

Veranstaltungen Juli 2022

Bitte für alle

Veranstaltungen anmelden!

01.07.22
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

Freitag
„Donna Claras“
Chorprobe
mit anschließendem
Kaffeetrinken

04.07.22
14.30 Uhr
Bethanien-Kirche
Martinistr. 49

Montag
Konzert mit Live Music
Now. Eintritt frei!
Für das Kaffeetrinken (5,- €)
bitte anmelden unter Tel.
460 21 58

05.07.22
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

Dienstag
Gedächtnistraining 4,- €

15 Uhr
Claudia Lemm

Sommercafé im
Innenhof ☺

06.07.22
10-11 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)
Anmeldung unter Tel.
0151-171 00 705

15 Uhr
P. Ulrich Thomas

Bibelgespräch

07.07.22
15.30 Uhr
Regina Schnell

Donnerstag
Kinder-Mini-Musical
Im Anschluss:
Spielenachmittag

Veranstaltungen Juli 2022

Bitte für alle

Veranstaltungen anmelden!

08.07.22
10.30 Uhr

Freitag
Line Dance für Anfänger

15 Uhr
Claudia Lemm

Line Dance für
Fortgeschrittene
(z.Zt. alle Plätze belegt)

11.07.22
10 Uhr
Anette Riekes

Montag
Meister der Malerei:
Niki de Saint Phalle
(1930-2002)

15.30 Uhr
Brigitte Kersten

Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!

12.07.22
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekes

Dienstag
Frühstück 2,50 €

15.30 Uhr
Claudia Lemm

Sommerbingo ☺

13.07.22
10-11 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

Treffen: 9.30 Uhr
Martinistr. 33
Anette Riekes

Runter vom Sofa:
Ratzeburg mit Besuch
der Paramenten-
werkstatt

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

Bibelgespräch

Veranstaltungen Juli 2022

Bitte für alle

Veranstaltungen anmelden!

14.07.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

Donnerstag
Spielenachmittag

15.07.22
13.30-14.30 Uhr
Walt Sengteller

Freitag
„Donna Claras“ Chorprobe
mit anschließendem
Kaffeetrinken

18.07.22
15.30 Uhr
Christian Palmer

Montag
Singen tut gut!
Offenes Singen

19.07.22
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

Dienstag
Gedächtnistraining 4,- €

15.30 Uhr
Claudia Lemm

Stadt-Land-Fluss

20.07.22
10-11 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

15 Uhr

Bibelgespräch

21.07.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

Donnerstag
Spielenachmittag

22.07.22
15 Uhr
Claudia Lemm

Freitag
Line Dance für
Fortgeschrittene
(z.Zt. alle Plätze belegt)

Veranstaltungen Juli 2022

**Bitte für alle Veranstaltungen
anmelden!**

**Vom 25.07.-05.08.22 macht die
Begegnungsstätte Sommerpause.**

**Am Montag, den 08.08.22 sind wir
wieder für Sie da.**



Pixabay

**Wir bieten jeden Freitag
Einzelstunden für Tablet und
Smartphone gegen Spende.**

**Carlos Creutzburg 12-14 Uhr
Terminvergabe: Tel. 48 78 39**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33
20251 Hamburg

Bushaltestelle
Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter / Begegnungsstätte

**Claudia Lemm
Anette Riekes**

Telefon

040- 48 78 39

Fax

040- 48 74 52

E-Mail

leben@alsterbund.de

Homepage

www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden / Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler

Telefon

040- 46 77 60 95

E-Mail

veit.buttler@alsterbund.de

QplusAlter (Beratungsangebot)

Catharina Klein Tel. 0173 247 68 29
Montags 9-16 Uhr

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen

Öffnungszeiten 15 Uhr

(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)

Kaffee/ Tee 0,50 €

Begegnungsstätte Martinstraße

Programm Juli 2022



Pixabay

Wir freuen uns auf Sie!