

Veranstaltungen November 2022

Bitte für alle

01.11.22
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

15 Uhr
Maren Witte

02.11.22
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr
P. Ulrich Thomas

03.11.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

04.11.22
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

07.11.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

08.11.22
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm

Veranstaltungen anmelden!

Dienstag
Gedächtnistraining 4 €
z.Zt. belegt

martini erleben-Café:
„Lebertran &
Rock ´n Roll“ Lesung

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
Anmeldung unter Tel.
0151-171 00 705

Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag

Freitag
„Donna Claras“
Chorprobe mit
anschließendem
Kaffeetrinken

Montag
Stadt-Land-Fluss

Dienstag
Frühstück 3 €

Veranstaltungen November 2022

Bitte für alle

08.11.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

09.11.22
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

10.11.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

11.11.22
10.30 Uhr
15 Uhr
Claudia Lemm

14.11.22
15.30 Uhr
Brigitte Kersten

15.11.22
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

15 Uhr
Claudia Lemm/
P. Veit Buttler

Veranstaltungen anmelden!

Dienstag
Veeh- Harfe spielen
(freies Üben!)

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag

Freitag
Line Dance für Anfänger
Line Dance für
Fortgeschrittene

Montag
Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!

Dienstag
Gedächtnistraining 4 €
z.Zt. belegt

„Gemeinsam und nicht
einsam“ St.Peter,
Schrödersweg 1

Veranstaltungen November 2022

Bitte für alle

16.11.22
10.30-11.30 Uhr
Shamima Abbé

Treff: 9.15 Uhr
Martinistr.33
Anette Riekens

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

17.11.22
15.30 Uhr

18.11.22
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

21.11.22
14.30 Uhr
Bethanien-Kirche
Martinistr. 49

22.11.22
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens

Veranstaltungen anmelden!

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

Runter vom Sofa:
Planetariumsbesuch im
Stadtpark (Beginn: 10 Uhr
Exo- Sind wir allein? 12 €)

Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag

Freitag
„Donna Claras“
Chorprobe mit
anschließendem
Kaffeetrinken

Montag
Konzert mit Live Music
Now. Eintritt frei!
Für das Kaffeetrinken (5 €)
bitte anmelden unter Tel.
460 21 58

Dienstag
Frühstück 3 €

Veranstaltungen November 2022

Bitte für alle Veranstaltungen anmelden!

23.11.22 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 € p.P. (6 € ermäßigt)
15 Uhr Pn. Carola Müsse	Bibelgespräch
24.11.22 15.30 Uhr Claudia Lemm	Donnerstag Spielenachmittag
25.11.22 15 Uhr Claudia Lemm	Freitag Line Dance für Fortgeschrittene
28.11.22 15.30 Uhr Franziska Niemann	Montag „Musik bewegt“ Rhythmik 4 €
29.11.22 10 Uhr Anette Riekens	Dienstag Meister der Malerei: Anita Rée (1885-1933)
30.11.22 10.30-11.30 Uhr Shamima Abbé	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 € p.P. (6 € ermäßigt)
15.30 Uhr Pn. Carola Müsse	Bibelgespräch

**Wir bieten Einzelstunden für Tablet und
Smartphone gegen Spende.
Terminvergabe: Tel. 48 78 39**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter / Begegnungsstätte

Telefon **Claudia Lemm**
Fax **Anette Riekens**
E-Mail 040- 48 78 39
Homepage 040- 48 74 52
leben@alsterbund.de
www.lebenimalter-
hh.de

Zu Hause alt werden / Besuchsdienst

Telefon **Pastor Veit Buttler**
E-Mail 040- 46 77 60 95
veit.buttler@alsterbund.de

QplusAlter (Beratungsangebot)

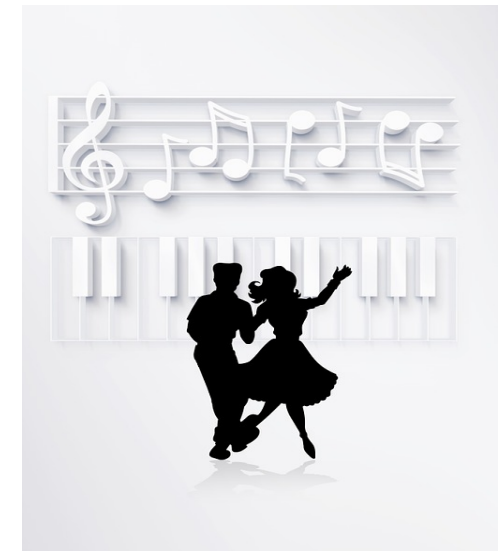
Catharina Klein Tel. 0173 247 68 29
Montags 9-16 Uhr

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)
Kaffee/ Tee 0,50 €

Begegnungsstätte Martinstraße

Programm November 2022



Pixabay

Tipp:
**Lesung „Lebertran &
Rock ´n Roll“**

Wir freuen uns auf Sie!