

Veranstaltungen April 2022

Bitte für alle

01.04.22
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

04.04.22
15.30 Uhr
Franziska Niemann

05.04.22
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

15.30 Uhr
Marion Recht

06.04.22
10-11 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr
P. Ulrich Thomas

07.04.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

08.04.22
15 Uhr
Claudia Lemm

Veranstaltungen anmelden!!!

Freitag
„Donna Claras“
Chorprobe
mit anschließendem
Kaffeetrinken

Montag
„Musik bewegt“
Rhythmik 4,- €

Dienstag
Gedächtnistraining 4,- €

Veeh- Harfenkurs

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)
Anmeldung unter:
Tel. 0151-17100705

Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag

Freitag
Line Dance mit
Vorkenntnissen
(z.Zt. alle Plätze belegt)

Veranstaltungen April 2022

Bitte für alle

11.04.22
15.30 Uhr
Brigitte Kersten

12.04.22
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm

15.30 Uhr
Marion Recht

13.04.22
10-11 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

14.04.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

19.04.22
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

15 Uhr
P. Veit Buttler

20.04.22
Treffen: 10 Uhr
Martinstr.33
Anette Riekens

10-11 Uhr
Shamima Abbé

Veranstaltungen anmelden!!!

Montag
Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!

Dienstag
Frühstück 2,50 €

Veeh- Harfenkurs

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag

Dienstag
Gedächtnistraining 4,- €

„Gemeinsam und nicht
einsam“ St. Peter,
Schrödersweg 1

Mittwoch
Runter vom Sofa:
Auswanderermuseum
BallinStadt

Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

Veranstaltungen April 2022

Bitte für alle

20.04.22
15 Uhr
Pn. Carola Müsse

21.04.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

22.04.22
10 Uhr
Anette Riekens

25.04.22
14.30 Uhr
St. Martinus Kirche

26.04.22
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens

15.30 Uhr
Claudia Lemm

27.04.22
10-11 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

28.04.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

Veranstaltungen anmelden!!!

Mittwoch
Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag

Freitag
Meister der Malerei:
Karl Lagerfeld

Montag
Konzert mit Live Music
Now. Eintritt frei!
Für das Kaffeetrinken (5,- €)
bitte anmelden!

Dienstag
Frühstück 2,50 €

Stadt- Land- Fluss

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag

Veranstaltungen April 2022

**Bitte für alle Veranstaltungen
anmelden!!!**

29.04.22

Treffen: 13 Uhr
Claudia Lemm
P. Veit Buttler

Freitag

Ausflug mit dem
Gemeindebus
(für Rollatorenutzer!)

**Wir bieten jeden Freitag (ab 8.4.)
Einzelstunden für Tablet und
Smartphone. (Gegen Spende)**

**Carlos Creutzburg 12-14 Uhr
Terminvergabe: Tel. 48 78 39**

**Bitte beachten Sie, dass alle
Veranstaltungen unter 2G plus
stattfinden.**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinstraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

**Claudia Lemm
Anette Riekes**
Telefon 040- 48 78 39
Fax 040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler
Telefon 040- 46 77 60 95
E-Mail veit.buttler@alsterbund.de

Seniorensprechstunde

Mittwoch 9.30-11 Uhr
Telefon 040- 48 78 39
Fr. Riekes/P. Buttler

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)
Kaffee/ Tee 0,50 €

Kooperationspartner



Ev. Gemeinderegion
Alsterbund

Begegnungsstätte Martinistraße

Programm April 2022



Auswanderer Denkmal Bremerhaven

**Tipp:
Runter vom Sofa**

Wir freuen uns auf Sie!