

## Veranstaltungen Juli 2017

<b>03.07.17</b> 15.30 Uhr <b>Brigitte Kersten</b>	<b>Montag</b> Gedächtnisspiele mit Köpfchen!
<b>04.07.17</b> 10-11 Uhr <b>Brigitte Kersten</b>	<b>Dienstag</b> Gedächtnistraining 3,50 € p.P.
11-12 Uhr <b>Sven Rhenius</b>	„Donna Claras“ Chorprobe
15 Uhr <b>Claudia Lemm</b>	MARTINierLeben- Café: Thema: Line Dance
<b>05.07.17</b> 11 Uhr <b>P. Ulrich Thomas</b>	<b>Mittwoch</b> Andacht für demenz- kranke Menschen
15.30 Uhr <b>P. Ulrich Thomas</b>	Bibelgespräch
<b>06.07.17</b> 10-12 Uhr <b>P. Veit Buttler</b>	<b>Donnerstag</b> Biografie- und Schreibwerkstatt
10.30-12 Uhr 3,-€ p.P.	Englisch (Fortgeschr.)
15.30 Uhr <b>Astrid Spiecker</b>	Brettspiele, Karten und Co.
<b>07.07.17</b> 15.30 Uhr <b>Claudia Lemm</b>	<b>Freitag</b> Stadt- Land- Fluss

## Veranstaltungen Juli 2017

<b>10.07.17</b> 14.15-15.15 Uhr <b>Franziska Niemann</b>	<b>Montag</b> „Musik bewegt“ 5 € mtl. (Kaffee im Anschluss)
<b>11.07.17</b> 9-10.30 Uhr <b>Claudia Lemm</b>	<b>Dienstag</b> Frühstück 2,50 € <b>Bitte anmelden!</b>
<b>12.07.17</b> 15.30 Uhr <b>Pn. Carola Müsse</b>	<b>Mittwoch</b> Bibelgespräch
<b>13.07.17</b> 10.30-12 Uhr 3,-€ p.P.	<b>Donnerstag</b> Englisch (Fortgeschr.)
15.30 Uhr <b>Astrid Spiecker</b>	Brettspiele, Karten und Co.
<b>14.07.17</b> Treffen: 10.15 Uhr <b>P. Veit Buttler</b>	<b>Freitag</b> KulTouren: Kirchen- erkundung in der Christianskirche <b>Bitte anmelden!</b>
<b>17.07.17</b> 14.15-15.15 Uhr <b>Franziska Niemann</b>	<b>Montag</b> „Musik bewegt“ 5 € mtl. (Kaffee im Anschluss)
<b>18.07.17</b> 10-11 Uhr <b>Brigitte Kersten</b>	<b>Dienstag</b> Gedächtnistraining 3,50 € p.P.
11-12 Uhr <b>Sven Rhenius</b>	„Donna Claras“ Chorprobe

## Veranstaltungen Juli 2017

<b>18.07.17</b> Treffen: 13.45 Uhr Kosten: 5,-€ p.P. <b>Claudia Lemm</b>	<b>Dienstag</b> „Wir tanzen wieder“ Tanzschule Stender <b>Bitte anmelden!</b>
<b>19.07.17</b> 15.30 Uhr <b>Pn. Carola Müsse</b>	<b>Mittwoch</b> Bibelgespräch
<b>20.07.17</b> 10.30-12 Uhr 3,-€ p.P.	<b>Donnerstag</b> Englisch (Fortgeschr.)
15.30 Uhr <b>Astrid Spiecker</b>	Brettspiele, Karten und Co.
<b>21.07.17</b> 15.30 Uhr <b>Claudia Lemm</b>	<b>Freitag</b> Line Dance
<b>24.07.17</b> 15.30 Uhr <b>Claudia Lemm</b>	<b>Montag</b> Themennachmittag: Leuchttürme
<b>25.07.17</b> 9-10.30 Uhr <b>Claudia Lemm/ Anette Riekes</b>	<b>Dienstag</b> Frühstück 2,50 € <b>Bitte anmelden!</b>
15.30 Uhr <b>Claudia Lemm</b>	Spiele mit der Wii
<b>26.07.17</b> Treffen: 9 Uhr <b>Anette Riekes</b>	<b>Mittwoch</b> Runter vom Sofa: Leuchtturm Bunthäuser Spitze <b>Bitte anmelden!</b>
15.30 Uhr <b>Pn. Carola Müsse</b>	Bibelkreis

## Veranstaltungen Juli 2017

<b>27.07.17</b> 10.30-12 Uhr 3,- € p. P.	<b>Donnerstag</b> Englisch (Fortgeschr.)
15.30 Uhr <b>Astrid Spiecker</b>	Brettspiele, Karten und Co.
<b>28.07.17</b> 15.30 Uhr <b>Anette Rieked</b>	<b>Freitag</b> Bewegung und Entspannung
<b>31.07.17</b> 15.30 Uhr <b>Katariina Wilhelm</b>	<b>Montag</b> „Einfach losmalen“

**Wir bieten jeden Mittwoch  
Einzelstunden für Tablet und  
Smartphone. Terminvergabe:  
Tel. 48 78 39.**

## So finden Sie uns

### Begegnungsstätte Martinistraße

Martinistraße 33      Bushaltestelle  
20251 Hamburg      Julius-Reincke-Stieg  
Linie M20 u. M25

### Leben im Alter/ Begegnungsstätte

**Claudia Lemm**  
**Anette Rieked**  
Telefon      040- 48 78 39  
Fax      040- 48 74 52  
E-Mail      [leben@alsterbund.de](mailto:leben@alsterbund.de)  
Homepage      [www.lebenimalter-hh.de](http://www.lebenimalter-hh.de)

### Zu Hause alt werden/ Besuchsdienst

**Pastor Veit Buttler**  
Telefon      040- 46 77 60 95  
E-Mail      [veit.buttler@alsterbund.de](mailto:veit.buttler@alsterbund.de)

### Seniorensprechstunde

Mittwoch      9.30-11 Uhr  
Telefon      040- 48 78 39  
**Fr. Rieked/P. Buttler**

### Café Martin

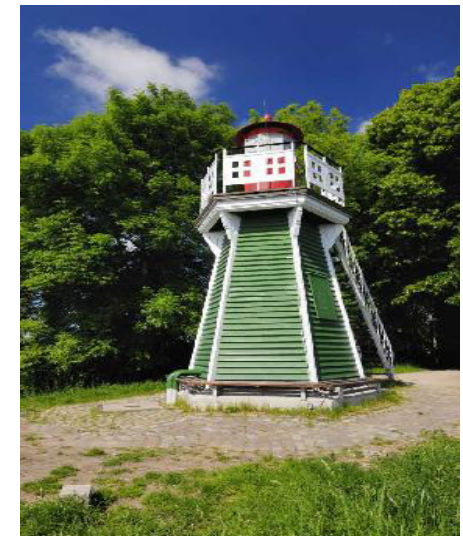
Zeit zum Klönen und Erzählen  
Öffnungszeiten      15 Uhr  
(Wenn am Nachmittag Veranstaltungen stattfinden)  
Kaffee/ Tee 0,50 €

### Kooperationspartner



## Begegnungsstätte Martinistraße

## Programm Juli 2017



Leuchtturm Bunthäuser Spitze

**Tipp: Runter vom Sofa**

**Wir freuen uns auf Sie!**