

## Veranstaltungen August 2019

- 05.08.19**  
15.30 Uhr  
Claudia Lemm  
**Montag**  
Spieelnachmittag
- 06.08.19**  
10-11 Uhr  
Brigitte Kersten  
15 Uhr  
Martinierleben  
**Dienstag**  
Gedächtnistraining  
3,50 € p.P.  
Kaffee- Zeit:  
Aufgaben des  
Seniorenbeirats
- 07.08.19**  
15.30 Uhr  
P. Ulrich Thomas  
**Mittwoch**  
Bibelgespräch
- 08.08.19**  
15 Uhr  
Kostenbeitrag:  
5,- € p.P.  
Claudia Lemm/  
Anette Riekens  
**Donnerstag**  
Fest im Alsterbund:  
„Flowerpower“ Zeitreise  
in die 60er und 70er  
Musik: Sven und Walt  
**Bitte anmelden!**
- 09.08.19**  
15.30 Uhr  
Claudia Lemm  
**Freitag**  
Line Dance mit  
Vorkenntnissen  
z.Zt. alle Plätze belegt
- 12.08.19**  
15.30 Uhr  
Brigitte Kersten  
**Montag**  
Gedächtnisspiele mit  
Köpfchen!
- 13.08.19**  
9-10.30 Uhr  
Claudia Lemm/  
Anette Riekens  
**Dienstag**  
Frühstück 2,50 €  
**Bitte anmelden!**

## Veranstaltungen August 2019

- 14.08.19**  
15.30 Uhr  
Pn. Carola Müsse  
**Mittwoch**  
Bibelgespräch
- 15.08.19**  
15.30 Uhr  
**Donnerstag**  
offener Spieletreff
- 16.08.19**  
15.30 Uhr  
Claudia Lemm/  
Elke Jordan  
**Freitag**  
„Bewegt durch den  
Eppendorfer Park“  
Gedächtnis- und  
Bewegungsübungen
- 19.08.19**  
11-12 Uhr  
Sven Rhenius  
15.30 Uhr  
Edzard Müller  
**Montag**  
„Donna Claras“  
Chorprobe  
„Persönlichkeiten“  
John Wesley, 1703-1791  
Pfarrer und Gründer der  
methodistischen  
Bewegung
- 20.08.19**  
10-11 Uhr  
Brigitte Kersten  
15 Uhr  
Claudia Lemm/  
P. Veit Buttler  
**Dienstag**  
Gedächtnistraining  
3,50 € p.P.  
QplusAlter-  
selbstbestimmt und gut  
versorgt  
St. Peter  
Schrödersweg 1

## Veranstaltungen August 2019

- 21.08.19**  
Treffen: 8.40 Uhr  
Hauptbahnhof  
Infopoint Südsteig  
Anette Riekens  
15.30 Uhr  
Pn. Carola Müsse  
**Mittwoch**  
Runter vom Sofa:  
Ausflug nach Celle  
Kosten: ca. 20 €  
**Bitte anmelden!**  
Bibelgespräch
- 22.08.19**  
15.30 Uhr  
**Donnerstag**  
offener Spieletreff
- 23.08.19**  
15.30 Uhr  
Claudia Lemm  
**Freitag**  
Line Dance mit  
Vorkenntnissen  
z.Zt. alle Plätze belegt
- 26.08.19**  
14.15-15.15 Uhr  
6 € mtl.  
Franziska Niemann  
**Montag**  
„Musik bewegt“  
Rhythmik im Sitzen  
(Kaffee im Anschluss)
- 27.08.19**  
9-10.30 Uhr  
Claudia Lemm/  
Anette Riekens  
**Dienstag**  
Frühstück 2,50 €  
**Bitte anmelden!**
- 28.08.19**  
15.30 Uhr  
Pn. Carola Müsse  
**Mittwoch**  
Bibelgespräch
- 29.08.19**  
15.30 Uhr  
**Donnerstag**  
offener Spieletreff
- 30.08.19**  
15.30 Uhr  
Claudia Lemm  
**Freitag**  
Stadt- Land- Fluss

## Vorschau September

**03.09.19**

15 Uhr  
martinierleben

**Dienstag**

Kaffee-Zeit:  
Gegen das Vergessen-  
Neuengamme

**11.09.19**

Treffen: 14 Uhr  
P. Veit Buttler

**Mittwoch**

Gemeinsame Fahrt  
nach Neuengamme.  
Mit Führung  
**Bitte anmelden!**

**26.09.19**

Treffen: 9 Uhr  
Anette Rieked/  
P. Veit Buttler  
Kosten: 35,-€

**Donnerstag**

Ausflug im Alsterbund:  
Fischerhude- mit  
Besuch des Otto-  
Modersohn Museums  
**Bitte anmelden!**

**28.09.19**

Treffen: 9.30 Uhr  
P. Veit Buttler

**Samstag**

Ackern und genießen:  
Fahrt zum Bio-  
bauernhof  
**Bitte anmelden!**

## So finden Sie uns

### Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33  
20251 Hamburg

Bushaltestelle  
Julius-Reincke-Stieg  
Linie M20 u. M25

### Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Telefon

Fax

E-Mail

Homepage

**Claudia Lemm**  
**Anette Rieked**

040- 48 78 39

040- 48 74 52

[leben@alsterbund.de](mailto:leben@alsterbund.de)

[www.lebenimalter-hh.de](http://www.lebenimalter-hh.de)

### Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Telefon

E-Mail

**Pastor Veit Buttler**

040- 46 77 60 95

[veit.buttler@alsterbund.de](mailto:veit.buttler@alsterbund.de)

### Seniorensprechstunde

Mittwoch

Telefon

9.30-11 Uhr

040- 48 78 39

**Fr. Rieked/P. Buttler**

### Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen

Öffnungszeiten 15 Uhr

(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)

Kaffee/ Tee 0,50 €

### Kooperationspartner



Ev. Gemeinderegion  
Alsterbund

hen."

## Begegnungsstätte Martinistraße

## Programm August 2019



Zeitreise in die 60er und 70er

## Tipp: Fest im Alsterbund

**Wir freuen uns auf Sie!**