

Veranstaltungen September 2020

Bitte für alle

01.09.20
9.45-10.45 Uhr
11-12 Uhr
Brigitte Kersten

02.09.20
15.30 Uhr
P. Ulrich Thomas

03.09.20
15.30 Uhr
Claudia Lemm/
Mathias Krahn

04.09.20
13 Uhr
Claudia Lemm/
Mathias Krahn

07.09.20
11-12 Uhr
Sven Rhenius

14.15-15.15 Uhr
6 € mtl.
Franziska Niemann

08.09.20
9-10.30 Uhr
Anette Riekes

09.09.20
15.30 Uhr
Pn. Carola Müsse

Veranstaltungen anmelden!!!

Dienstag
Gedächtnistraining
3,50 € p.P.
Kurs z.Zt. belegt

Mittwoch
Bibelgespräch

Donnerstag
Kniffeln am
Nachmittag

Freitag
Grillen im
Innenhof ☺

Montag
„Donna Claras“
Chorprobe

„Musik bewegt“
Rhythmik im Sitzen
(Kaffee im Anschluss)

Dienstag
Frühstück 2,50 €

Mittwoch
Bibelgespräch

Veranstaltungen September 2020

Bitte für alle

10.09.20
15.30 Uhr
Mathias Krahn

11.09.20
15.30 Uhr
Mathias Krahn

14.09.20
15.30 Uhr
Brigitte Kersten

15.09.20
9.45-10.45 Uhr
11-12 Uhr
Brigitte Kersten

16.09.20
Treffen: 10 Uhr
Martinstr. 33
Anette Riekes/
Mathias Krahn

15.30 Uhr
Pn. Carola Müsse

17.09.20
15.30 Uhr
Mathias Krahn

18.09.20
10 Uhr
Anette Riekes

Veranstaltungen anmelden!!!

Donnerstag
Kniffeln am
Nachmittag

Freitag
Quiz mit Mathias

Montag
Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!

Dienstag
Gedächtnistraining
3,50 € p.P.
Kurs z.Zt. belegt

Mittwoch
Runter vom Sofa:
Ausflug zum „Monte
Klamott“ (Hummels-
büttler Müllberg)

Bibelgespräch

Donnerstag
Kniffeln am Nachmittag

Freitag
Meister der Malerei:
Paula Modersohn-
Becker (Worpswede)
Vortrag und Gespräch

Veranstaltungen September 2020

Bitte für alle

21.09.20
11-12 Uhr
Sven Rhenius

14.15-15.15 Uhr
6 € mtl.
Franziska Niemann

22.09.20
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekes

23.09.20
15.30 Uhr
Pn. Carola Müsse

24.09.20
15 Uhr
Mathias Krahn

25.09.20
15.30 Uhr
Annegret Müller

28.09.20
15.30 Uhr
Claudia Lemm

30.09.20
15.30 Uhr
Pn. Carola Müsse

Veranstaltungen anmelden!!!

Montag
„Donna Claras“
Chorprobe

„Musik bewegt“
Rhythmik im Sitzen
(Kaffee im Anschluss)

Dienstag
Frühstück 2,50 €

Mittwoch
Bibelgespräch

Donnerstag
Kniffeln am Nachmittag

Freitag
Singen tut gut!

Montag
Stadt-Land-Fluss

Mittwoch
Bibelgespräch

Veranstaltungen September 2020

Unsere Runter vom Sofa Ausflüge:



Ausflug nach Celle im letzten Jahr (August 2019).

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekes
Telefon 040- 48 78 39
Fax 040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler
Telefon 040- 46 77 60 95
E-Mail veit.buttler@alsterbund.de

Seniorensprechstunde

Mittwoch 9.30-11 Uhr
Telefon 040- 48 78 39
Fr. Riekes/P. Buttler

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)
Kaffee/ Tee 0,50 €

Kooperationspartner



Begegnungsstätte Martinistraße

Programm September 2020



Worpsweder Landschaft

Tipp: Meister der Malerei

Wir freuen uns auf Sie!