



## Veranstaltungen August 2020

- |  |   |
|--|---|
| <b>03.08.20</b><br>11-12 Uhr<br>Sven Rhenius                       | <b>Montag</b><br>„Donna Claras“<br>Chorprobe  |
| <b>04.08.20</b><br>9.45-10.45 Uhr<br>11-12 Uhr<br>Brigitte Kersten | <b>Dienstag</b><br>Gedächtnistraining<br>3,50 € p.P.<br>Kurs z.Zt. belegt                                       |
| <b>05.08.20</b><br>15.30 Uhr<br>P. Ulrich Thomas                   | <b>Mittwoch</b><br>Bibelgespräch  |
| <b>06.08.20</b><br>15 Uhr<br>Claudia Lemm/<br>Mathias Krahn        | <b>Donnerstag</b><br>Sommercafé im<br>Innenhof (bei Regen in<br>der Begegnungsstätte)<br><b>Bitte anmelden!</b> |
| <b>07.08.20</b><br>15.30 Uhr<br>Mathias Krahn                      | <b>Freitag</b><br>Quiz mit Mathias  |
| <b>10.08.20</b><br>15.30 Uhr<br>Brigitte Kersten                   | <b>Montag</b><br>Gedächtnisspiele mit<br>Köpfchen!  |
| <b>11.08.20</b><br>9-10.30 Uhr<br>Claudia Lemm                     | <b>Dienstag</b><br>Frühstück 2,50 €<br><b>Bitte anmelden!</b>   |
| <b>12.08.20</b><br>15.30 Uhr<br>Pn. Carola Müsse                   | <b>Mittwoch</b><br>Bibelgespräch  |

## Veranstaltungen August 2020

- |  |  |
|--|--|
| <b>13.08.20</b><br>15 Uhr<br>Claudia Lemm/<br>Mathias Krahn  | <b>Donnerstag</b><br>Sommercafé im<br>Innenhof (bei Regen in<br>der Begegnungsstätte)<br><b>Bitte anmelden!</b>                |
| <b>14.08.20</b><br>15.30 Uhr<br>Claudia Lemm   | <b>Freitag</b><br>Stadt-Land-Fluss   |
| <b>17.08.20</b><br>11-12 Uhr<br>Sven Rhenius   | <b>Montag</b><br>„Donna Claras“<br>Chorprobe   |
| <b>18.08.20</b><br>9.45-10.45 Uhr<br>11-12 Uhr<br>Brigitte Kersten   | <b>Dienstag</b><br>Gedächtnistraining<br>3,50 € p.P.<br>Kurs z.Zt. belegt  |
| <b>19.08.20</b><br>Treffen: 10.40 Uhr<br>Hauptbahnhof<br>Infopoint Südsteig<br>Anette Riekens<br><br>15.30 Uhr<br>Pn. Carola Müsse | <b>Mittwoch</b><br>Runter vom Sofa:<br>Ausflug nach Winsen<br>mit Dahliengarten<br><b>Bitte anmelden!</b><br><br>Bibelgespräch |
| <b>20.08.20</b><br>15 Uhr<br>Claudia Lemm/<br>Mathias Krahn  | <b>Donnerstag</b><br>Sommercafé im<br>Innenhof<br><b>Bitte anmelden!</b>   |

**Bitte auch für die  
Veranstaltungen  
am 7.8./10.8./14.8./21.8.20  
unbedingt anmelden!**

## Veranstaltungen August 2020

- |   |   |
|---|---|
| <b>21.08.20</b><br>15.30 Uhr<br>Edzard Müller                       | <b>Freitag</b><br>Persönlichkeiten:<br>Matthias Claudius<br>Dichter (1740-1815)                                   |
| <b>24.08.20</b><br>10-12 Uhr<br>Anette Riekens                      | <b>Montag</b><br>Meister der Malerei:<br>Paula Modersohn-Becker<br>Vortrag und Gespräch<br><b>Bitte anmelden!</b> |
| <b>25.08.20</b><br>9-10.30 Uhr<br>Claudia Lemm/<br>Anette Riekens   | <b>Dienstag</b><br>Frühstück 2,50 €<br><b>Bitte anmelden</b>  |
| <b>26.08.20</b><br>15.30 Uhr<br>Pn. Carola Müsse                    | <b>Mittwoch</b><br>Bibelgespräch  |
| <b>27.08.20</b><br>15 Uhr<br>Claudia Lemm/<br>Mathias Krahn         | <b>Donnerstag</b><br>Sommercafé im Innenhof<br><b>Bitte anmelden!</b>   |
| <b>28.08.20</b><br>10-12 Uhr<br>Anette Riekens                      | <b>Freitag</b><br>Handarbeit mit Makramee<br>(orientalische Knüpf-<br>technik)<br><b>Bitte anmelden!</b>          |
| <b>31.08.20</b><br>14.15-15.15 Uhr<br>6 € mtl.<br>Franziska Niemann | <b>Montag</b><br>„Musik bewegt“<br>Rhythmik im Sitzen<br>(Kaffee im Anschluss)<br><b>Bitte anmelden!</b>          |

## Veranstaltungen August 2020

### Ausflug nach Winsen am 19.08.20



Dahliengarten



Winsener Schloss

*„Wende dich stets der Sonne zu,  
dann fallen die Schatten hinter dich.“*

## So finden Sie uns

### Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33      Bushaltestelle  
20251 Hamburg      Julius-Reincke-Stieg  
Linie M20 u. M25

### Leben im Alter/ Begegnungsstätte

**Claudia Lemm**  
**Anette Riekes**  
Telefon                      040- 48 78 39  
Fax                            040- 48 74 52  
E-Mail                        [leben@alsterbund.de](mailto:leben@alsterbund.de)  
Homepage                 [www.lebenimalter-hh.de](http://www.lebenimalter-hh.de)

### Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

**Pastor Veit Buttler**  
Telefon                      040- 46 77 60 95  
E-Mail                        [veit.buttler@alsterbund.de](mailto:veit.buttler@alsterbund.de)

### Seniorensprechstunde

Mittwoch                 9.30-11 Uhr  
Telefon                     040- 48 78 39  
Fr. Riekes/P. Buttler

### Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen  
Öffnungszeiten        15 Uhr  
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)  
Kaffee/ Tee 0,50 €

### Kooperationspartner



## Begegnungsstätte Martinistraße

### Programm August 2020



### Tipp: Handarbeit mit Makramee

***Wir freuen uns auf Sie!***