

Veranstaltungen September 2019

02.09.19

11-12 Uhr
Sven Rhenius

Montag

„Donna Claras“
Chorprobe

14.15-15.15 Uhr
Franziska Niemann
(Kaffee im Anschluss)

„Musik bewegt“
Rhythmik im Sitzen
6 € mtl.

03.09.19

10-11 Uhr
Brigitte Kersten

Dienstag

Gedächtnistraining
3,50 € p.P.

15 Uhr
Martinierleben
P. Veit Buttler

Kaffee- Zeit:
Gegen das Vergessen-
Neuengamme

04.09.19

11.30-12.30 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch

Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)
**Anmeldung unter
Tel. 0151-17100705**

15.30 Uhr
P. Ulrich Thomas

Bibelgespräch

05.09.19

10.30-12 Uhr

Donnerstag

Englisch für Fortgeschr.
3 € p.P.

15.30 Uhr

Spieletreff

06.09.19

15 Uhr
Veit Buttler und Team

Freitag

Geburtstagsfeier für
Geburtstage vom
13.04.-06.09.19
Bitte anmelden!

Veranstaltungen September 2019

09.09.19

Kein Programm:

Montag

Malerarbeiten in der BG

10.09.19

9-10.30 Uhr
Claudia Lemm/
Anette Riekes

Dienstag

Frühstück 2,50 €
Bitte anmelden!

11.09.19

11.30-12.30 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch

Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

Treffen: 14 Uhr
P. Veit Buttler

Fahrt zur KZ- Gedenk-
stätte Neuengamme
Bitte anmelden!

15.30 Uhr
Pn. Carola Müsse

Bibelgespräch

12.09.19

10.30-12 Uhr

Donnerstag

Englisch für Fortgeschr.
3 € p.P.

15.30 Uhr

Spieletreff

13.09.19

15.30 Uhr
Claudia Lemm

Freitag

Line Dance mit
Vorkenntnissen
z.Zt. alle Plätze belegt

16.09.19

11-12 Uhr
Sven Rhenius

Montag

„Donna Claras“
Chorprobe

15.30 Uhr
Brigitte Kersten

Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!

Veranstaltungen September 2019

17.09.19

10-11 Uhr
Brigitte Kersten

Dienstag

Gedächtnistraining
3,50 € p.P.

15 Uhr
Claudia Lemm/
P. Veit Buttler

„Mit allen fünf Sinnen...“
St.Peter, Schrödersweg 1

18.09.19

11.30-12.30 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch

Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € ermäßigt)

15.30 Uhr
Pn. Carola Müsse

Bibelgespräch

19.09.19

10.30-12 Uhr

Donnerstag

Englisch für Fortgeschr.
3 € p.P.

15.30 Uhr

Spieletreff

20.09.19

15.30 Uhr
Annegret Müller

Freitag

„Singen tut gut!“

21.09.19

9.30-16 Uhr
Kooperation Nord

Samstag

„Hier sind wir“- Forum für
pflegende Angehörige
und ein Fest für alle!
Martinistr.44 (siehe Flyer)

23.09.19

14.15-15.15 Uhr
6 € mtl.
Franziska Niemann

Montag

„Musik bewegt“
Rhythmik im Sitzen
(Kaffee im Anschluss)

24.09.19

9-10.30 Uhr
Anette Riekes

Dienstag

Frühstück 2,50 €
Bitte anmelden!

Veranstaltungen September 2019

24.09.19

14.30 Uhr
Hamburgische Brücke

Dienstag

Konzert mit Live Music
Now, Eintritt frei!
Für das Kaffeetrinken
(5 €) bitte anmelden.

25.09.19

11.30-12.30 Uhr
Shamima Abbé

Mittwoch

Yoga im Sitzen
8 € p.P. (6 € erm.)

15.30 Uhr

Pn. Carola Müsse

Bibelgespräch

26.09.19

Treffen: 9 Uhr
Anette Riekkes/
P. Veit Buttler

Donnerstag

Ausflug im Alsterbund:
Fischerhude, 35 € p.P.
Bitte anmelden!

27.09.19

Treffen: 14.30 Uhr
Anette Riekkes

Freitag

Runter vom Sofa:
Alternative Hafen-
rundfahrt, ca. 15 €
Bitte anmelden!

28.09.19

Treffen:
P. Veit Buttler

Samstag

Ackern und genießen:
Fahrt zum Biobauern-
hof **Bitte anmelden!**

30.09.19

10-12 Uhr
Anette Riekkes

Montag

Meister der Malerei:
Marc Chagall in
Theorie und Praxis

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33
20251 Hamburg

Bushaltestelle
Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekkes

Telefon

040- 48 78 39

Fax

040- 48 74 52

E-Mail

leben@alsterbund.de

Homepage

www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler

Telefon

040- 46 77 60 95

E-Mail

veit.buttler@alsterbund.de

Seniorensprechstunde

Mittwoch

9.30-11 Uhr

Telefon

040- 48 78 39

Fr. Riekkes/P. Buttler

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen

Öffnungszeiten 15 Uhr

(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)

Kaffee/ Tee 0,50 €

Kooperationspartner



Ev. Gemeinderegion
Alsterbund

hen."

Begegnungsstätte Martinistraße

Programm September 2019



Alternative Hafenrundfahrt

Tipp: Runter vom Sofa

Wir freuen uns auf Sie!