

Veranstaltungen Dezember 2019

- 02.12.19**
11-12 Uhr
Sven Rhenius
- Montag**
„Donna Claras“
Chorprobe
- 14.15-15.15 Uhr
6 € mtl.
Franziska Niemann
- „Musik bewegt“
Rhythmik im Sitzen
(Kaffee im Anschluss)
- 03.12.19**
10-11 Uhr
Brigitte Kersten
- Dienstag**
Gedächtnistraining
3,50 € p.P.
- 14.30 Uhr
Leben im Alter/ martini
erleben/ Hamburgische
Brücke
- Konzert mit Live Music
Now in der St. Martinus
Kirche und anschließen-
dem adventlichen
Kaffeetrinken.
Bitte anmelden!
- 04.12.19**
11.30-12.30 Uhr
Shamima Abbé
martini erleben
- Mittwoch**
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)
**Anmeldung unter
Tel. 0151-17100705**
- 15.30 Uhr
P. Ulrich Thomas
- 05.12.19**
15.30 Uhr
- Donnerstag**
Spieletreff
- 06.12.19**
15.30 Uhr
Claudia Lemm
- Freitag**
Line Dance mit
Vorkenntnissen
z.Zt. alle Plätze belegt

Veranstaltungen Dezember 2019

- 09.12.19**
15.30 Uhr
Brigitte Kersten
- Montag**
Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!
- 10.12.19**
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm
- Dienstag**
Frühstück 2,50 €
Bitte anmelden!
- 14.30 Uhr
Hamburgische Brücke
- Wir tanzen wieder!
Tanzschule Stender
Tibarg 40, 5 € p.P.
- 15.30 Uhr
Edzard Müller
- Persönlichkeiten:
Johannes Daniel Falk
Verf. „Oh du fröhliche“
1768-1826
- 11.12.19**
Treffen: 11 Uhr
Anette Riekens
- Mittwoch**
Runter vom Sofa:
Bergedorfer
Wichtelmarkt
Kosten: ca. 10 €
Bitte anmelden!
- 11.30-12.30 Uhr
Shamima Abbé
martini erleben
- Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)
- 15.30 Uhr
Pn. Carola Müsse
- Bibelgespräch
- 12.12.19**
15.30 Uhr
- Donnerstag**
Spieletreff

Veranstaltungen Dezember 2019

- 14.12.19**
14-18 Uhr
Martinistr. 31-33
- Samstag**
Adventscafé in
St. Martinus
- 16.12.19**
11-12 Uhr
Sven Rhenius
- Montag**
„Donna Claras“
Chorprobe
- 14.15-15.15 Uhr
6 € mtl.
Franziska Niemann
- „Musik bewegt“
Rhythmik im Sitzen
(Kaffee im Anschluss)
- 17.12.19**
10-11 Uhr
Brigitte Kersten
- Dienstag**
Gedächtnistraining
3,50 € p.P.
- 15 Uhr
Claudia Lemm/
P. Veit Buttler
- Weihnachtsfeier in
St. Peter, Schrödersweg 1
Bitte anmelden!
- 18.12.19**
11.30-12.30 Uhr
Shamima Abbé
- Mittwoch**
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)
- 15.30 Uhr
Pn. Carola Müsse
- Bibelgespräch
- 19.12.19**
15.30 Uhr
- Donnerstag**
Spieletreff
- 20.12.19**
15.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens/
P. Veit Buttler
- Freitag**
Weihnachtsfeier der
Begegnungsstätte
Bitte anmelden!

Veranstaltungen Dezember 2019

***Wir wünschen allen
BesucherInnen ein frohes
Weihnachtsfest und einen guten
Rutsch ins neue Jahr.***

***Die Begegnungsstätte öffnet
wieder am 02.01.2020***



So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekes
Telefon 040- 48 78 39
Fax 040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler
Telefon 040- 46 77 60 95
E-Mail veit.buttler@alsterbund.de

Seniorensprechstunde

Mittwoch 9.30-11 Uhr
Telefon 040- 48 78 39
Fr. Riekes/P. Buttler

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)
Kaffee/ Tee 0,50 €

Kooperationspartner



Begegnungsstätte Martinistraße

Programm Dezember 2019



**Tipp:
Bergedorfer
Wichtelmarkt**

Wir freuen uns auf Sie!