

Veranstaltungen Februar 2020

- 03.02.20**
11-12 Uhr
Sven Rhenius
- Montag**
„Donna Claras“
Chorprobe
- 04.02.20**
10-11 Uhr
Brigitte Kersten
- Dienstag**
Gedächtnistraining
3,50 € p.P.
- 15 Uhr
Elisabeth Kammer
martini erleben
- Kaffee- Zeit:**
Fotografie & Erinnerung
- 05.02.20**
11.30-12.30 Uhr
Shamima Abbé
martini erleben
- Mittwoch**
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)
**Anmeldung unter
Tel. 0151-17100705**
- 15.30 Uhr
P. Ulrich Thomas
- Bibelgespräch**
- 06.02.20**
15.30 Uhr
- Donnerstag**
Spieletreff
- 07.02.20**
12-13 Uhr
Anette Riekens
- Freitag**
Meister der Malerei:
Salvatore Dali Teil II
Vortrag und Gespräch
- 10.02.20**
14.15-15.15 Uhr
6 € mtl.
Franziska Niemann
- Montag**
„Musik bewegt“
Rhythmik im Sitzen
(Kaffee im Anschluss)
- 11.02.20**
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens
- Dienstag**
Frühstück 2,50 €
Bitte anmelden!

Veranstaltungen Februar 2020

- 12.02.20**
11.30-12.30 Uhr
Shamima Abbé
martini erleben
- Mittwoch**
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)
- 15.30 Uhr
Pn. Carola Müsse
- Bibelgespräch**
- 13.02.20**
15.30 Uhr
- Donnerstag**
Spieletreff
- 14.02.20**
15.30 Uhr
Claudia Lemm
- Freitag**
Line Dance mit
Vorkenntnissen
z.Zt. alle Plätze belegt
- 17.02.20**
11-12 Uhr
Sven Rhenius
- Montag**
„Donna Claras“
Chorprobe
- 15.30 Uhr
Brigitte Kersten
- Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!**
- 18.02.20**
10-11 Uhr
Brigitte Kersten
- Dienstag**
Gedächtnistraining
3,50 € p.P.
- 15 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens/
P. Veit Buttler
- Fasching in St. Peter,
Schrödersweg 1
Bitte anmelden!**
- 19.02.20**
11.30-12.30 Uhr
Shamima Abbé
- Mittwoch**
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)
- 15.30 Uhr
Pn. Carola Müsse
- Bibelgespräch**

Veranstaltungen Februar 2020

- 20.02.20**
15.30 Uhr
- Donnerstag**
Spieletreff
- 21.02.20**
15.30 Uhr
Claudia Lemm
- Freitag**
Stadt-Land-Fluss
- 24.02.20**
14.15-15.15 Uhr
6 € mtl.
Franziska Niemann
- Montag**
„Musik bewegt“
Rhythmik im Sitzen
(Kaffee im Anschluss)
- 25.02.20**
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens
- Dienstag**
Frühstück 2,50 €
Bitte anmelden
- 26.02.20**
Treffen: 10.30 Uhr
Anette Riekens
- Mittwoch**
Runter vom Sofa
NDR Funkhaus
**Anmeldung nur noch
auf Warteliste
möglich!**
- 11.30-12.30 Uhr
Shamima Abbé
martini erleben
- Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)**
- 15.30 Uhr
Pn. Carola Müsse
- Bibelgespräch**
- 27.02.20**
15.30 Uhr
- Donnerstag**
Spieletreff
- 28.02.20**
15.30 Uhr
Claudia Lemm
- Freitag**
Line Dance mit
Vorkenntnissen
z.Zt. alle Plätze belegt

Veranstaltungen Februar 2020

Wir bieten jeden Dienstag Einzelstunden für Tablet und Smartphone.

Kosten: 12,- €/ Std.

Terminvergabe: Tel. 48 78 39.

Vorschau:

Ab März beginnt ein Line Dance Schnupperkurs für Anfänger. Weitere Infos im nächsten Monatsprogramm oder unter Tel. 48 78 39.

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33
20251 Hamburg

Bushaltestelle
Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Telefon

Fax

E-Mail

Homepage

**Claudia Lemm
Anette Riekes**

040- 48 78 39

040- 48 74 52

leben@alsterbund.de

www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Telefon

E-Mail

Pastor Veit Buttler

040- 46 77 60 95

veit.buttler@alsterbund.de

Seniorensprechstunde

Mittwoch

9.30-11 Uhr

Telefon

040- 48 78 39

Fr. Riekes/P. Buttler

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen

Öffnungszeiten 15 Uhr

(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)

Kaffee/ Tee 0,50 €

Kooperationspartner



Begegnungsstätte Martinistraße

Programm Februar 2020



**Tipp:
Fasching in St. Peter**

Wir freuen uns auf Sie!