

Veranstaltungen September 2021

Bitte für alle

01.09.21
15 Uhr
P. Ulrich Thomas

02.09.21
15.30 Uhr
Claudia Lemm

03.09.21
15.30 Uhr
Claudia Lemm

06.09.21
11-12 Uhr
Sven Rhenius

15.30 Uhr
Claudia Lemm

07.09.21
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

08.09.21
15 Uhr
Pn. Carola Müsse

09.09.21
15.30 Uhr
Claudia Lemm

Veranstaltungen anmelden!!!

Mittwoch
Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag
(Nur für Vollgeimpfte möglich!)

Freitag
Line- Dance mit
Vorkenntnissen
(z.Zt. alle Plätze belegt!)

Montag
„Donna Claras“
Chorprobe

Stadt- Land- Fluss

Dienstag
Gedächtnistraining
4,- €
Kurs z.Zt. belegt

Mittwoch
Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag
(Nur für Vollgeimpfte möglich!)

Veranstaltungen September 2021

Bitte für alle

10.09.21
15.30 Uhr
Christina Dieckmann

13.09.21
Treffen: 9.30 Uhr
Martinistr.33
P. Veit Buttler

14.09.21
9-10.30 Uhr
Anette Riekens

15.09.21
15 Uhr
Pn. Carola Müsse

16.09.21
Treffen: 12.45 Uhr
Haupteingang
Hagenbeck
Leben im Alter Team
(Bezahlung bei
Anmeldung)

17.09.21
10 Uhr
Anette Riekens

20.09.21
11-12 Uhr
Sven Rhenius

15.30 Uhr
Brigitte Kersten

Veranstaltungen anmelden!!!

Freitag
„Versuch macht klug“
Thema: Gesundheit

Montag
„Auf ein Fischbrötchen
an den Elbstrand“

Dienstag
Frühstück 2,50 €

Mittwoch
Bibelgespräch

Donnerstag
Ausflug im Alsterbund:
Hagenbecks Tierpark
Kosten: 20,- €
inkl. Eintritt/ Kaffee u.
Kuchen

Freitag
Bewegung und
Entspannung

Montag
„Donna Claras“
Chorprobe

Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!

Veranstaltungen September 2021

Bitte für alle

21.09.21
10.30-12 Uhr
Brigitte Kersten

15 Uhr
P. Veit Buttler

22.09.21
15 Uhr
Pn. Carola Müsse

23.09.21
15.30 Uhr

24.09.21
10 Uhr
Anette Riekens

27.09.21
15.30 Uhr
Franziska Niemann

28.09.21
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens

29.09.21
Treffen: 9.30Uhr
U-Bahn
Kellinghusenstraße
Anette Riekens

Veranstaltungen anmelden!!!

Dienstag
Gedächtnistraining
4,- €
Kurs z.Zt. belegt

„Gemeinsam und nicht
einsam“ St. Peter,
Schródersweg 1

Mittwoch
Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag
(Nur für Vollgeimpfte möglich!)

Freitag
Meister der Malerei:
Gustav Klimt

Montag
„Musik bewegt“
Rhythmik 4,- €

Dienstag
Frühstück 2,50 €

Mittwoch
Runter vom Sofa: Fahrt
nach Barmstedt zum
Rantzauer See

Veranstaltungen September 2021

**Bitte für alle Veranstaltungen
anmelden!!!**

30.09.21
15.30 Uhr
Claudia Lemm

Donnerstag
Spielenachmittag
(Nur für Vollgeimpfte
möglich!)

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekes
Telefon 040- 48 78 39
Fax 040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler
Telefon 040- 46 77 60 95
E-Mail veit.buttler@alsterbund.de

Seniorensprechstunde

Mittwoch 9.30-11 Uhr
Telefon 040- 48 78 39
Fr. Riekes/P. Buttler

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)
Kaffee/ Tee 0,50 €

Kooperationspartner



Ev. Gemeinderegion
Alsterbund

Begegnungsstätte Martinistraße

Programm September 2021



Hagenbecks Tierpark

Tipp:
**Ausflug im
Alsterbund**

Wir freuen uns auf Sie!