

Veranstaltungen Januar 2022

Bitte für alle

03.01.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

04.01.22
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

15 Uhr
Gisela Klemann-
Dannecker
(in der Kirche)

05.01.22
10-11 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

06.01.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

07.01.22
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

Veranstaltungen anmelden!!!

Montag
Weihnachts/-
Neujahrsbingo

Dienstag
Gedächtnistraining 4,- €

Kultur im Koffer:
Auf den Spuren
deutscher Auswanderer
in New York

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)
Anmeldung unter:
Tel. 0151-17100705

Kerzenweihnacht im
Rahmen des
Bibelgesprächs

Donnerstag
Spielenachmittag

Freitag
„Donna Claras“
Chorprobe
mit anschließendem
Kaffeetrinken

Veranstaltungen Januar 2022

Bitte für alle

10.01.22
10 Uhr
Anette Riekens

11.01.22
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens

12.01.22
10-11 Uhr
Shamima Abbé

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

13.01.22
15.30 Uhr
Claudia Lemm

14.01.22
14 Uhr
Claudia Lemm

17.01.22
15.30 Uhr
Brigitte Kersten

18.01.22
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

15 Uhr
Claudia Lemm/
P. Veit Buttler

Veranstaltungen anmelden!!!

Montag
Meister der Malerei:
Joseph Beuys

Dienstag
Frühstück 2,50 €

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag

Freitag
Line Dance mit
Vorkenntnissen
(z.Zt. alle Plätze belegt)

Montag
Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!

Dienstag
Gedächtnistraining 4,- €

„Gemeinsam und nicht
einsam“ St. Peter,
Schrödersweg 1

Veranstaltungen Januar 2022

Bitte für alle

19.01.22
10-11 Uhr
Shamima Abbé

10.30 Uhr
Martinistr.33
Anette Riekens

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

20.01.22
10 Uhr

15.30 Uhr
Claudia Lemm

21.01.22
13.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

24.01.22
15.30 Uhr
Franziska Niemann

25.01.22
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens

15.30 Uhr
Claudia Lemm

Veranstaltungen anmelden!!!

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

Runter vom Sofa:
Polizeimuseum

Bibelgespräch

Donnerstag
Freies Üben an der
Veeh- Harfe

Spielenachmittag

Freitag
„Donna Claras“
Chorprobe
mit anschließendem
Kaffeetrinken

Montag
„Musik bewegt“
Rhythmik 4,- €

Dienstag
Frühstück 2,50 €

Stadt- Land- Fluss

Veranstaltungen Januar 2022

**Bitte für alle Veranstaltungen
anmelden!!!**

26.01.22 10-11 Uhr Shamima Abbé	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 € (6 € ermäßigt)
15 Uhr Pn. Carola Müsse	Bibelgespräch
27.01.22 15.30 Uhr Claudia Lemm	Donnerstag Spielenachmittag
28.01.22 10 Uhr Anette Riekes	Freitag Gesundheitstag im Alsterbund
31.01.22 15 Uhr Trio con Flauto	Montag Konzert für Leben im Alter

**Bitte beachten Sie, dass alle
Veranstaltungen unter 2G
stattfinden, bzw. unter den
geltenden Maßnahmen.**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33
20251 Hamburg

Bushaltestelle
Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Telefon
Fax
E-Mail
Homepage

Claudia Lemm
Anette Riekes
040- 48 78 39
040- 48 74 52
leben@alsterbund.de
www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Telefon
E-Mail

Pastor Veit Buttler
040- 46 77 60 95
veit.buttler@alsterbund.de

Seniorensprechstunde

Mittwoch
Telefon

9.30-11 Uhr
040- 48 78 39
Fr. Riekes/P. Buttler

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)
Kaffee/ Tee 0,50 €

Kooperationspartner



Ev. Gemeinderegion
Alsterbund

Begegnungsstätte Martinistraße

Programm Januar 2022



Auswandererdenkmal Bremerhaven

Tipp: Kultur im Koffer

Wir freuen uns auf Sie!