

Veranstaltungen Oktober 2019

01.10.19
10-11 Uhr
Brigitte Kersten

Dienstag
Gedächtnistraining
3,50 € p.P.

15 Uhr
Olaf Krämer

Kaffee- Zeit
Vortrag: „Luftballon
und Reigentanz“-
Bestattungskultur

02.10.19
11.30-12.30 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)
Anmeldung unter
Tel. 0151-17100705

15.30 Uhr
P. Ulrich Thomas

Bibelgespräch

07.10.19
11-12 Uhr
Sven Rhenius

Montag
„Donna Claras“
Chorprobe

14.15-15.15 Uhr
(Kaffee im Anschluss)
Franziska Niemann

„Musik bewegt“
Rhythmik im Sitzen
6 € mtl.

08.10.19
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm

Dienstag
Frühstück 2,50 €
Bitte anmelden!

15.30 Uhr
Claudia Lemm

Stadt-Land-Fluss

09.10.19
9.30-11.30 Uhr
martini erleben

Mittwoch
„Spiel mit“- Spieletreff

Veranstaltungen Oktober 2019

09.10.19
11.30-12.30 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

15.30 Uhr
Pn. Carola Müsse

Bibelgespräch

10.10.19
15.30 Uhr

Donnerstag
Spieletreff

11.10.19
15.30 Uhr
Claudia Lemm

Freitag
Line Dance mit
Vorkenntnissen
z.Zt. alle Plätze belegt

14.10.19
15.30 Uhr
Brigitte Kersten

Montag
Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!

15.10.19
10-11 Uhr
Brigitte Kersten

Dienstag
Gedächtnistraining
3,50 € p.P.

15 Uhr
Claudia Lemm/
P. Veit Buttler

„Schiff ahoi“- Ein
maritimer Nachmittag
St.Peter, Schrödersweg 1

16.10.19
9.30-11.30 Uhr
martini erleben

Mittwoch
„Spiel mit“- Spieletreff

Treffen: 10 Uhr
Anette Riekens

Runter vom Sofa:
Elbpark Entenwerder
Kosten: ca. 10 €
Bitte anmelden!

Veranstaltungen Oktober 2019

16.10.19
11.30-12.30 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch
Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

15.30 Uhr
Pn. Carola Müsse

Bibelgespräch

17.10.19
15.30 Uhr

Donnerstag
Spieletreff

18.10.19
10-12 Uhr
Anette Riekens

Freitag
Meister der Malerei:
Paul Klee in
Theorie und Praxis

21.10.19
11-12 Uhr
Sven Rhenius

Montag
„Donna Claras“
Chorprobe

14.15-15.15 Uhr
6 € mtl.
Franziska Niemann

„Musik bewegt“
Rhythmik im Sitzen
(Kaffee im Anschluss)

22.10.19
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekens

Dienstag
Frühstück 2,50 €
Bitte anmelden!

14.30 Uhr
Hamburgische Brücke

Wir tanzen wieder!
Tanzschule Stender
Tibarg 40, 5 € p.P.

17 Uhr
Claudia Lemm/
P. Veit Buttler

Ackern und genießen:
Kochabend
Bitte anmelden!

Veranstaltungen Oktober 2019

23.10.19 9.30-11.30 Uhr martini erleben	Mittwoch „Spiel mit“- Spieletreff
11.30-12.30 Uhr Shamima Abbé	Yoga im Sitzen 8 € p.P. (6 € erm.)
15.30 Uhr Pn. Carola Müsse	Bibelgespräch
24.10.19 15.30 Uhr	Donnerstag Spieletreff
25.10.19 15.30 Uhr Claudia Lemm	Freitag Line Dance mit Vorkenntnissen z.Zt.alle Plätze belegt
28.10.19 15.30 Uhr Fr. Klemann-Dannecker	Montag Kultur im Koffer: Weihrauch, Seide,...- Wie der Orient zu uns kam
29.10.19 15.30 Uhr Claudia Lemm	Dienstag Handcreme selbermachen! Bitte anmelden!
30.10.19 9.30-11.30 Uhr 11.30-12.30 Uhr 15.30 Uhr	Mittwoch „Spiel mit“-Spieletreff Yoga im Sitzen Bibelgespräch

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33
20251 Hamburg

Bushaltestelle
Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekes

Telefon 040- 48 78 39
Fax 040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler

Telefon 040- 46 77 60 95
E-Mail veit.buttler@alsterbund.de

Seniorensprechstunde

Mittwoch 9.30-11 Uhr
Telefon 040- 48 78 39
Fr. Riekes/P. Buttler

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)
Kaffee/ Tee 0,50 €

Kooperationspartner



hen."

Begegnungsstätte Martinistraße

Programm Oktober 2019



Orient Teppich

Tipp:
Kultur im Koffer

Wir freuen uns auf Sie!