

Veranstaltungen Januar 2020

02.01.20 15.30 Uhr	Donnerstag Spieletreff
03.01.20 15.30 Uhr Claudia Lemm	Freitag Stadt- Land- Fluss
06.01.20 11-12 Uhr Sven Rhenius	Montag „Donna Claras“ Chorprobe
15.30 Uhr Claudia Lemm	„Dreikönigsbingo“
07.01.20 10-11 Uhr Brigitte Kersten	Dienstag Gedächtnistraining 3,50 € p.P.
15 Uhr Elisabeth Kammer martini erleben	Kaffee- Zeit: Unabhängige Teilhaber- beratung
08.01.20 11.30-12.30 Uhr Shamima Abbé martini erleben	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 € p.P. (6 € ermäßigt) Anmeldung unter Tel. 0151-17100705
15.30 Uhr P. Ulrich Thomas	Bibelgespräch
09.01.20 15.30 Uhr	Donnerstag Spieletreff
10.01.20 15.30 Uhr Claudia Lemm	Freitag Line Dance mit Vorkenntnissen z.Zt. alle Plätze belegt

Veranstaltungen Januar 2020

13.01.20 14.15-15.15 Uhr 6 € mtl. Franziska Niemann	Montag „Musik bewegt“ Rhythmik im Sitzen (Kaffee im Anschluss)
14.01.20 9-10.30 Uhr Claudia Lemm/ Anette Riekens	Dienstag Frühstück 2,50 € Bitte anmelden!
15.30 Uhr Brigitte Kersten	Gedächtnisspiele mit Köpfchen!
15.01.20 Treffen: 10.30 Uhr Anette Riekens	Mittwoch Runter vom Sofa: Besuch des Medizin- historischen Museums auf dem UKE Gelände (mit Führung) Kosten: ca. 10 € Bitte anmelden!
11.30-12.30 Uhr Shamima Abbé martini erleben	Yoga im Sitzen 8 € p.P. (6 € ermäßigt)
15.30 Uhr Pn. Carola Müsse	Bibelgespräch
16.01.20 15.30 Uhr	Donnerstag Spieletreff
17.01.20 15 Uhr P. Veit Buttler und Team	Freitag Geburtsfeier für Geburtstage vom 07.09.19-17.01.20 Bitte anmelden!

Veranstaltungen Januar 2020

20.01.20 11-12 Uhr Sven Rhenius	Montag „Donna Claras“ Chorprobe
12-13 Uhr Anette Riekens	Meister der Malerei: Salvadore Dali Vortrag und Gespräch
21.01.20 10-11 Uhr Brigitte Kersten	Dienstag Gedächtnistraining 3,50 € p.P.
15 Uhr Claudia Lemm/ P. Veit Buttler	Spielenachmittag in St.Peter, Schrödersweg 1
22.01.20 11.30-12.30 Uhr Shamima Abbé	Mittwoch Yoga im Sitzen 8 € p.P. (6 € ermäßigt)
15.30 Uhr Pn. Carola Müsse	Bibelgespräch
23.01.20 15.30 Uhr	Donnerstag Spieletreff
24.01.20 15.30 Uhr Claudia Lemm	Freitag Line Dance mit Vorkenntnissen z.Zt. alle Plätze belegt
27.01.20 14.15-15.15 Uhr 6 € mtl. Franziska Niemann	Montag „Musik bewegt“ Rhythmik im Sitzen (Kaffee im Anschluss)

Veranstaltungen Januar 2020

28.01.20 **Dienstag**
9-10.30 Uhr
Frühstück 2,50 €
Claudia Lemm/
Anette Riekens
Bitte anmelden!

29.01.20 **Mittwoch**
11.30-12.30 Uhr
Yoga im Sitzen
Shamima Abbé
8 € p.P. (6 € erm.)

15.30 Uhr
Bibelgespräch
Pn. Carola Müsse

23.01.20 **Donnerstag**
15.30 Uhr
Spieletreff

31.01.20 **Freitag**
15.30 Uhr
Persönliche Tisch-
sets gestalten
(gerne Fotos
mitbringen!)
Bitte anmelden!

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekens
Telefon 040- 48 78 39
Fax 040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler
Telefon 040- 46 77 60 95
E-Mail veit.buttler@alsterbund.de

Seniorensprechstunde

Mittwoch 9.30-11 Uhr
Telefon 040- 48 78 39
Fr. Riekens/P. Buttler

Café Martin

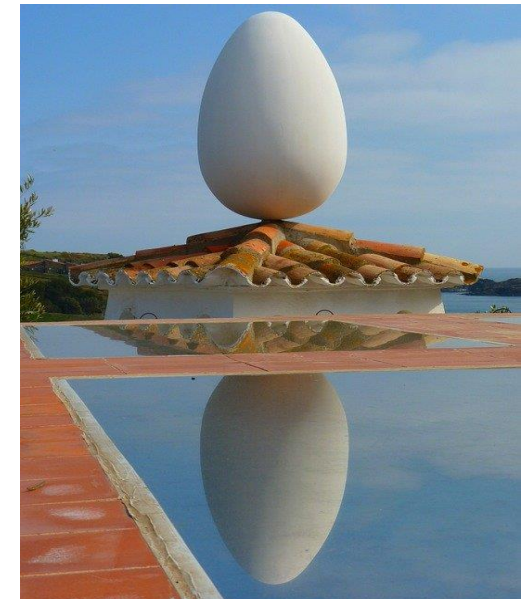
Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)
Kaffee/ Tee 0,50 €

Kooperationspartner



Begegnungsstätte Martinistraße

Programm Januar 2020



Dali Museum

Tipp:
**Meister der Malerei
und Moderne**

Wir freuen uns auf Sie!