

## Veranstaltungen Februar 2022

### Bitte für alle

**01.02.22**  
10.30-12 Uhr  
Brigitte Kersten

**02.02.22**  
10-11 Uhr  
Shamima Abbé

15 Uhr  
P. Ulrich Thomas

**03.02.22**  
15.30 Uhr  
Claudia Lemm

**04.02.22**  
13.30-14.30 Uhr  
Sven Rhenius

**07.02.22**  
15.30 Uhr  
Franziska Niemann

**08.02.22**  
9-10.30 Uhr  
Claudia Lemm/  
Anette Riekés

15.30 Uhr  
Claudia Lemm

### Veranstaltungen anmelden!!!

**Dienstag**  
Gedächtnistraining 4,- €

**Mittwoch**  
Yoga im Sitzen  
8 € p.P. (6 € ermäßigt)  
Anmeldung unter:  
Tel. 0151-17100705

Bibelgespräch

**Donnerstag**  
Spielenachmittag

**Freitag**  
„Donna Claras“  
Chorprobe  
mit anschließendem  
Kaffeetrinken

**Montag**  
„Musik bewegt“  
Rhythmik 4,- €

**Dienstag**  
Frühstück 2,50 €

Stadt-Land-Fluss

## Veranstaltungen Februar 2022

### Bitte für alle

**09.02.22**  
10-11 Uhr  
Shamima Abbé

15 Uhr  
Pn. Carola Müsse

**10.02.22**  
15.30 Uhr  
Claudia Lemm

**11.02.22**  
14 Uhr  
Claudia Lemm

**14.02.22**  
15.30 Uhr  
Gisela Klemann-  
Dannecker

**15.02.22**  
10.30-12 Uhr  
Brigitte Kersten

15 Uhr  
Claudia Lemm/  
P. Veit Buttler

### Veranstaltungen anmelden!!!

**Mittwoch**  
Yoga im Sitzen  
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

Bibelgespräch

**Donnerstag**  
Spielenachmittag

**Freitag**  
Line Dance mit  
Vorkenntnissen  
(z.Zt. alle Plätze belegt)

**Montag**  
Kultur im Koffer:  
Spaziergang durch  
englische Parks und  
Gärten

**Dienstag**  
Gedächtnistraining 4,- €

„Gemeinsam und nicht  
einsam“ St. Peter,  
Schrödersweg 1

## Veranstaltungen Februar 2022

### Bitte für alle

**16.02.22**  
10-11 Uhr  
Shamima Abbé

Treffen: 10 Uhr  
U- Bahn  
Kellinghusenstraße  
Anette Riekés

15 Uhr  
Pn. Carola Müsse

**17.02.22**  
10 Uhr

15.30 Uhr  
Claudia Lemm

**18.02.22**  
13.30-14.30 Uhr  
Sven Rhenius

**21.02.22**  
15.30 Uhr  
Brigitte Kersten

**22.02.22**  
9-10.30 Uhr  
Anette Riekés

### Veranstaltungen anmelden!!!

**Mittwoch**  
Yoga im Sitzen  
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

Runter vom Sofa:  
Spaziergang im  
Wohldorfer Wald

Bibelgespräch

**Donnerstag**  
Freies Üben an der  
Veeh- Harfe

Spielenachmittag

**Freitag**  
„Donna Claras“  
Chorprobe  
mit anschließendem  
Kaffeetrinken

**Montag**  
Gedächtnisspiele mit  
Köpfchen!

**Dienstag**  
Frühstück 2,50 €

## Veranstaltungen Februar 2022

**Bitte für alle Veranstaltungen  
anmelden!!!**

**23.02.22**

10-11 Uhr  
Shamima Abbé

**Mittwoch**

Yoga im Sitzen  
8 € (6 € ermäßigt)

15 Uhr  
Pn. Carola Müsse

Bibelgespräch

**24.02.22**

15.30 Uhr  
Claudia Lemm

**Donnerstag**

Spielenachmittag

**25.02.22**

10 Uhr  
Anette Rieked

**Freitag**

Gesundheitstag im  
Alsterbund

**28.02.22**

10 Uhr  
Anette Rieked

**Montag**

Meister der Malerei:  
Andy Warhol

**Bitte beachten Sie, dass alle  
Veranstaltungen unter 2G plus  
stattfinden, bzw. unter den  
geltenden Maßnahmen.**

## So finden Sie uns

### Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33  
20251 Hamburg

Bushaltestelle  
Julius-Reincke-Stieg  
Linie M20 u. M25

### Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Telefon

Fax

E-Mail

Homepage

**Claudia Lemm  
Anette Rieked**

040- 48 78 39

040- 48 74 52

[leben@alsterbund.de](mailto:leben@alsterbund.de)

[www.lebenimalter-hh.de](http://www.lebenimalter-hh.de)

### Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Telefon

E-Mail

**Pastor Veit Buttler**

040- 46 77 60 95

[veit.buttler@alsterbund.de](mailto:veit.buttler@alsterbund.de)

### Seniorensprechstunde

Mittwoch

Telefon

9.30-11 Uhr

040- 48 78 39

**Fr. Rieked/P. Buttler**

### Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen

Öffnungszeiten 15 Uhr

(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)

Kaffee/ Tee 0,50 €

### Kooperationspartner



Ev. Gemeinderegion  
Alsterbund

## Begegnungsstätte Martinstraße

## Programm Februar 2022



Englischer Garten mit Cottage

## Tipp: Kultur im Koffer

**Wir freuen uns auf Sie!**