

Veranstaltungen September 2022

Bitte für alle

01.09.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

02.09.22
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

05.09.22
15.30 Uhr
Brigitte Kersten

06.09.22
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

15 Uhr
Claudia Lemm

07.09.22
10-11 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr
P. Ulrich Thomas

08.09.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

Veranstaltungen anmelden!

Donnerstag
Spielenachmittag

Freitag
„Donna Claras“
Chorprobe
mit anschließendem
Kaffeetrinken

Montag
Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!

Dienstag
Gedächtnistraining 4 €
z.Zt. belegt

Hofcafé ☺
(Abschluss der
Sommersaison im Innenhof)

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)
Anmeldung unter Tel.
0151-171 00 705

Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag

Veranstaltungen September 2022

Bitte für alle

09.09.22
10.30 Uhr

15 Uhr
Claudia Lemm

10.09.22
14.30-17.30 Uhr
Tarpenbekstr. 107

12.09.22
15.30 Uhr
Franziska Niemann

13.09.22
9-10.30 Uhr
Anette Riekens

14.09.22
Treffen: 8.40 Uhr
Hauptbahnhof
Infopoint Südsteig
neben Burgerking

10-11 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr
P. Ulrich Thomas

15.09.22
15.30 Uhr

Veranstaltungen anmelden!

Freitag
Line Dance für Anfänger

Line Dance für
Fortgeschrittene
(z.Zt. alle Plätze belegt)

Samstag
Sommerfest der Stiftung
Anscharhöhe

Montag
„Musik bewegt“
Rhythmik 4 €

Dienstag
Frühstück 3 €

Mittwoch
Runter vom Sofa:
Ausflug nach Cuxhaven
mit Anette Riekens

Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag

Veranstaltungen September 2022

Bitte für alle

16.09.22
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

19.09.22
15.30 Uhr
Norbert Kurzhals

20.09.22
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

15 Uhr
P. Veit Buttler

21.09.22
10-11 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

22.09.22
15.30 Uhr

23.09.22
10 Uhr
P. Veit Buttler

26.09.22
14.30 Uhr
St. Martinus Kirche
Martinistr. 31

Veranstaltungen anmelden!

Freitag
„Donna Claras“ Chorprobe
mit anschließendem
Kaffeetrinken

Montag
Persönlichkeiten:
Martin Luther King
(1929-1968)

Dienstag
Gedächtnistraining 4 €
z.Zt. belegt

„Gemeinsam und nicht
einsam“ St.Peter,
Schrödersweg 1

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag

Freitag
Orte und Worte-
Ein literarischer Ausflug

Montag
Konzert mit Live Music
Now. Eintritt frei!
Für das Kaffeetrinken (5 €) bitte
anmelden!

Veranstaltungen September 2022

Bitte für alle Veranstaltungen anmelden!

27.09.22
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens

Dienstag
Frühstück 3 €

15.30 Uhr
Claudia Lemm

Stadt-Land-Fluss

28.09.22
10-11 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € (6 € ermäßigt)

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

Bibelgespräch

29.09.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

Donnerstag
Spielenachmittag

30.09.22
10 Uhr
Claudia Lemm/
P. Veit Buttler

Freitag
Ausflug mit dem
Gemeindebus
(Für Rollatorennutzer!)

**Wir bieten jeden Freitag
Einzelstunden für Tablet und
Smartphone gegen Spende.
Carlos Creutzburg
Zeitraum: 12-14 Uhr
Terminvergabe: Tel. 48 78 39**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33
20251 Hamburg

Bushaltestelle
Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter / Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekens

Telefon

040- 48 78 39

Fax

040- 48 74 52

E-Mail

leben@alsterbund.de

Homepage

www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden / Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler

Telefon

040- 46 77 60 95

E-Mail

veit.buttler@alsterbund.de

QplusAlter (Beratungsangebot)

Catharina Klein Tel. 0173 247 68 29
Montags 9-16 Uhr

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen

Öffnungszeiten 15 Uhr

(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)

Kaffee/ Tee 0,50 €

Begegnungsstätte Martinstraße

Programm September 2022



Cuxhaven (Pixabay)

**Tipp:
Runter vom Sofa**

Wir freuen uns auf Sie!