |
| 15 Uhr
Pn. Carola Müsse | Bibelgespräch |

Veranstaltungen April 2023

- | | |
|--|--|
| 20.04.23
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé | Donnerstag
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt) |
| 15 Uhr
Leben im Alter Team | Vernissage mit Bildern
von Bettina Schwantner
mit Musik und Kaffee |
| 21.04.23
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius | Freitag
„Donna Claras“ Chorprobe
mit anschließendem
Kaffeetrinken |
| 24.04.23
14.30 Uhr
St. Martinus Kirche
Martinistr. 31 | Montag
Konzert mit Live Music
Now. Eintritt frei!
Für das Kaffeetrinken (5 €)
bitte anmelden! |
| 25.04.23
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekes | Dienstag
Frühstück 3 €
<i>Bitte anmelden!</i> |
| 15.30 Uhr
Claudia Lemm | Veeh-Harfe spielen
(freies Üben) |
| 26.04.23
Treff: 10.30 Uhr
Hauptbahnhof
Südsteig, neben
Burger King
Anette Riekes | Mittwoch
Runter vom Sofa:
Ausflug nach Winsen/Luhe
<i>Bitte anmelden!</i> |
| 10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé | Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt) |
| 15 Uhr
Pn. Carola Müsse | Bibelgespräch |

Veranstaltungen April 2023

27.04.23 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	Donnerstag Yoga im Sitzen 8 € (6 € ermäßigt)
15.30 Uhr	Spiel und <i>Cappuccino</i>
28.04.23 14.30 Uhr Claudia Lemm	Freitag Line Dance z.Zt. belegt (mit Vorkenntnissen)

**Wir bieten Einzelstunden für
Tablet und Smartphone.
Terminvergabe: Tel. 48 78 39**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekens
040- 48 78 39
040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler
040- 46 77 60 95
E-Mail veit.buttler@alsterbund.de

QplusAlter

Beratungsangebot für Fragen rund ums Alter
Catharina Klein Tel. 0173 247 68 29
Tel: 040 50 77 33 54
Montags 9-16 Uhr

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)
Kaffee/ Tee/ Kekse gegen Spende

Begegnungsstätte Martinstraße

Programm April 2023



Bild: Bettina Schwantner

Tipp: Vernissage

Wir freuen uns auf Sie!