

Veranstaltungen August 2017

- 01.08.17** **Dienstag**
10-11 Uhr
Brigitte Kersten
Gedächtnistraining
3,50 € p.P.
- 15 Uhr
Elisabeth Kammer
MARTINierLeben- Café
- 02.08.17** **Mittwoch**
15.30 Uhr
Bibelgespräch
- 03.08.17** **Donnerstag**
10-12 Uhr
**P. Veit Buttler/
Anette Riekens**
Biografie- und
Schreibwerkstatt
- 10.30-12 Uhr
3,-€ p.P.
Englisch (Fortgeschr.)
- 14.30-17 Uhr
**Claudia Lemm/
Anette Riekens und
Team**
Sommerfest im
Alsterbund: Mit Live
Musik, Tanz und
Kuchenbüffet
Kosten: 5,- € p.P.
Bitte anmelden!
- 04.08.17** **Freitag**
15.30 Uhr
Claudia Lemm
Stadt- Land- Fluss
- 07.08.17** **Montag**
15.30 Uhr
Brigitte Kersten
Gedächtnisspiele mit
Köpfchen!

Veranstaltungen August 2017

- 08.08.17** **Dienstag**
9-10.30 Uhr
Claudia Lemm
Frühstück 2,50 €
Bitte anmelden!
- 09.08.17** **Mittwoch**
15.30 Uhr
Bibelgespräch
- 10.08.17** **Donnerstag**
10.30-12 Uhr
3,-€ p.P.
Englisch (Fortgeschr.)
- 15.30 Uhr
Astrid Spiecker
Brettspiele, Karten und
Co.
- 11.08.17** **Freitag**
15.30 Uhr
Annegret Müller
„Singen tut gut!“
- 14.08.17** **Montag**
10-12 Uhr
Anette Riekens
Kreativwerkstatt:
Malen mit Wasserfarben
- 15.08.17** **Dienstag**
10-11 Uhr
Brigitte Kersten
Gedächtnistraining
3,50 € p.P.
- 15.30 Uhr
Claudia Lemm
Sommerbingo
- 16.08.17** **Mittwoch**
Treffen: 9.45 Uhr
Anette Riekens
Runter vom Sofa:
„Eppendorf- Vom Dorf
zum Stadtteil (Stadtteil-
archiv Eppendorf)
Bitte anmelden!
- 15.30 Uhr
Bibelgespräch

Veranstaltungen August 2017

- 17.08.17** **Donnerstag**
10.30-12 Uhr
3,-€ p.P.
Englisch (Fortgeschr.)
- 15.30 Uhr
Astrid Spiecker
Brettspiele, Karten und
Co.
- 18.08.17** **Freitag**
15.30 Uhr
Claudia Lemm
Line Dance
- 21.08.17** **Montag**
14.15-15.15 Uhr
Franziska Niemann
„Musik bewegt“ 5 € mtl.
Kaffee im Anschluss
- 22.08.17** **Dienstag**
9-10.30 Uhr
**Claudia Lemm/
Anette Riekens**
Frühstück 2,50 €
Bitte anmelden!
- 15-17 Uhr
Raphaella Winkler
„Was kommt, wenn wir
gehen- Umgang mit Tod
und Trauer“ Vortrag
initiiert von der Sozial-
station Eppendorf
Bitte anmelden!
- 23.08.17** **Mittwoch**
15.30 Uhr
Pn. Carola Müsse
Bibelgespräch
- 24.08.17** **Donnerstag**
10.30-12 Uhr
3,-€ p.P.
Englisch (Fortgeschr.)
- 15.30 Uhr
Astrid Spiecker
Brettspiele, Karten und
Co.

Veranstaltungen August 2017

25.08.17 10-11 Uhr Anette Riekes	Freitag Bewegung und Entspannung
15 Uhr Claudia Lemm	Ländernachmittag: Türkei (Kein Kaffee vorweg) Bitte anmelden!
28.08.17 14.15-15.15 Uhr Franziska Niemann	Montag „Musik bewegt“ 5 € mtl. Kaffee im Anschluss
29.08.17 15.30 Uhr Claudia Lemm	Dienstag Spiele mit der Wii
30.08.17 Treffen: 9.15 Uhr Christel Jacobsen	Mittwoch Ausflug nach Boizenburg Bitte anmelden!
15.30 Uhr Pn. Carola Müsse	Bibelgespräch
31.08.17 10.30-12 Uhr 3,-€ p.P.	Donnerstag Englisch (Fortgeschr.)
15.30 Uhr Astrid Spiecker	Brettspiele, Karten und ..

**Wir bieten jeden Mittwoch
Einzelstunden für Tablet und
Smartphone. Terminvergabe:
Tel. 48 78 39.**

So finden Sie uns

Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33 Bushaltestelle
20251 Hamburg Julius-Reincke-Stieg
Linie M20 u. M25

Leben im Alter/ Begegnungsstätte

Claudia Lemm
Anette Riekes
Telefon 040- 48 78 39
Fax 040- 48 74 52
E-Mail leben@alsterbund.de
Homepage www.lebenimalter-hh.de

Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

Pastor Veit Buttler
Telefon 040- 46 77 60 95
E-Mail veit.buttler@alsterbund.de

Seniorensprechstunde

Mittwoch 9.30-11 Uhr
Telefon 040- 48 78 39
Fr. Riekes/P. Buttler

Café Martin

Zeit zum Klönen und Erzählen
Öffnungszeiten 15 Uhr
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)
Kaffee/ Tee 0,50 €

Kooperationspartner



Ev. Gemeinderegion
Alsterbund

Begegnungsstätte Martinistraße

Programm August 2017



Tipp: Sommerfest im Alsterbund

Wir freuen uns auf Sie!