

Veranstaltungen Juni 2022

Bitte für alle

Veranstaltungen anmelden!

01.06.22
10-11 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)
Anmeldung unter:
Tel. 0151-17100705

02.06.22
15.30 Uhr

Donnerstag
Spielenachmittag

03.06.22
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

Freitag
„Donna Claras“
Chorprobe
mit anschließendem
Kaffeetrinken

07.06.22
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

Dienstag
Gedächtnistraining 4,- €

15.30 Uhr
Marion Recht

Veeh- Harfenkurs

08.06.22
10-11 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

Treffen: 10 Uhr
P. Veit Buttler/
Anette Riekés

Ausflug mit dem
Gemeindebus
(für Rollatorennutzer!)

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

Bibelgespräch

09.06.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

Donnerstag
Spielenachmittag

Veranstaltungen Juni 2022

Bitte für alle

Veranstaltungen anmelden!

10.06.22
10.30 Uhr

Freitag
Line Dance für Anfänger

15 Uhr
Claudia Lemm

Line Dance für
Fortgeschrittene
(z.Zt. alle Plätze belegt)

11./12.06.22
11-18 Uhr
Team Leben im Alter/
St. Martinus

Samstag/Sonntag
Stand auf dem
Eppendorfer Land-
straßenfest

13.06.22
15.30 Uhr
Brigitte Kersten

Montag
Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!

14.06.22
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekés

Dienstag
Frühstück 2,50 €

15.30 Uhr
Marion Recht

Veeh- Harfenkurs

15.06.22
10-11 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

Treffen: 10 Uhr
U-Bahn
Kellinghusenstraße
Anette Riekés

Runter vom Sofa:
Spaziergang im
Wohldorfer Wald

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

Bibelgespräch

Veranstaltungen Juni 2022

Bitte für alle

Veranstaltungen anmelden!

16.06.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

Donnerstag
Spielenachmittag

17.06.22
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

Freitag
„Donna Claras“ Chorprobe
mit anschließendem
Kaffeetrinken

20.06.22
15.30 Uhr
Franziska Niemann

Montag
„Musik bewegt“
Rhythmik 4,-€

21.06.22
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

Dienstag
Gedächtnistraining 4,- €

15 Uhr
Claudia Lemm/
P. Veit Buttler

„Gemeinsam und nicht
einsam“ St. Peter,
Schrödersweg 1

22.06.22
10-11 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

Bibelgespräch

23.06.22
Treffen: 9 Uhr
Martinistr.33
Anette Riekés/
P. Veit Buttler

Donnerstag
Ausflug im Alsterbund:
Friedrichstadt
Kosten: 35,- € p.P.
(Bitte in der jeweiligen
Gemeinde anmelden!)

Veranstaltungen Juni 2022

Bitte für alle Veranstaltungen anmelden!

24.06.22 15 Uhr Claudia Lemm	Freitag Line Dance für Fortgeschrittene
27.06.22 15.30 Uhr Norbert Kurzhals	Montag Persönlichkeiten: Mahatma Gandhi
28.06.22 9-10.30 Uhr Claudia Lemm	Dienstag Frühstück 2,50 €
15.30 Uhr Mathias Krahn	Quiz mit Mathias 😊
29.06.22 10-11 Uhr Shamima Abbé	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 € (6 € ermäßigt)
15 Uhr	Bibelgespräch
30.06.22 12.15-15 Uhr P.G. Team Anmeldung unter: 15.30 Uhr	Donnerstag Sommerfest in der Paul-Gerhardt Gemeinde Tel. 511 77 33 Spielenachmittag

**Wir bieten jeden Freitag Einzelstunden
für Tablet und Smartphone gegen Spende
Carlos Creutzburg 12-14 Uhr
Terminvergabe: Tel. 48 78 39**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33
20251 Hamburg

Bushaltestelle
Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter / Begegnungsstätte

Telefon
Fax
E-Mail
Homepage

Claudia Lemm
Anette Riekes
040- 48 78 39
040- 48 74 52
leben@alsterbund.de
www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden / Besuchsdienst

Telefon
E-Mail

Pastor Veit Buttler
040- 46 77 60 95
veit.buttler@alsterbund.de

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)
Kaffee/ Tee 0,50 €

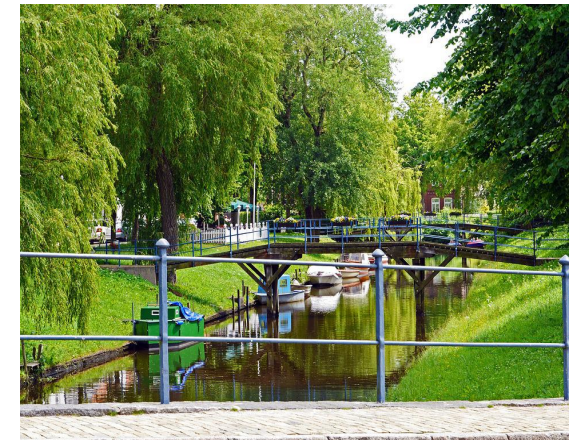
Kooperationspartner



Ev. Gemeinderegion
Alsterbund

Begegnungsstätte Martinstraße

Programm Juni 2022



Friedrichstadt (Pixabay)

Tipp: Ausflug im Alsterbund

Wir freuen uns auf Sie!