

Veranstaltungen August 2021

Bitte für alle

02.08.21
15.30 Uhr
Claudia Lemm

03.08.21
9.45-10.45 Uhr
11-12 Uhr
Brigitte Kersten

05.08.21
15.30 Uhr
Claudia Lemm

06.08.21
15.30 Uhr
Claudia Lemm

09.08.21
15 Uhr
Claudia Lemm

10.08.21
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm

12.08.21
15.30 Uhr
Claudia Lemm

13.08.21
15.30 Uhr
Christina Dieckmann

Veranstaltungen anmelden!!!

Montag
Stadt-Land-Fluss

Dienstag
Gedächtnistraining
3,50 € p.P.
Kurs z.Zt. belegt

Donnerstag
Spielenachmittag
(Nur für Vollgeimpfte möglich!)

Freitag
Sommerbingo

Montag
Sommercafé im
Innenhof

Dienstag
Frühstück 2,50 €

Donnerstag
Spielenachmittag
(Nur für Vollgeimpfte möglich!)

Freitag
Ein unterhaltsamer
Nachmittag mit
Frau Dieckmann! 😊

Veranstaltungen August 2021

Bitte für alle

16.08.21
11-12 Uhr
Sven Rhenius

15.30 Uhr
Brigitte Kersten

17.08.21
9.45-10.45 Uhr
11-12 Uhr
Brigitte Kersten

18.08.21
15 Uhr
Pn. Carola Müsse

19.08.21
15.30 Uhr
Claudia Lemm

20.08.21
15.30 Uhr
Claudia Lemm

23.08.21
15.30 Uhr
Claudia Lemm

24.08.21
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekes

Veranstaltungen anmelden!!!

Montag
„Donna Claras“

Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!

Dienstag
Gedächtnistraining
3,50 € p.P.
Kurs z.Zt. belegt

Mittwoch
Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag
(Nur für Vollgeimpfte möglich!)

Freitag
Line- Dance mit
Vorkenntnissen
(z.Zt. alle Plätze belegt!)

Montag
Veeh-Harfe lernen
ohne Noten
(Letzte Schnupperstunde vor
dem Kurs!)

Dienstag
Frühstück 2,50 €

Veranstaltungen August 2021

Bitte für alle

25.08.21
Treffen: 9.45Uhr
Hauptbahnhof
Infopoint Südsteig
Anette Riekes

15 Uhr
Pn. Carola Müsse

26.08.21
15.30 Uhr
Claudia Lemm

27.08.21
10 Uhr
Anette Riekes

30.08.21
10 Uhr
Anette Riekes

31.08.21
13 Uhr
Claudia Lemm/
Stefanie Pfeuffer

Veranstaltungen anmelden!!!

Mittwoch
Runter vom Sofa:
Fahrt nach Travemünde
(Anmeldung nur auf Warteliste
möglich!)

Bibelgespräch

Donnerstag
Spielenachmittag
(Nur für Vollgeimpfte möglich!)

Freitag
Bewegung und
Entspannung

Montag
Meister der Malerei:
Gabriele Münter
1877-1962

Dienstag
Grillen im Innenhof

Raum für Notizen:

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekens
Telefon 040- 48 78 39
Fax 040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler
Telefon 040- 46 77 60 95
E-Mail veit.buttler@alsterbund.de

Seniorensprechstunde

Mittwoch 9.30-11 Uhr
Telefon 040- 48 78 39
Fr. Riekens/P. Buttler

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)
Kaffee/ Tee 0,50 €

Kooperationspartner



Begegnungsstätte Martinistraße

Programm August 2021



Travemünde

Tipp: Runter vom Sofa

Wir freuen uns auf Sie!