

Veranstaltungen Mai 2022

Bitte für alle

02.05.22
15.30 Uhr
Franziska Niemann

03.05.22
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

15 Uhr
Claudia Lemm

04.05.22
10-11 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

05.05.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

06.05.22
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

09.05.22
15.30 Uhr
Norbert Kurzhals

Veranstaltungen anmelden!!!

Montag
„Musik bewegt“
Rhythmik 4,- €

Dienstag
Gedächtnistraining 4,- €

Die Innenhofsaison
beginnt... ☺
Mit Kaffee und Kuchen

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)
Anmeldung unter:
Tel. 0151-17100705

Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag

Freitag
„Donna Claras“
Chorprobe
mit anschließendem
Kaffeetrinken

Montag
Persönlichkeiten:
Florence Nightingale
(1820-1910)

Veranstaltungen Mai 2022

Bitte für alle

10.05.22
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens

15.30 Uhr
Marion Recht

11.05.22
10-11 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr
P. Ulrich Thomas

12.05.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

13.05.22
10.30 Uhr

15 Uhr
Claudia Lemm

16.05.22
15.30 Uhr
Brigitte Kersten

17.05.22
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

15 Uhr
Claudia Lemm/
P. Veit Buttler

Veranstaltungen anmelden!!!

Dienstag
Frühstück 2,50 €

Veeh- Harfenkurs

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag

Freitag
Line Dance für Anfänger

Line Dance für Fort-
geschrittene (z.Zt. alle
Plätze belegt)

Montag
Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!

Dienstag
Gedächtnistraining 4,- €

„Gemeinsam und nicht
einsam“ St. Peter,
Schrödersweg 1

Veranstaltungen Mai 2022

Bitte für alle

18.05.22
Treffen:9.50 Uhr
Hauptbahnhof
Südsteig Infopoint
neben Burger King
Anette Riekens

10-11 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

19.05.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

20.05.22
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

23.05.22
10 Uhr
Anette Riekens

24.05.22
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens

15.30 Uhr
Marion Recht

Veranstaltungen anmelden!!!

Mittwoch
Runter vom Sofa:
Baumwipfelpfad
Lüneburger Heide
(Anmeldung nur auf
Warteliste möglich!)

Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag

Freitag
„Donna Claras“
Chorprobe
mit anschließendem
Kaffeetrinken

Montag
Meister der Malerei:
Caspar David Friedrich
(1774-1840)

Dienstag
Frühstück 2,50 €

Veeh- Harfenkurs

Veranstaltungen Mai 2022

**Bitte für alle Veranstaltungen
anmelden!!!**

25.05.22 **Mittwoch**
10-11 Uhr
Shamima Abbé
Yoga im Sitzen

15 Uhr
Pn. Carola Müsse
Bibelgespräch

27.05.22 **Freitag**
15 Uhr
Claudia Lemm
Line Dance für
Fortgeschrittene

30.05.22 **Montag**
Treffen: 10 Uhr
P. Veit Buttler
Orte und Worte-
Ein literarischer
Frühlingsausflug

31.05.22 **Dienstag**
15.30 Uhr
Claudia Lemm
Stadt-Land-Fluss

**Wir bieten jeden Freitag
Einzelstunden für Tablet und
Smartphone gegen Spende.
Carlos Creutzburg 12-14 Uhr
Terminvergabe: Tel. 48 78 39**

**Die Veranstaltungen finden zu den
geltenden Bestimmungen (Coronavirus)
statt.**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekes
Telefon 040- 48 78 39
Fax 040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler
Telefon 040- 46 77 60 95
E-Mail veit.buttler@alsterbund.de

Seniorensprechstunde

Mittwoch 9.30-11 Uhr
Telefon 040- 48 78 39
Fr. Riekes/P. Buttler

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)
Kaffee/ Tee 0,50 €

Kooperationspartner



Ev. Gemeinderegion
Alsterbund

Begegnungsstätte Martinistraße

Programm Mai 2022



Pixabay

**Tipp:
Neuer Line Dance
Kurs für Anfänger!**

Wir freuen uns auf Sie!