

Veranstaltungen Dezember 2021

Bitte für alle

01.12.21
15 Uhr
P. Ulrich Thomas

02.12.21
15.30 Uhr
Claudia Lemm

03.12.21
14 Uhr und
16 Uhr
Claudia Lemm

06.12.21
10 Uhr
Anette Riekens

07.12.21
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

08.12.21
15 Uhr
Pn. Carola Müsse

09.11.21
15.30 Uhr

Veranstaltungen anmelden!!!

Mittwoch
Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag

Freitag
Line- Dance mit
Vorkenntnissen (2G)
(z.Zt. alle Plätze belegt!)

Montag
Bewegung und
Entspannung (2G)

Dienstag
Gedächtnstraining 4,- €

Mittwoch
Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag

Veranstaltungen Dezember 2021

Bitte für alle

10.12.21
12.30-14.30 Uhr
Sven Rhenius

13.12.21
15.30 Uhr
Franziska Niemann

14.12.21
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens

15.12.21
Treffen: 14.30 Uhr
Hauptbahnhof
Südsteig (neben
Burger King)
Anette Riekens

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

16.12.21
11 Uhr
Anette Riekens

15.30 Uhr
Claudia Lemm

Veranstaltungen anmelden!!!

Freitag
„Donna Claras“ (2G)
Chorprobe und
adventliches
Beisammensein

Montag
„Musik bewegt“ (2G)
Rhythmik 4,- €

Dienstag
Adventsfrühstück 2,50 €

Mittwoch
Runter vom Sofa:
Fahrt zum Lüneburger
Weihnachtsmarkt (2G)

Bibelgespräch

Donnerstag
Veeh- Harfe lernen
ohne Noten
(Übestunde für die
Weihnachtsfeier)

Spielenachmittag

Veranstaltungen Dezember 2021

Bitte für alle

17.12.21
15 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens

20.12.21
15.30 Uhr
Brigitte Kersten

21.12.21
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

15 Uhr
St. Martinus Kirche
Martinistr. 31

22.12.21
15 Uhr
Pn. Carola Müsse

23.12.21
15.30 Uhr

Veranstaltungen anmelden!!!

Freitag
Weihnachtsfeier der
Begegnungsstätte

Montag
Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!

Dienstag
Gedächtnstraining 4,- €

Adventskonzert im
Alsterbund mit
Hans-Georg Spiegel

Mittwoch
Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag

Notizen:

Bitte denken Sie daran zu allen Veranstaltungen die Nachweise (geimpft, genesen oder getestet) mitzubringen. Die Bewegungsangebote und der Chor finden unter 2 G statt. Vielen Dank.

Wir wünschen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr. 😊

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekes
Telefon 040- 48 78 39
Fax 040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler
Telefon 040- 46 77 60 95
E-Mail veit.buttler@alsterbund.de

Seniorensprechstunde

Mittwoch 9.30-11 Uhr
Telefon 040- 48 78 39
Fr. Riekes/P. Buttler

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)
Kaffee/ Tee 0,50 €

Kooperationspartner



Ev. Gemeinderegion
Alsterbund

Begegnungsstätte Martinstraße

Programm Dezember 2021



Tipp: Adventskonzert im Alsterbund

Wir freuen uns auf Sie!