

Veranstaltungen Juli 2020

02.07.20

14-16 Uhr
Leben im Alter
Team

Donnerstag

Innenhofprojekt:
Wir gestalten unseren
Innenhof „hyggelig“ ☺
Bitte anmelden!

06.07.20

14.15- 15 Uhr
15.15- 16 Uhr
Franziska
Niemann

Montag

„Musik bewegt-
Musik belebt“
Bitte anmelden!

07.07.20

9.45-10.45 Uhr
11-12 Uhr
Brigitte Kersten

Dienstag

Gedächtnistraining
3,50 € p.P.
Kurs z.Zt. belegt

11 Uhr
Anette Riekes

Hockergymnastik in
Groß Borstel,
Schrödersweg 1
Bitte anmelden!

10.07.20

10-12 Uhr
Anette Riekes

Freitag

Meister der Malerei:
Joan Miró
Vortrag und Gespräch
Bitte anmelden!

Veranstaltungen Juli 2020

10.07.20

10-12 Uhr
Anette Riekes

Freitag

Meister der Malerei:
Joan Miró
Vortrag und Gespräch
Bitte anmelden!

13.07.20

15.30 Uhr
Brigitte Kersten

Montag

Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!
Bitte anmelden!

15.07.20

Treffen: 9.45 Uhr
Hauptbahnhof
Infopoint
Südsteig
Anette Riekes

Mittwoch

Runter vom Sofa:
Fahrt nach Glückstadt
Bitte anmelden!

16.07.20

14-16 Uhr
Leben im Alter
Team

Donnerstag

Innenhofprojekt:
Wir gestalten unseren
Innenhof „hyggelig“ ☺
Bitte anmelden!

Veranstaltungen Juli 2020

17.07.20

10-12 Uhr
Anette Riekes

Freitag

Kleine Klosterkunde:
Klostergärten und
Klostermedizin
Vortrag und Gespräch
Bitte anmelden!

20.07.20

14.15- 15 Uhr
15.15- 16 Uhr
Franziska
Niemann

Montag

„Musik bewegt-
Musik belebt“
Bitte anmelden!

21.07.20

9.45-10.45 Uhr
11-12 Uhr
Brigitte Kersten

Dienstag

Gedächtnistraining
3,50 € p.P.
Kurs z.Zt. belegt

15.30 Uhr
Claudia Lemm

Stadt-Land-Fluss
Bitte anmelden!

24.07.20

15 Uhr
Claudia Lemm

Freitag

Kaffee und klönen im
schönen, neuen
Innenhof ☺
Bitte anmelden!

Liebe BesucherInnen,

Anmelden!

Maske schnappen...



Los geht's....



**Die Begegnungsstätte macht
in der Zeit vom 27.-31.07.20**

Urlaub. 😊

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33
20251 Hamburg

Bushaltestelle
Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

**Claudia Lemm
Anette Riekes**

Telefon

040- 48 78 39

Fax

040- 48 74 52

E-Mail

leben@alsterbund.de

Homepage

www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler

Telefon

040- 46 77 60 95

E-Mail

veit.buttler@alsterbund.de

Seniorensprechstunde

Mittwoch

9.30-11 Uhr

Telefon

040- 48 78 39

Fr. Riekes/P. Buttler

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen

Öffnungszeiten 15 Uhr

(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)

Kaffee/ Tee 0,50 €

Kooperationspartner



Ev. Gemeinderegion
Alsterbund

Begegnungsstätte Martinistraße

Programm Juli 2020



Glückstadt

**Tipp:
Runter vom Sofa**

Wir freuen uns auf Sie!