

Veranstaltungen August 2022

Bitte für alle

Veranstaltungen anmelden!

08.08.22
15.30 Uhr
Norbert Kurzhals

Montag
Persönlichkeiten:
Hildegard von Bingen
(1098-1179)

09.08.22
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekes

Dienstag
Frühstück 2,50 €

10.08.22
15 Uhr
Pn. Carola Müsse

Mittwoch
Bibelgespräch

11.08.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

Donnerstag
Spielenachmittag

12.08.22
10.30 Uhr

Freitag
Line Dance für Anfänger

15 Uhr
Claudia Lemm

Line Dance für
Fortgeschrittene
(z.Zt. alle Plätze belegt)

15.08.22
15.30 Uhr
Brigitte Kersten

Montag
Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!

16.08.22
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

Dienstag
Gedächtnistraining 4,- €

15 Uhr
Claudia Lemm/
P. Veit Buttler

„Gemeinsam und nicht
einsam“ St.Peter,
Schrödersweg 1

Veranstaltungen August 2022

Bitte für alle

Veranstaltungen anmelden!

17.08.22
Treffen: 9.45 Uhr
Hauptbahnhof
Infopoint Südsteig
neben Bürgerking
Anette Riekes

Mittwoch
Runter vom Sofa:
Barfußpark bei
Egestorf

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

Bibelgespräch

18.08.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

Donnerstag
Spielenachmittag

19.08.22
Treffen: 10 Uhr
Martinistr.33
Claudia Lemm/
P. Veit Buttler

Freitag
Ausflug mit dem
Gemeindebus ins
Rosarium Uetersen
(für Rollatorennutzer!)

13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

„Donna Claras“
Chorprobe
mit anschließendem
Kaffeetrinken

22.08.22
13 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekes

Montag
Grillen im Innenhof ☺

23.08.22
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekes

Dienstag
Frühstück 2,50 €

15.30 Uhr
Claudia Lemm

Stadt-Land-Fluss

Veranstaltungen August 2022

Bitte für alle

Veranstaltungen anmelden!

24.08.22
10-11 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

Bibelgespräch

25.08.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

Donnerstag
Spielenachmittag

26.08.22
15 Uhr
Claudia Lemm

Freitag
Line Dance für
Fortgeschrittene
(z.Zt. alle Plätze belegt)

29.08.22
15.30 Uhr
Franziska Niemann

Montag
„Musik bewegt“
Rhythmik 4,-€

30.08.22
11.30 Uhr
Anette Riekes

Dienstag
Meister der Malerei:
Lovis Corinth
(1858-1925)

31.08.22
10-11 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

15 Uhr
P. Ulrich Thomas

Bibelgespräch

Veranstaltungen August 2022

**Bitte für alle Veranstaltungen
anmelden!**

Neue Termine ab September:

Wir bieten jeden Freitag
Einzelstunden für Tablet und
Smartphone gegen Spende.

Carlos Creutzburg
Zeitraum: 12-14 Uhr
Terminvergabe: Tel. 48 78 39

Neue Termine ab September

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter / Begegnungsstätte

	Claudia Lemm
	Anette Riekens
Telefon	040- 48 78 39
Fax	040- 48 74 52
E-Mail	leben@alsterbund.de
Homepage	www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden / Besuchsdienst

	Pastor Veit Buttler
Telefon	040- 46 77 60 95
E-Mail	veit.buttler@alsterbund.de

QplusAlter (Beratungsangebot)

Catharina Klein Tel. 0173 247 68 29
Montags 9-16 Uhr

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)
Kaffee/ Tee 0,50 €

Begegnungsstätte Martinstraße

Programm August 2022



Pixabay

Tipp:
Runter vom Sofa

Wir freuen uns auf Sie!