

Veranstaltungen November 2021

Bitte für alle

01.11.21

11-12 Uhr
Sven Rhenius

15.30 Uhr
Claudia Lemm

02.11.21

10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

03.11.21

15 Uhr
P. Ulrich Thomas

04.11.21

15.30 Uhr
Claudia Lemm

05.11.21

14 Uhr und
16 Uhr
Claudia Lemm

08.11.21

15.30 Uhr
Jörg Naused/
Alexandra Engler
Polizei Hamburg

09.11.21

9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens

Veranstaltungen anmelden!!!

Montag

„Donna Claras“
Chorprobe

Stadt-Land-Fluss

Dienstag

Gedächtnistraining
4,- €

Mittwoch

Bibelgespräch

Donnerstag

Spielenachmittag

Freitag

Line- Dance mit
Vorkenntnissen
(z.Zt. alle Plätze belegt!)

Montag

Veranstaltung zum
Thema „Sicheres
Verhalten im Straßen-
verkehr“

Dienstag

Frühstück 2,50 €

Veranstaltungen November 2021

Bitte für alle

10.11.21

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

11.11.21

12 Uhr
Pn. Nina Heinsohn/
Pn. Anna Henze

15.30 Uhr
Claudia Lemm

12.11.21

10 Uhr
Anette Riekens

15.11.21

11-12 Uhr
Sven Rhenius

15.30 Uhr
Brigitte Kersten

16.11.21

10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

15 Uhr
Claudia Lemm/
P. Veit Buttler

17.11.21

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

Veranstaltungen anmelden!!!

Mittwoch

Bibelgespräch

Donnerstag

Grünkohlessen in
Paul-Gerhardt
Ohlsdorfer Str. 67, Saal
Anmeldung unter Tel:
511 77 33 (G2 Verant.)

Spielenachmittag

Freitag

Bewegung und
Entspannung

Montag

„Donna Claras“
Chorprobe

Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!

Dienstag

Gedächtnistraining 4,- €

„Gemeinsam und nicht
einsam“ St. Peter,
Schrödersweg 1

Mittwoch

Bibelgespräch

Veranstaltungen November 2021

Bitte für alle

18.11.21

15.30 Uhr
Claudia Lemm

19.11.21

10 Uhr Uhr
Anette Riekens

22.11.21

15.30 Uhr
Franziska Niemann

23.11.21

9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens

Treffen:
13.30 Uhr
Martinistr.33
Claudia Lemm/
P. veit Buttler

24.11.21

Treffen: 10 Uhr
Martinistr.33
Anette Riekens

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

25.11.21

15.30 Uhr
Claudia Lemm

Veranstaltungen anmelden!!!

Donnerstag

Spielenachmittag

Freitag

Veeh- Harfe lernen
ohne Noten

Montag

„Musik bewegt“
Rhythmik 4,- €

Dienstag

Frühstück 2,50 €

Ausflug mit dem
Gemeindebus
(für Rollatoren-
nutzerInnen)

Mittwoch

Runter vom Sofa:
Kiekeberg Museum

Bibelgespräch

Donnerstag

Spielenachmittag

Veranstaltungen November 2021

- | | |
|---|--|
| 26.11.21
10 Uhr
Anette Riekens | Freitag
Bewegung und
Entspannung |
| 29.11.21
10 Uhr
Anette Riekens | Montag
Meister der Malerei:
Gerhard Richter |
| 30.11.21
15.30 Uhr
Mathias Krahn | Dienstag
Quiz mit Mathias |

**Bitte denken Sie daran zu allen
Veranstaltungen die Nachweise
(geimpft, genesen oder
getestet) mitzubringen.
Vielen Dank. 😊**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekens
Telefon 040- 48 78 39
Fax 040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler
Telefon 040- 46 77 60 95
E-Mail veit.buttler@alsterbund.de

Seniorensprechstunde

Mittwoch 9.30-11 Uhr
Telefon 040- 48 78 39
Fr. Riekens/P. Buttler

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)
Kaffee/ Tee 0,50 €

Kooperationspartner



Ev. Gemeinderegion
Alsterbund

Begegnungsstätte Martinistraße

Programm November 2021

**VERKEHRSPRÄVENTION
FÜR SENIOREN**

Nächster Termin:
Ort:

Wir freuen uns auf Sie!