

Veranstaltungen Oktober 2021

Bitte für alle

01.10.21
14 Uhr und
16 Uhr
Claudia Lemm

04.10.21
11-12 Uhr
Sven Rhenius

05.10.21
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

Treffen: 12 Uhr
Martinistr.33
Claudia Lemm/
P. Veit Buttler

06.10.21
15 Uhr
P. Ulrich Thomas

07.10.21
15.30 Uhr
Claudia Lemm

08.10.21
15.30 Uhr
Claudia Lemm

11.10.21
10 Uhr
Anette Riekens

Veranstaltungen anmelden!!!

Freitag
Line- Dance mit
Vorkenntnissen
(z.Zt. alle Plätze belegt!)

Montag
„Donna Claras“
Chorprobe

Dienstag
Gedächtnistraining
4,- €
Kurs z.Zt. belegt

Ausflug ins Alte Land
mit dem Gemeindebus
(RollatorennutzerInnen
bevorzugt)

Mittwoch
Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag

Freitag
Stadt-Land-Fluss

Montag
Bewegung und
Entspannung

Veranstaltungen Oktober 2021

Bitte für alle

12.10.21
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens

13.10.21
15 Uhr
Pn. Carola Müsse

14.10.21
15.30 Uhr
Claudia Lemm

15.10.21
10 Uhr
Anette Riekens

18.10.21
11-12 Uhr
Sven Rhenius

15.30 Uhr
Brigitte Kersten

19.10.21
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

15 Uhr
Claudia Lemm/
P. Veit Buttler

20.10.21
15 Uhr

Veranstaltungen anmelden!!!

Dienstag
Frühstück 2,50 €

Mittwoch
Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag

Freitag
Veeh- Harfe lernen
ohne Noten
Kurs für Anfänger

Montag
„Donna Claras“
Chorprobe

Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!

Dienstag
Gedächtnistraining
4,- €
Kurs z.Zt. belegt

„Gemeinsam und nicht
einsam“ St. Peter,
Schrödersweg 1

Mittwoch
Bibelgespräch

Veranstaltungen Oktober 2021

Bitte für alle

21.10.21
15.30 Uhr
Claudia Lemm

22.10.21
15.30 Uhr
Christian Palmer

25.10.21
15.30 Uhr
Franziska Niemann

26.10.21
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens

27.10.21
Treffen: 10 Uhr
Martinistr.33
Anette Riekens

15 Uhr

28.10.21
15.30 Uhr
Claudia Lemm

29.10.21
10 Uhr
Anette Riekens

Veranstaltungen anmelden!!!

Donnerstag
Spielenachmittag

Freitag
Singen tut gut!
Offenes Singen

Montag
„Musik bewegt“
Rhythmik 4,- €

Dienstag
Frühstück 2,50 €

Mittwoch
Runter vom Sofa:
Wir erkunden den
Wilhelmsburger Inselpark
(Landesgartenschau
Gelände)

Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag

Freitag
Meister der Malerei:
Käthe Kollwitz

Notizen:

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

	Claudia Lemm Anette Riekes
Telefon	040- 48 78 39
Fax	040- 48 74 52
E-Mail	leben@alsterbund.de
Homepage	www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

	Pastor Veit Buttler
Telefon	040- 46 77 60 95
E-Mail	veit.buttler@alsterbund.de

Seniorensprechstunde

Mittwoch 9.30-11 Uhr
Telefon 040- 48 78 39
Fr. Riekes/P. Buttler

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)
Kaffee/ Tee 0,50 €

Kooperationspartner



Ev. Gemeinderegion
Alsterbund

Begegnungsstätte Martinistraße

Programm Oktober 2021



Behörde für Umwelt, Klima, etc. in Wilhelmsburg

Tipp: Runter vom Sofa

Wir freuen uns auf Sie!