

Veranstaltungen März 2020

02.03.20 11-12 Uhr Sven Rhenius	Montag „Donna Claras“ Chorprobe
14.15-15.15 Uhr 6 € mtl. Franziska Niemann	„Musik bewegt“ Rhythmik im Sitzen (Kaffee im Anschluss)
03.03.20 10-11 Uhr Brigitte Kersten	Dienstag Gedächtnistraining 3,50 € p.P.
15 Uhr martini erleben Martinistr. 44a	Kaffee- Zeit: „Die Schneiderin von Brünn“ (Kunstklinik)
04.03.20 11.30-12.30 Uhr Shamima Abbé martini erleben	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 € p.P. (6 € ermäßigt) Anmeldung unter Tel. 0151-17100705
15.30 Uhr P. Ulrich Thomas	Bibelgespräch
05.03.20 15.30 Uhr	Donnerstag Spieletreff
06.03.20 15 Uhr Claudia Lemm	Freitag „High Tea“ Englische Teezeit (mit Snacks und auch ein bisschen Kaffee)
09.03.20 10-12 Uhr Anette Riekes	Montag Meister der Malerei: Max Liebermann Vortrag und Gespräch

Veranstaltungen März 2020

10.03.20 9-10.30 Uhr Claudia Lemm/ Anette Riekes	Dienstag Frühstück 2,50 € Bitte anmelden!
15.30 Uhr Claudia Lemm	Stadt-Land-Fluss
11.03.20 11.30-12.30 Uhr Shamima Abbé martini erleben	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 € p.P. (6 € ermäßigt)
15.30 Uhr Pn. Carola Müsse	Bibelgespräch
12.03.20 15.30 Uhr	Donnerstag Spieletreff
13.03.20 14 Uhr NEU!	Freitag Line Dance für Anfänger
15.30 Uhr Claudia Lemm	Line Dance für Fortgeschrittene z.Zt. alle Plätze belegt
16.03.20 11-12 Uhr Sven Rhenius	Montag „Donna Claras“ Chorprobe
15.30 Uhr Brigitte Kersten	Gedächtnisspiele mit Köpfchen!
17.03.20 10-11 Uhr Brigitte Kersten	Dienstag Gedächtnistraining 3,50 € p.P.
15 Uhr Claudia Lemm/ P. Veit Buttler	Spielenachmittag „Rund ums Verbrechen“ St.Peter, Schrödersweg 1

Veranstaltungen März 2020

18.03.20 11.30-12.30 Uhr Shamima Abbé	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 € p.P. (6 € ermäßigt)
15.30 Uhr Pn. Carola Müsse	Bibelgespräch
19.03.20 15.30 Uhr	Donnerstag Spieletreff
20.03.20 10-12 Uhr Anette Riekes	Freitag Gesundheitstage im Alsterbund: Ernährung und Wohlbefinden Bitte anmelden!
23.03.20 14.15-15.15 Uhr 6 € mtl. Franziska Niemann	Montag „Musik bewegt“ Rhythmik im Sitzen (Kaffee im Anschluss)
24.03.20 9-10.30 Uhr Claudia Lemm/ Anette Riekes	Dienstag Frühstück 2,50 € Bitte anmelden
15.30 Uhr Edzard Müller	Persönlichkeiten: Dietrich Bonhoeffer 1906-1945, ev. Theologe
25.03.20 Treffen: 10 Uhr Anette Riekes	Mittwoch Runter vom Sofa: Finkenwerder Elbsparziergang Bitte anmelden!
11.30-12.30 Uhr Shamima Abbé martini erleben	Yoga im Sitzen 8 € p.P. (6 € ermäßigt)

Veranstaltungen März 2020

25.03.20 15.30 Uhr Carola Müsse	Mittwoch Bibelgespräch
26.03.20 15.30 Uhr	Donnerstag Spieletreff
27.03.20 14 Uhr	Freitag Line Dance für Anfänger
15.30 Uhr Claudia Lemm	Line Dance für Fortgeschrittene z.Zt. alle Plätze belegt
30.03.20 15.30 Uhr Annegret Müller	Montag „Singen tut gut!“
31.03.20 14.30 Uhr HAMBURGISCHE BRÜCKE	Dienstag Konzert mit Live Music Now, Eintritt frei! Für das Kaffee- trinken (5,-€) bitte anmelden.

**Wir bieten jeden Dienstag
Einzelstunden für Tablet
und Smartphone.**

Kosten: 12,- €/ Std.

Terminvergabe: Tel.: 48 78 39.

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Rieked
Telefon 040- 48 78 39
Fax 040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler
Telefon 040- 46 77 60 95
E-Mail veit.buttler@alsterbund.de

Seniorensprechstunde

Mittwoch 9.30-11 Uhr
Telefon 040- 48 78 39
Fr. Rieked/P. Buttler

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)
Kaffee/ Tee 0,50 €

Kooperationspartner



hen."

Begegnungsstätte Martinistraße

Programm März 2020



Elbe Hafen Hamburg

**Tipp:
Runter vom Sofa**

Wir freuen uns auf Sie!