

Veranstaltungen Januar 2023

Bitte für alle

Veranstaltungen anmelden!

02.01.23

15.30 Uhr
Claudia Lemm

Montag

Weihnachtsbingo

03.01.23

10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

Dienstag

Gedächtnistraining 4 €
z.Zt. belegt

15 Uhr

Hanna Sophie Eggert

martini erleben-Café:
Quartiersbefragung 65+
die Ergebnisse

04.01.23

15 Uhr
P. Ulrich Thomas

Mittwoch

Bibelgespräch

05.01.23

15.30 Uhr
Claudia Lemm

Donnerstag

Spielen, Cappuccino und
Co

06.01.23

13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

Freitag

„Donna Claras“
Chorprobe mit
anschließendem
Kaffeetrinken

09.01.23

16 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens

Montag

Winterzauber im
Innenhof -mit Glühwein
und anderen Leckereien

10.01.23

9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens

Dienstag

Frühstück 3 €

Veranstaltungen Januar 2023

Bitte für alle

Veranstaltungen anmelden!

10.01.23

15.30 Uhr
Marion Recht

Dienstag

Veeh-Harfe spielen 4 €
(Notenkennntnisse sind
nicht erforderlich!)

11.01.23

10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch

Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)
Anmeldung unter Tel:
0151-171 00 705

15 Uhr

Pn. Carola Müsse

Bibelgespräch

12.01.23

10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé

Donnerstag

Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

15.30 Uhr

Claudia Lemm

Spielen, Cappuccino und
Co

13.01.23

15 Uhr
Claudia Lemm

Freitag

Line Dance
(mit Vorkenntnissen)

16.01.23

15.30 Uhr
Franziska Niemann

Montag

„Musik bewegt“ 4 €
Rhythmik im Sitzen

17.01.23

10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

Dienstag

Gedächtnistraining 4 €
z.Zt. belegt

15 Uhr

Leben im Alter Team

„Gemeinsam und nicht
einsam“ in St. Peter
Schrödersweg 1

Veranstaltungen Januar 2023

Bitte für alle

Veranstaltungen anmelden!

18.01.23

Treff: 9.30 Uhr
Martinistr. 33

Mittwoch

Runter vom Sofa:
Zoologisches und
Mineralogisches Museum

10.30-11.30 Uhr

Shamima Abbé

Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

15 Uhr

Pn. Carola Müsse

Bibelgespräch

19.01.23

10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé

Donnerstag

Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

15.30 Uhr

Claudia Lemm

Spielen, Cappuccino und
Co

20.01.23

13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

Freitag

„Donna Claras“
Chorprobe mit
anschließendem
Kaffeetrinken

23.01.23

15.30 Uhr

Montag

Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!

24.01.23

9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens

Dienstag

Frühstück 3 €

15.30 Uhr

Claudia Lemm

Veeh-Harfe spielen
(freies Üben!)

Veranstaltungen Januar 2023

Bitte für alle Veranstaltungen anmelden!

25.01.23

10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch

Yoga 8 € (6 € erm.)

15.30 Uhr

Pn. Carola Müsse

Bibelgespräch

26.01.23

10.30-11.30 Uhr

Donnerstag

Yoga 8 € (6 € erm.)

15.30 Uhr

Claudia Lemm

Spiele, Cappuccino
und Co

27.01.23

15 Uhr
Claudia Lemm

Freitag

Line Dance
(mit Vorkenntnissen)

30.01.23

10 Uhr
Anette Riekens

Montag

Meister der Malerei:
Friedensreich
Hundertwasser
(1928-2000)

31.01.23

15.30 Uhr
Claudia Lemm

Dienstag

Stadt-Land-Fluss

**Wir bieten Einzelstunden für
Tablet und Smartphone.
Terminvergabe: Tel. 48 78 39**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33
20251 Hamburg

Bushaltestelle
Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter / Begegnungsstätte

Telefon

Fax

E-Mail

Homepage

**Claudia Lemm
Anette Riekens**

040- 48 78 39

040- 48 74 52

leben@alsterbund.de

www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden / Besuchsdienst

Telefon

E-Mail

Pastor Veit Buttler

040- 46 77 60 95

veit.buttler@alsterbund.de

QplusAlter (Beratungsangebot)

Catharina Klein Tel. 0173 247 68 29
Montags 9-16 Uhr

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen

Öffnungszeiten 15 Uhr

(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)

Kaffee/ Tee/ Kekse 1 €

Begegnungsstätte Martinstraße

Programm Januar 2023



Pixabay

**Tipp:
Winterzauber im
Innenhof**

Wir freuen uns auf Sie!