

Veranstaltungen Oktober 2020

Bitte für alle

01.10.20

15 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens

02.10.20

15.30 Uhr
Mathias Krahn

05.10.20

11-12 Uhr
Sven Rhenius

06.10.20

9.45-10.45 Uhr
11-12 Uhr
Brigitte Kersten

15.30 Uhr

Edzard Müller

07.10.20

15.30 Uhr
P. Ulrich Thomas

08.10.20

15.30 Uhr
Mathias Krahn

09.10.20

Treffen: 10 Uhr
Claudia Lemm/
P. Veit Buttler

Veranstaltungen anmelden!!!

Donnerstag

Fest im Alsterbund
mit Musik und Torte ☺
(St. Martinus Kirche)

Freitag

Kniffelnachmittag

Montag

„Donna Claras“
Chorprobe

Dienstag

Gedächtnistraining
3,50 € p.P.
Kurs z.Zt. belegt

Persönlichkeiten:

Johann Hinrich Wichern,
1808-1881, Gründer des
„Rauhen Hauses“

Mittwoch

Bibelgespräch

Donnerstag

Kniffelnachmittag

Freitag

Walk and Talk:
Hochbahnwanderweg
(5,5 km)

Veranstaltungen Oktober 2020

Bitte für alle

12.10.20

15.30 Uhr
Brigitte Kersten

13.10.20

9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens

14.10.20

Treffen: 10 Uhr
Anette Riekens/
Mathias Krahn

15.30 Uhr

Pn. Carola Müsse

15.10.20

15.30 Uhr
Mathias Krahn

16.10.20

10 Uhr
Anette Riekens

19.10.20

11-12 Uhr
Sven Rhenius

14.15-15.15 Uhr

6 € mtl.
Franziska Niemann

Veranstaltungen anmelden!!!

Montag

Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!

Dienstag

Frühstück 2,50 €

Mittwoch

Runter vom Sofa:
Rundgang um den
Bramfelder See

Bibelgespräch

Donnerstag

Kniffelnachmittag

Freitag

Malen mit Acrylfarben

Montag

„Donna Claras“
Chorprobe

„Musik bewegt“

Rhythmik im Sitzen
(Kaffee im Anschluss)

Veranstaltungen Oktober 2020

Bitte für alle

20.10.20

9.45-10.45 Uhr
11-12 Uhr
Brigitte Kersten

15 Uhr

Claudia Lemm/
P. Veit Buttler

21.10.20

15.30 Uhr
Pn. Carola Müsse

22.10.20

15 Uhr
Mathias Krahn

23.10.20

10 Uhr
Anette Riekens

26.10.20

14.15-15.15 Uhr
6 € mtl.
Franziska Niemann

27.10.20

9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens

15 Uhr

P. Veit Buttler

Veranstaltungen anmelden!!!

Dienstag

Gedächtnistraining
3,50 € p.P.
Kurs z.Zt. belegt

Quiz mit Mathias

St. Peter, Schrödersweg 1

Mittwoch

Bibelgespräch

Donnerstag

Kniffelnachmittag

Freitag

Meister der Malerei:
Frida Kahlo
Vortrag und Gespräch

Montag

„Musik bewegt“
Rhythmik im Sitzen
(Kaffee im Anschluss)

Dienstag

Frühstück 2,50 €

Literaturwerkstatt:

„Die Reise unserer Gene“
(Wir starten mit einem
gemeinsamen Kaffeetrinken)

Veranstaltungen Oktober 2020

**Bitte für alle Veranstaltungen
anmelden!!!**

28.10.20 15.30 Uhr Pn. Carola Müsse	Mittwoch Bibelgespräch
29.10.20 15.30 Uhr Mathias Krahn	Donnerstag Kniffelnachmittag
30.10.20 15.30 Uhr	Freitag Stadt-Land-Fluss

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33
20251 Hamburg

Bushaltestelle
Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekes

Telefon 040- 48 78 39
Fax 040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler

Telefon 040- 46 77 60 95
E-Mail veit.buttler@alsterbund.de

Seniorensprechstunde

Mittwoch 9.30-11 Uhr
Telefon 040- 48 78 39
Fr. Riekes/P. Buttler

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)
Kaffee/ Tee 0,50 €

Kooperationspartner



Begegnungsstätte Martinistraße

Programm Oktober 2020



Tipp: Malen mit Acryl

Wir freuen uns auf Sie!