

## Veranstaltungen Oktober 2018

**01.10.18**

14.15-15.15 Uhr  
Franziska Niemann  
5 € mtl.

**Montag**

„Musik bewegt“  
Rhythmikangebot  
(Kaffee im Anschluss)

17 Uhr  
Claudia Lemm/  
P. Veit Buttler

*ackern und genießen*  
gemeinsames Kochen  
Kosten: 4,- € p.P.  
**Bitte anmelden!**

**02.10.18**

10-11 Uhr  
Brigitte Kersten

**Dienstag**

Gedächtnstraining  
3,50 € p.P.

11-12 Uhr  
Sven Rhenius

„Donna Claras“  
Chorprobe

15 Uhr  
Elisabeth Kammer

Martinierleben- Café:  
Hertha Borchert und ihr  
Sohn Wolfgang

**04.10.18**

10.30-12 Uhr

**Donnerstag**

Englisch, Fortgeschr.  
3,- € p.P.

15.30 Uhr  
Astrid Spiecker

Brettspiele, Karten u. Co

**05.10.18**

15.30 Uhr  
Claudia Lemm

**Freitag**

Stadt- Land-Fluss

**08.10.18**

15.30 Uhr  
Brigitte Kersten

**Montag**

Gedächtnisspiele mit  
Köpfchen!

## Veranstaltungen Oktober 2018

**09.10.18**

9-10.30 Uhr  
Claudia Lemm/  
Anette Riekes

**Dienstag**

Frühstück 2,50 €  
**Bitte anmelden!**

**10.10.18**

Treffen: 9.15 Uhr  
Hauptbahnhof  
Infopoint Südsteig  
Anette Riekes

**Mittwoch**

Runter vom Sofa:  
Sparzierung an der  
Ilmenau, ca. 10 € p.P.  
**Bitte anmelden!**

15.30 Uhr

Pn. Carola Müsse

Bibelgespräch

**11.10.18**

10.30-12 Uhr

**Donnerstag**

Englisch, Fortgeschr.  
3,- € p.P.

15.30 Uhr

Astrid Spiecker

Brettspiele, Karten u. Co

**12.10.18**

15.30 Uhr  
Claudia Lemm

**Freitag**

Line Dance

**15.10.18**

14.15-15.15 Uhr  
Franziska Niemann  
5 € mtl.

**Montag**

„Musik bewegt“  
Rhythmikangebot  
(Kaffee im Anschluss)

**16.10.18**

10-11 Uhr  
Brigitte Kersten

**Dienstag**

Gedächtnstraining  
3,50 € p.P.

11-12 Uhr

Sven Rhenius

„Donna Claras“  
Chorprobe

## Veranstaltungen Oktober 2018

**16.10.18**

15 Uhr  
Högersaal  
Schrödersweg 1  
Claudia Lemm/  
P. Veit Buttler

**Dienstag**

Gedächtnisspiele  
in St. Peter

**17.10.18**

15.30 Uhr  
Pn. Carola Müsse

**Mittwoch**

Bibelgespräch

**18.10.18**

10.30-12 Uhr

**Donnerstag**

Englisch, Fortgeschr.  
3,- € p.P.

14.30-17.30 Uhr  
Paul-Gerhardt  
Braamkamp 51  
Claudia Lemm/ Anette  
Riekes/ P. Veit Buttler

Fest im Alsterbund:  
Die „wilden 50er“  
Kosten: 5,- € p.P.  
**Bitte anmelden!**

**19.10.18**

15.30 Uhr  
Claudia Lemm

**Freitag**

Line Dance

**22.10.18**

15.30 Uhr  
P. Veit Buttler

**Montag**

*Poesie in jeder Hinsicht*  
Bitte bringen Sie ihre  
Lieblingstexte mit!

**23.10.18**

9-10.30 Uhr  
Claudia Lemm/  
Anette Riekes

**Dienstag**

Frühstück 2,50 €  
**Bitte anmelden!**

15.30 Uhr  
Claudia Lemm

Black Stories  
Rätselgeschichten

## Veranstaltungen Oktober 2018

- |  |   |
|--|---|
| <b>24.10.18</b><br>15.30 Uhr<br>Pn. Carola Müsse                 | <b>Mittwoch</b><br>Bibelgespräch  |
| 14.30 Uhr<br>Tibarg 40<br>Hamburgische Brücke                    | „Wir tanzen wieder“<br>Tanzschule Stender<br>5,- € p.P.                       |
| <b>25.10.18</b><br>10.30-12 Uhr                                  | <b>Donnerstag</b><br>Englisch, Fortgeschr.<br>3,- € p.P.                      |
| 15.30 Uhr<br>Astrid Spiecker                                     | Brettspiele, Karten<br>und Co.  |
| <b>26.10.18</b><br>15.30 Uhr<br>Annegret Müller                  | <b>Freitag</b><br>„Singen tut gut!“   |
| <b>29.10.18</b><br>15.30 Uhr<br>Edzard Müller                    | <b>Montag</b><br><i>Persönlichkeiten:</i><br>J.S.Bach, 1685-1750<br>Komponist |
| <b>31.10.18</b><br>15-18 Uhr<br>Martinistr.31-33<br>St. Martinus | <b>Mittwoch</b><br>Lutherfest für Groß<br>und Klein                           |

**Wir bieten jeden Freitag Einzelstunden  
für Tablet und Smartphone.  
Terminvergabe: Tel. 48 78 39.**

## So finden Sie uns

### Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33      Bushaltestelle  
20251 Hamburg      Julius-Reincke-Stieg  
Linie M20 u. M25

### Leben im Alter/ Begegnungsstätte

**Claudia Lemm**  
**Anette Riekens**  
Telefon      040- 48 78 39  
Fax      040- 48 74 52  
E-Mail      [leben@alsterbund.de](mailto:leben@alsterbund.de)  
Homepage      [www.lebenimalter-hh.de](http://www.lebenimalter-hh.de)

### Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

**Pastor Veit Buttler**  
Telefon      040- 46 77 60 95  
E-Mail      [veit.buttler@alsterbund.de](mailto:veit.buttler@alsterbund.de)

### Seniorensprechstunde

Mittwoch      9.30-11 Uhr  
Telefon      040- 48 78 39  
**Fr. Riekens/P. Buttler**

### Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen  
Öffnungszeiten      15 Uhr  
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)  
Kaffee/ Tee 0,50 €

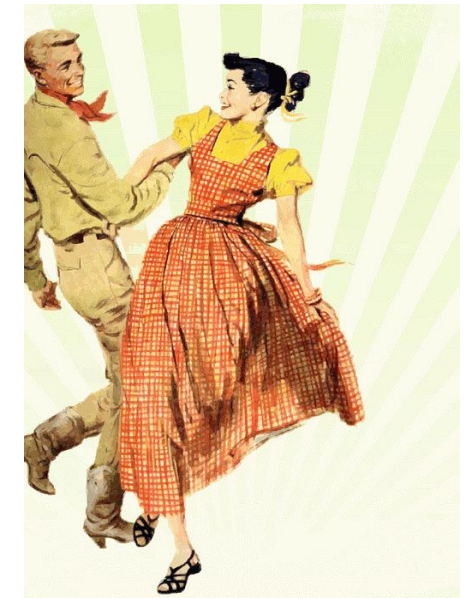
### Kooperationspartner



hen."

## Begegnungsstätte Martinistraße

## Programm Oktober 2018



„Die wilden 50er“

**Tipp:  
Fest im Alsterbund**

**Wir freuen uns auf Sie!**