

Veranstaltungen Dezember 2022

Bitte für alle

01.12.22
15 Uhr
Paul-Gerhardt
Team

15.30 Uhr
Claudia Lemm

02.12.22
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

05.12.22
15.30 Uhr
Norbert Kurzhals

06.12.22
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

15 Uhr
Sabine Burke

Veranstaltungen anmelden!

Donnerstag
Adventsfeier
Paul-Gerhardt
Ohlsdorfer Str. 67
Anmeldung unter:
Tel. 511 77 33

offener Spieletreff

Freitag
„Donna Claras“
Chorprobe mit
anschließendem
Kaffeetrinken

Montag
Persönlichkeiten:
Albert Schweitzer
1875-1965

Dienstag
Gedächtnistraining 4 €
z.Zt. belegt

martini erleben-Café:
Der Nikolaus kommt im
Advent- warum?



Veranstaltungen Dezember 2022

Bitte für alle

07.12.22
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr
P. Ulrich Thomas

08.12.22
15.30 Uhr

12.12.22
15.30 Uhr
Brigitte Kersten

13.12.22
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekes

15.30 Uhr
Marion Recht

14.12.22
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé

Treff: 14.30 Uhr
Hauptbahnhof Südsteig
neben Burger King
Anette Riekes

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

Veranstaltungen anmelden!

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)
Anmeldung unter:
Tel. 0151-171 00 705

Bibelgespräch

Donnerstag
offener Spieletreff

Montag
Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!

Dienstag
Adventsfrühstück 3 €

Veeh-Harfe spielen 4 €
(Notenkenntnisse sind
nicht erforderlich!)

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

Runter vom Sofa:
Lüneburger
Weihnachtsmarkt

Bibelgespräch

Veranstaltungen Dezember 2022

Bitte für alle

15.12.22
15.30 Uhr
Mathias Krahn

16.12.22
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

19.12.22
15.30 Uhr
Franziska Niemann

20.12.22
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

15 Uhr
Leben im Alter
Team

21.12.22
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

22.12.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

23.12.22
10 Uhr
Claudia Lemm

Veranstaltungen anmelden!

Donnerstag
Quiz mit Mathias

Freitag
„Donna Claras“
Chorprobe mit
anschließendem
Kaffeetrinken

Montag
„Musik bewegt“ 4 €
Rhythmik im Sitzen

Dienstag
Gedächtnistraining 4 €
z.Zt. belegt

Weihnachtsfeier der
Begegnungsstätte

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

Bibelgespräch

Donnerstag
offener Spieletreff

Freitag
Weihnachts- Line Dance
für beide Gruppen

Veranstaltungen Dezember 2022

**Bitte für alle Veranstaltungen
anmelden!**

**Wir wünschen eine schöne
Advents- und Weihnachtszeit
und einen guten Rutsch ins
neue Jahr. 😊**



**Wir bieten Einzelstunden für
Tablet und Smartphone gegen
Spende.
Terminvergabe: Tel. 48 78 39**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter / Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekes
Telefon 040- 48 78 39
Fax 040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden / Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler
Telefon 040- 46 77 60 95
E-Mail veit.buttler@alsterbund.de

QplusAlter (Beratungsangebot)

Catharina Klein Tel. 0173 247 68 29
Montags 9-16 Uhr

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)
Kaffee/ Tee 0,50 €

Begegnungsstätte Martinstraße

Programm Dezember 2022



Pixabay

Tipp: Runter vom Sofa

Wir freuen uns auf Sie!