

## Veranstaltungen September 2018

**04.09.18**  
10-11 Uhr  
Brigitte Kersten

**Dienstag**  
Gedächtnistraining  
3,50 € p.P.

11-12 Uhr  
Sven Rhenius

„Donna Claras“  
Chorprobe

15 Uhr  
Anscharhöhe  
Tarpembekstr.107  
Elisabeth Kammer

Martinierleben- Café:  
Alma de l´Aigle  
(1889-1959), sozial und  
politisch engagiert.

**10.09.18**  
15 Uhr  
P. Veit Buttler und  
Team

**Montag**  
Geburtstagsfeier für  
Geburtstage vom  
02.06.-10.09.18  
**Bitte anmelden!**

**11.09.18**  
9-10.30 Uhr  
Claudia Lemm/  
Anette Riekens

**Dienstag**  
Frühstück 2,50 €  
**Bitte anmelden!**

14.15-15.15 Uhr  
Franziska Niemann  
5 € mtl.

„Musik bewegt“  
Rhythmikangebot  
(Kaffee im Anschluss)

**12.09.18**  
Treffen: 8.45 Uhr  
Hauptbahnhof  
Infopoint Südsteig  
Anette Riekens

**Mittwoch**  
Runter vom Sofa:  
Nolde Ausstellung  
in Lübeck  
**Bitte anmelden!**

15.30 Uhr  
Pn. Carola Müsse

Bibelgespräch

## Veranstaltungen September 2018

**13.09.18**  
15.30 Uhr  
Astrid Spiecker

**Donnerstag**  
Brettspiele, Karten u. Co

18-20 Uhr  
Claudia Lemm  
Leitung:  
Nicky Merl

**Neu: Theaterprojekt**  
Vorkenntnisse sind nicht  
erforderlich. (10x)  
**Bitte anmelden!**

**14.09.18**  
15.30 Uhr  
Claudia Lemm

**Freitag**  
Line Dance

**17.09.18**  
15.30 Uhr  
Brigitte Kersten

**Montag**  
Gedächtnisspiele mit  
Köpfchen!

**18.09.18**  
10-11 Uhr  
Brigitte Kersten

**Dienstag**  
Gedächtnistraining  
3,50 € p.P.

11-12 Uhr  
Sven Rhenius

„Donna Claras“  
Chorprobe

14.30 Uhr  
Hamburgische Brücke

Konzert mit Live Music  
Now. Eintritt frei!  
**Für das Kaffeetrinken  
(5€) bitte anmelden!**

15 Uhr  
Högersaal  
Schrödersweg 1  
Claudia Lemm/  
P. Veit Buttler

Kniffel und Co.!  
Spielenachmittag in  
St. Peter

**19.09.18**  
15.30 Uhr  
Pn. Carola Müsse

**Mittwoch**  
Bibelgespräch

## Veranstaltungen September 2018

**20.09.18**  
15.30 Uhr  
Astrid Spiecker

**Donnerstag**  
Brettspiele, Karten u. Co

**21.09.18**  
9.30-17 Uhr  
Kulturküche  
Alsterdorfer  
Markt 18  
Aktionswoche  
Demenz

**Freitag**  
„Zeit! Dass sich was  
dreht- Demenz (er)leben  
am Alsterdorfer Markt“  
(Infoveranstaltung im  
Rahmen der Aktions-  
woche Demenz)

**24.09.18**  
14.15-15.15 Uhr  
Franziska Niemann  
5 € mtl.

**Montag**  
„Musik bewegt“  
Rhythmikangebot  
(Kaffee im Anschluss)

**25.09.18**  
9-10.30 Uhr  
Claudia Lemm/  
Anette Riekens

**Dienstag**  
Frühstück 2,50 €  
**Bitte anmelden!**

14.30 Uhr  
Tibarg 40  
Hamburgische Brücke

„Wir tanzen wieder“ in  
der Tanzschule Stender  
5 € p.P.

**26.09.18**  
15.30 Uhr  
Pn. Carola Müsse

**Mittwoch**  
Bibelgespräch

**27.09.18**  
10-12 Uhr  
P. Veit Buttler

**Donnerstag**  
Literaturwerkstatt

15.30 Uhr  
Astrid Spiecker

Brettspiele, Karten u. Co.

## Veranstaltungen September 2018

**28.09.18**  
15.30 Uhr  
**Freitag**  
Line Dance  
(mit Vorkenntnissen)

**29.09.18**  
Abfahrt: 9.30 Uhr  
Martinistr.33  
P. Veit Buttler  
**Samstag**  
*ackern und genießen*  
Ausflug zum Bio-  
Bauernhof  
**Bitte anmelden!**

**01.10.18**  
17 Uhr  
Claudia Lemm/  
P. Veit Buttler  
**Montag**  
*ackern und genießen*  
Kochabend 3,-€ p.P.  
**Bitte anmelden!**

**Vom 27.08. – 07.09.18 macht  
die Begegnungsstätte Urlaub!**

**Wir bieten jeden Freitag  
Einzelstunden für Tablet und  
Smartphone. Terminvergabe:  
Tel. 48 78 39.**

## So finden Sie uns

### Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33      Bushaltestelle  
20251 Hamburg      Julius-Reincke-Stieg  
Linie M20 u. M25

### Leben im Alter/ Begegnungsstätte

**Claudia Lemm**  
**Anette Riekes**  
Telefon      040- 48 78 39  
Fax      040- 48 74 52  
E-Mail      [leben@alsterbund.de](mailto:leben@alsterbund.de)  
Homepage      [www.lebenimalter-hh.de](http://www.lebenimalter-hh.de)

### Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

**Pastor Veit Buttler**  
Telefon      040- 46 77 60 95  
E-Mail      [veit.buttler@alsterbund.de](mailto:veit.buttler@alsterbund.de)

### Seniorensprechstunde

Mittwoch      9.30-11 Uhr  
Telefon      040- 48 78 39  
**Fr. Riekes/P. Buttler**

### Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen  
Öffnungszeiten      15 Uhr  
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)  
Kaffee/ Tee 0,50 €

### Kooperationspartner



## Begegnungsstätte Martinistraße

## Programm September 2018



**Tipp:  
Theaterprojekt**

**Wir freuen uns auf Sie!**