

Veranstaltungen November 2019

- 01.11.19**
15.30 Uhr
Claudia Lemm
Freitag
Stadt- Land- Fluss
- 04.11.19**
11-12 Uhr
Sven Rhenius
12 Uhr
Anette Riekens
Montag
„Donna Claras“
Chorprobe
Meister der Malerei:
Claude Monet in
Theorie und Praxis
- 05.11.19**
10-11 Uhr
Brigitte Kersten
15 Uhr
martini erleben
Dienstag
Gedächtnistraining
3,50 € p.P.
Kaffee- Zeit
Vortrag: Sauberes
Wasser- Menschenrecht
oder Handelsware
- 06.11.19**
11.30-12.30 Uhr
Shamima Abbé
martini erleben
15.30 Uhr
P. Ulrich Thomas
Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)
**Anmeldung unter
Tel. 0151-17100705**
Bibelgespräch
- 07.11.19**
15.30 Uhr
Donnerstag
Spieletreff
- 11.11.19**
14.15-15.15 Uhr
6 € mtl.
Franziska Niemann
Montag
„Musik bewegt“
Rhythmik im Sitzen
(Kaffee im Anschluss)

Veranstaltungen November 2019

- 12.11.19**
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm
Dienstag
Frühstück 2,50 €
Bitte anmelden!
14.30 Uhr
Hamburgische Brücke
Wir tanzen wieder!
Herbstball in der
Tanzschule Stender
Tibarg 40, 5 € p.P.
- 13.11.19**
Treffen: 10 Uhr
Anette Riekens
Mittwoch
Runter vom Sofa:
Museum der Illusionen
Kosten: ca. 15 €
Bitte anmelden!
15.30 Uhr
Pn. Carola Müsse
Bibelgespräch
- 14.11.19**
15.30 Uhr
Donnerstag
Spieletreff
- 15.11.19**
15.30 Uhr
Claudia Lemm
Freitag
Line Dance mit
Vorkenntnissen
z.Zt. alle Plätze belegt
- 18.11.19**
11-12 Uhr
Sven Rhenius
15.30 Uhr
Brigitte Kersten
Montag
„Donna Claras“
Chorprobe
Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!

Veranstaltungen November 2019

- 19.11.19**
10-11 Uhr
Brigitte Kersten
Dienstag
Gedächtnistraining
3,50 € p.P.
15 Uhr
Claudia Lemm/
P. Veit Buttler
„Kreativ und
selbstgemacht“
St.Peter, Schrödersweg 1
- 20.11.19**
11.30-12.30 Uhr
Shamima Abbé
15.30 Uhr
Pn. Carola Müsse
Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)
Bibelgespräch
- 21.11.19**
15.30 Uhr
Donnerstag
Spieletreff
- 22.11.19**
15.30 Uhr
Claudia Lemm
Freitag
Line Dance mit
Vorkenntnissen
z.Zt. alle Plätze belegt
- 25.11.19**
14.15-15.15 Uhr
6 € mtl.
Franziska Niemann
Montag
„Musik bewegt“
Rhythmik im Sitzen
(Kaffee im Anschluss)
- 26.11.19**
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens
15.30 Uhr
Edzard Müller
Dienstag
Frühstück 2,50 €
Bitte anmelden!
Persönlichkeiten:
St. Martin
Bischof von Tours
(316-397)

Veranstaltungen November 2019

27.11.19

11.30-12.30 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch

Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € erm.)

15.30 Uhr

Pn. Carola Müsse

Bibelgespräch

28.11.19

15.30 Uhr

Donnerstag

Spieletreff

29.11.19

15.30 Uhr

Claudia Lemm

Freitag

Geschichten mit und
über Sherlock Holmes

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33
20251 Hamburg

Bushaltestelle
Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Telefon

Fax

E-Mail

Homepage

Claudia Lemm

Anette Riekes

040- 48 78 39

040- 48 74 52

leben@alsterbund.de

www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Telefon

E-Mail

Pastor Veit Buttler

040- 46 77 60 95

veit.buttler@alsterbund.de

Seniorensprechstunde

Mittwoch

Telefon

9.30-11 Uhr

040- 48 78 39

Fr. Riekes/P. Buttler

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen

Öffnungszeiten 15 Uhr

(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)

Kaffee/ Tee 0,50 €

Kooperationspartner



Ev. Gemeinderegion
Alsterbund

hen."

Begegnungsstätte Martinistraße

Programm November 2019



Optische Täuschung

**Tipp:
Runter vom Sofa**

Wir freuen uns auf Sie!