

## Veranstaltungen Juli 2018

- 02.07.18**  
Treffen: 14.30 Uhr  
P. Veit Buttler
- Montag**  
Besuch des Mahnmal  
St. Nikolai  
**Bitte anmelden!**
- 03.07.18**  
10-11 Uhr  
Brigitte Kersten
- Dienstag**  
Gedächtnistraining  
3,50 € p.P.
- 11-12 Uhr  
Walt Sengteller
- „Donna Claras“  
Chorprobe
- 15-17 Uhr  
Elisabeth Kammer
- Martinierleben- Café:  
„4 Pforten für Sie“-  
Hundebesuchsdienst für  
Menschen mit Demenz
- 04.07.18**  
11 Uhr  
P. Ulrich Thomas
- Mittwoch**  
Andacht für Menschen  
Mit Demenz
- Treffen: 11.10 Uhr  
Hauptbahnhof  
Infopoint Südsteig  
Anette Riekens
- Runter vom Sofa:  
Schloss Agathenburg bei  
Stade, Kosten: ca. 15 €  
**Bitte anmelden!**
- 15.30 Uhr  
P. Ulrich Thomas
- Bibelgespräch
- 05.07.18**  
10.30-12 Uhr
- Donnerstag**  
Englisch, Fortgeschr.  
3 € p.P.
- 15.30 Uhr  
Astrid Spiecker
- Brettspiele, Karten u. Co

## Veranstaltungen Juli 2018

- 06.07.18**  
Treffen: 9.30 Uhr  
Martinistr.33  
P. Veit Buttler
- Freitag**  
„Hinsehen, Reinhören...“  
Kunst in Hamburger  
Citykirchen  
**Bitte anmelden!**
- 15.30 Uhr  
Claudia Lemm
- Line Dance
- 09.07.18**  
15.30 Uhr  
Friedhelm Nolte
- Montag**  
„Wer-Wie-Was“  
Faszination Bienen
- 10.07.18**  
9-10.30 Uhr  
Claudia Lemm
- Dienstag**  
Frühstück 2,50 €  
**Bitte anmelden!**
- 11.07.18**  
15.30 Uhr  
Pn. Carola Müsse
- Mittwoch**  
Bibelgespräch
- 12.07.18**  
10.30-12 Uhr
- 15.30 Uhr  
Astrid Spiecker
- Donnerstag**  
Englisch, Fortgeschr.  
3 € p.P.
- Brettspiele, Karten u. Co
- 13.07.18**  
15.30 Uhr  
Claudia Lemm
- Freitag**  
Stadt-Land-Fluss
- 16.07.18**  
15.30 Uhr  
Brigitte Kersten
- Montag**  
Gedächtnisspiele mit  
Köpfchen!

## Veranstaltungen Juli 2018

- 17.07.18**  
10-11 Uhr  
Brigitte Kersten
- Dienstag**  
Gedächtnistraining  
3,50 € p.P.
- 11-12 Uhr  
Walt Sengteller
- „Donna Claras“  
Chorprobe
- 18.07.18**  
15.30 Uhr  
Pn. Carola Müsse
- Mittwoch**  
Bibelgespräch
- 19.07.18**  
10.30-12 Uhr
- 15.30 Uhr  
Astrid Spiecker
- Donnerstag**  
Englisch, Fortgeschr. 3€  
Brettspiele, Karten u. Co
- 20.07.18**  
15.30 Uhr  
Claudia Lemm
- Freitag**  
Line Dance  
(mit Vorkenntnissen)
- 23.07.18**  
14.15-15.15 Uhr  
Franziska Niemann  
5 € mtl.
- Montag**  
„Musik bewegt“  
Rhythmikangebot  
(Kaffee im Anschluss)
- 24.07.18**  
9-10.30 Uhr  
Claudia Lemm
- Dienstag**  
Frühstück 2,50 €  
**Bitte anmelden!**
- 14.30 Uhr  
5 € p.P.
- „Wir tanzen wieder“  
Tanzschule Stender,  
Tibarg 40
- 25.07.18**  
15.30 Uhr  
Pn. Carola Müsse
- Mittwoch**  
Bibelgespräch

## Veranstaltungen Juli 2018

<b>26.07.18</b> 10.30-12 Uhr	<b>Donnerstag</b> Englisch, 3 €
15.30 Uhr Astrid Spiecker	Brettspiele, Karten und Co.
<b>27.07.18</b> 15.30 Uhr Claudia Lemm	<b>Freitag</b> Spiele mit der Wii
<b>30.07.18</b> 14.15-15.15 Uhr Franziska Niemann 5 € mtl.	<b>Montag</b> „Musik bewegt“ Rhythmikangebot (Kaffee im Anschluss)
<b>31.07.18</b> 15.30 Uhr Claudia Lemm	<b>Dienstag</b> Sommerbingo <b>Bitte anmelden!</b>

**Wir bieten jeden Freitag  
Einzelstunden für Tablet und  
Smartphone. Terminvergabe:  
Tel. 48 78 39.**

## So finden Sie uns

### Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33      Bushaltestelle  
20251 Hamburg      Julius-Reincke-Stieg  
Linie M20 u. M25

### Leben im Alter/ Begegnungsstätte

**Claudia Lemm**  
**Anette Riekes**  
Telefon      040- 48 78 39  
Fax      040- 48 74 52  
E-Mail      [leben@alsterbund.de](mailto:leben@alsterbund.de)  
Homepage      [www.lebenimalter-hh.de](http://www.lebenimalter-hh.de)

### Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

**Pastor Veit Buttler**  
Telefon      040- 46 77 60 95  
E-Mail      [veit.buttler@alsterbund.de](mailto:veit.buttler@alsterbund.de)

### Seniorensprechstunde

Mittwoch      9.30-11 Uhr  
Telefon      040- 48 78 39  
**Fr. Riekes/P. Buttler**

### Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen  
Öffnungszeiten      15 Uhr  
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)  
Kaffee/ Tee 0,50 €

### Kooperationspartner



## Begegnungsstätte Martinistraße

## Programm Juli 2018



## Tipp: *Wer-Wie-Was* Faszination Bienen

**Wir freuen uns auf Sie!**